

Ateriapalvelut Kalajoki

Hoiva osastojen ruokalista viikoille 47 - 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	20.11. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Broilerikeittoa ja hedelmää.	21.11. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Kasvisseikeittoa ja mansikkakiisseliä.	22.11. Lounas: Kaalilaatikkoa. Päivällinen: 4-viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkiisseliä.	23.11. Lounas: Broileripihviä, perunoita ja currykastiketta. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	24.11. Lounas: Yrttistä jauheliuhakeittoa ja jogurttia. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	25.11. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Ohrapuuroa ja Mehukeittoa.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 48	27.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa ja vadelma-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Kahden kalankeittoa ja hedelmää.	28.11. Lounas: Mantelikalaa, kastiketta ja perunasosetta. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	29.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinkiisseliä.	30.11. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	1.12. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita ja kastiketta. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	2.12. Lounas: Kesäkeittoa ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	3.12. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 49	4.12. Lounas: Lihakeittoa ja mansikkavaniljavispipuuroa. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmä.	5.12. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	6.12. Itsenäisyyspäivä Lounas: Lohi-kiusausta ja mustikkarahkaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperikiisseliä.	7.12. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua. Päivällinen: Kolmen kalankeittoa ja tyrni-appelsiinkiisseliä.	8.12. Lounas: Uunimakkaraa, Perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Juustoista jauheliuhakeittoa ja sekamarjakiisseliä.	9.12. Lounas: Talon tapaamispäivä. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	10.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 50	11.12. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	12.12. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja yrttikastiketta. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	13.12. Lounas: Lasagnettoa. Päivällinen: 4-viljan puuroa maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	14.12. Lounas: Maksakastiketta ja perunoita. Päivällinen: Jauheliuhakeittoa ja mustikkakiisseliä.	15.12. Lounas: Kanakeittoa ja talon rahkaa. Päivällinen: Makkarakeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	16.12. Lounas: Silakkalaatikkoa. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	17.12. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 51	18.12. Lounas: Lapinkeittoa ja omenakanelivaahtoa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	19.12. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	20.12. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja rusinakiisseliä.	21.12. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Juustoista jauheliuhakeittoa ja sekahedelmäkiisseliä.	22.12. Lounas: Lihapullakeittoa ja herukkakiisseliä. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinkiisseliä.	23.12. Lounas: Maksalaatikkoa ja voisulakastiketta. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	24.12. Jouluaatto Lounas: Jouluateria, kinkkua, laaticoita, perunoita, kastiketta ja puolukka-kinuskirahkaa. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.

Ateriapalvelut Kalajoki

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 52	25.12. Joulupäivän Lounas: Lohikeittoa ja rommi-rusinavaahtoa. Päivällinen: Broilerikeittoa ja hedelmää.	26.12. Tapanin päivän Lounas: Kinkkua, laati-koita, perunoita, kastiketta ja luumukiisseliä. Päivällinen: Kasvissekeittoa ja mansikkakiisseliä.	27.12. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Riisipuuroa ja vadelma-päärynäkiisseliä.	28.12. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita ja currykastiketta. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	29.12. Lounas: Yrttistä jauhelihakeittoa ja jogurttia. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	30.12. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Ohrapuuroa ja Mehukeittoa.	31.12. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 1	1.1.2024 Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta ja kastiketta sekä jäätelöä. Päivällinen: Kahden kalankeittoa ja hedelmää.	2.1. Lounas: Broilerikeittoa ja mustikka-grahampuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	3.1. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	4.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeitto ja sekamarjakiisseliä.	5.12. Lounas: Kaalilaatikkoa. Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	6.1. Loppiainen Lounas: Lohikeittoa ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	7.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.