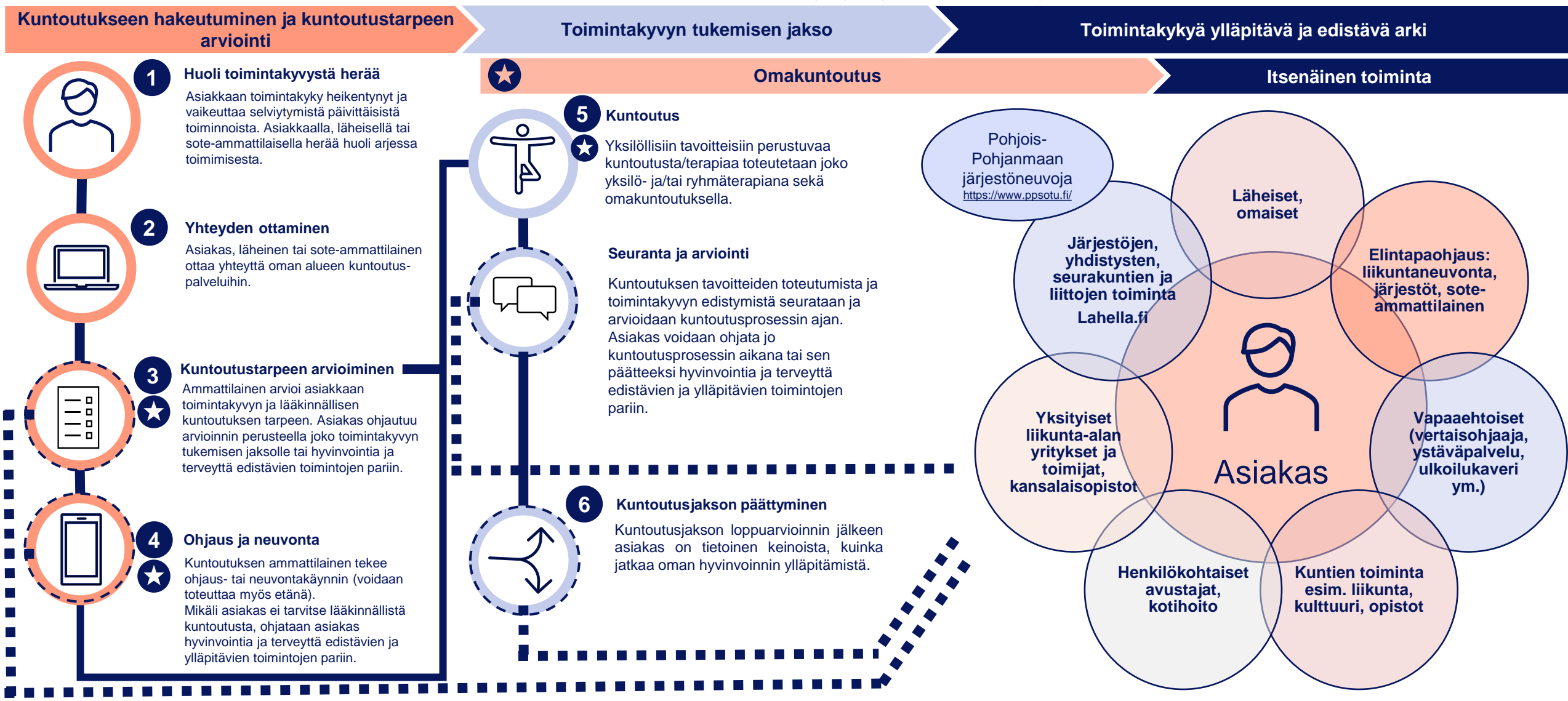


# Asiakkaan polku kuntoutuksesta toimintakykyä ylläpitävään ja edistävään arkeen



**LÄÄKINNÄLLISEN KUNTOUTUKSEN** tavoitteena on parantaa ja ylläpitää asiakkaan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Asiakas voi saada lääkinällistä kuntoutusta, jos terveydenhuollon ammattihenkilö arvioi hänen hyötyvän siitä. Lääkinällinen kuntoutus voi olla neuvontaa, arviointia, työ- tai toimintakykyä parantavaa terapiaa, apuvälineratkaisuja ja/tai kuntoutusohjausta.

**OMAKUNTOUTUS** on asiakkaan itsensä arjessaan toteuttamaa kuntoutusta, joka on sote-ammattilaisen kanssa yhdessä suunniteltua ja kuntoutumistarpeeseen parhaiten sopivaa, näyttöön perustuvaa kuntoutusta. Kuntoutusjakson jälkeen omakuntoutus muuttuu itsenäiseksi toiminnaksi / itsehoidoksi