

## Ateriapalvelut Kalajoki

# Hoiva osastojen ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 37</b>	11.9. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa.  Päivällinen: Broilerikeittoa ja hedelmää.	12.9. Lounas: Lindströ- minpihvejä, peruna- sosetta ja kastiketta.  Päivällinen: Kasvisseikeittoa ja man- sikkakiisseliä.	13.9. Lounas: Maksalaatikkoa, peru- noita ja voisulakastiketta.  Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja vadelma- päärynäkiisseliä.	14.9 Lounas: Broileripyöryköitä, peru- noita ja currykastiketta.  Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	15.9. Lounas: Yrttistä jauhelihakeittoa ja jogurttia.  Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	16.9. Lounas: Broilerikiusausta.  Päivällinen: Ohrapuuroa ja Mehukeittoa.	17.9. Lounas: Karjalan- paistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
<b>vk 38</b>	18.9. Lounas: Aurinkoista broileri- keittoa ja ruispuoluk- kapuuroa.  Päivällinen: Kahden kalankeittoa ja he- delmää.	19.9. Lounas: Cheddarkalaa ja peru- nasosetta.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja ruu- sunmarja-mansikka- kiisseliä.	20.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiini- kiisseliä.	21.9. Lounas: Kasvispihvejä, peru- noita ja juustokasti- ketta.  Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	22.9. Lounas: Kaalikärryleitä, peru- noita.  Päivällinen: Nakkikeit- toa ja suklaakiisseliä hil- lolla.	23.9. Lounas: Kesäkeittoa ja man- sikkakiisseliä.  Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	24.9. Lounas: Palapaistia, peruna- sosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmakeittoa.
<b>vk 39</b>	25.9. Lounas: Lihakeittoa ja va- delma-vaniljavispi- puuroa.  Päivällinen: Makka- rakeittoa ja hedelmä	26.9. Lounas: Kanaviilokkia, peru- noita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	27.9. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Päivällinen: Broilerikeit- toa ja mansikka-rapar- perikiisseliä.	28.9. Lounas: Hernekeittoa ja pannu- kakkua.  Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrniappelsiini- kiisseliä.	29.9. Lounas: Uunimakkaraa, juures- sosetta ja kastiketta.  Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja se- kamarjakiisseliä.	30.9. Lounas: Talon tapaan päivä.  Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehu- keittoa.	1.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
<b>vk 40</b>	2.10. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä.  Päivällinen: Bataatti- keittoa ja marjahy- vettä.	3.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, pe- runoita ja yrttikastiketta.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja per- sikka-vadelmakiisseliä.	4.10. Lounas: Lasagnetta.  Päivällinen: Yrttitarhan kasviskeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	5.10. Lounas: Maksapihvejä, peruna- sosetta ja kastiketta.  Päivällinen: Makkara- keittoa ja mustikkakiisseliä.	6.10. Lounas: Kanakeittoa ja talon rah- kaa.  Päivällinen: Jauheliha- keittoa ja sitrus-porkka- nakiisseliä.	7.10. Lounas: Silakkalaatikkoa.  Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehu- keittoa.	8.10. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja hedel- mäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
<b>vk 41</b>	9.10. Lounas: Lapinkeittoa ja marja- rahaa.  Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	10.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, peru- noita.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	11.10. Lounas: Broileripastavuokaa.  Päivällinen: Mannapuuroa ja vadel- makiisseliä.	12.10. Lounas: Silakkapihvejä, peruna- sosetta.  Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja ruu- sunmarjakiisseliä.	13.10. Lounas: Lihapullakeittoa ja heruk- kakiisseliä.  Päivällinen: Pinaattikeit- toa kananmunalla ja appelsiini- kiisseliä.	14.10. Lounas: Riistakiusausta.  Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehu- keittoa.	15.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jääte- löä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.