

Talvinen tervehdys
väitöskirjatutkijalta
Oulun yliopistolta! ❄️

Olen Pirkko Nikula, kättilö, TtM ja
työskentelen Oys:ssa
Äiti-lapsiyksikössä 🧑



Hei kaikille !

Opiskelen Oulun yliopistossa lääketieteen tekniikan ja terveystieteiden tutkimusyksikössä.

Väitöskirjani kuuluu tutkimusryhmään yksilöiden ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä ([IndFamilyNurs](#))
Löydät meidät myös Instagramista; @IndFamilyNurs

Tutkimusryhmä:

Pääohjaajat

Tarja Pölkki, TtT, Professori, Lääketieteen tekniikan ja terveystieteiden tutkimusyksikkö, Lääketieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto, MRC Oulu

Outi Kanste, TtT, Dosentti, Lääketieteen tekniikan ja terveystieteiden tutkimusyksikkö, Lääketieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto

Asiantuntijaryhmä

Marja Vääräsmäki, LT, Professori, Oulun yliopistollinen sairaala, Oulun yliopisto, MRC Oulu

Mervi Hakala, TtT, Post doc-tutkija, Oulun yliopistollinen sairaala, Oulun yliopisto, MRC Oulu

Hanna–Leena Melender, TtT, Dosentti, Oulun yliopisto, Lääketieteen tekniikan ja terveystieteiden tutkimusyksikkö, Lääketieteellinen tiedekunta, MRC Oulu

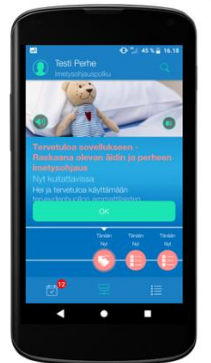
TUTKIMUKSEN TARKOITUS JA TAVOITE

Tutkimusaiheeni on
imetysohjauksen
mobiilisovellusinterventio
kehittäminen ja sen
vaikuttavuuden arviointi
ensisynnyttäjien
hoitoprosessissa. ❤️



Tutkimuksen tarkoituksena on kehittää mobiilisovellusinterventio ja arvioida sen vaikuttavuutta ensisynnyttäjien hoitoprosessissa imetysohjauksen tukena.

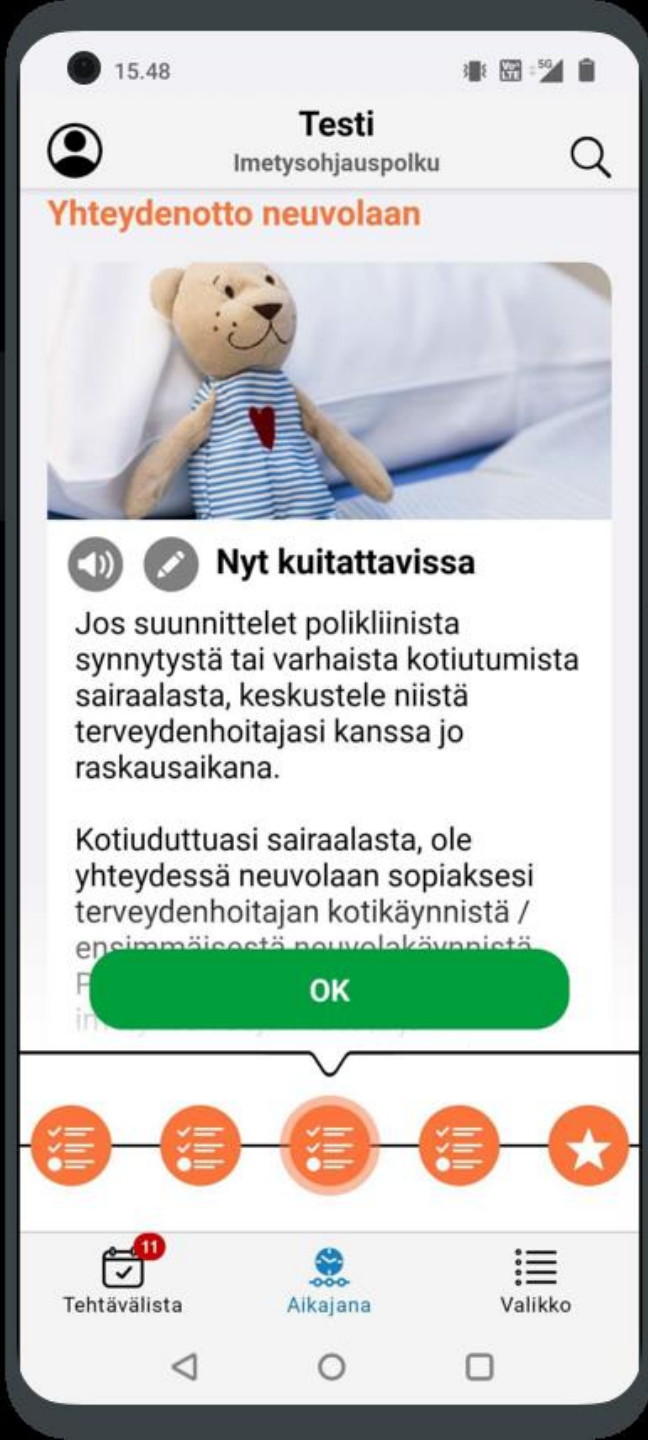
Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa uutta tutkimusta vaikuttavista imetysohjauksen menetelmistä, edistää täysimetyksen kestoa kansallisen suosituksen mukaisesti (4-6kk) ja lisätä asiakkaiden tyytyväisyyttä imetysohjaukseen.



MITEN PÄÄSEN MUKAAN TUTKIMUKSEEN?

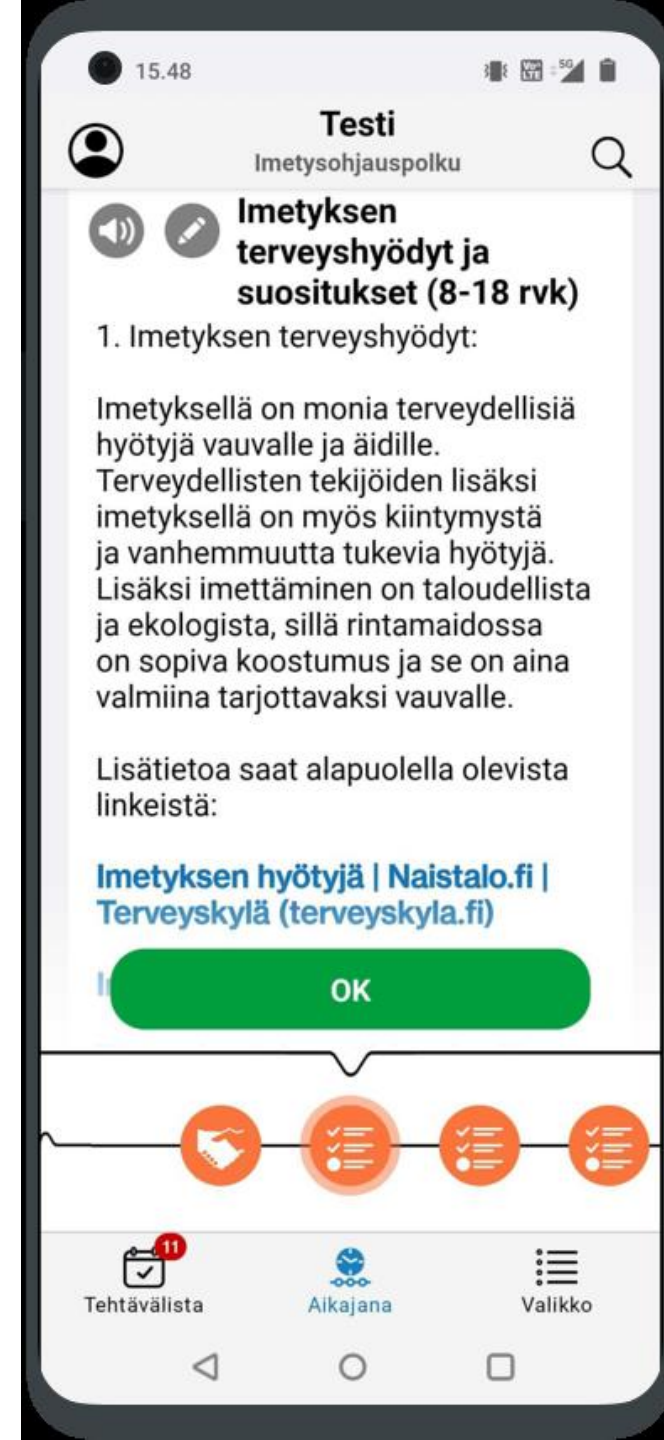
- ✓ Imetysohjaustutkimuksesta sinulle kerrotaan jo ensimmäisellä neuvolakäynnillä.
- ✓ Saat tutkimuksesta kertovan tiedotteen ja suostumusasiakirjat kotiisi luettavaksi.
- ✓ Toisella kerralla terveydenhoitaja kysyy halukkuuttasi osallistua tutkimukseen. Jos haluat osallistua → allekirjoitetaan suostumusasiakirjat.
- ✓ Tutkimuksen vaikuttavuuden arvioimiseksi tutkimuksessa on koe- ja kontrolliryhmä asetelma, jolloin tietokoneella tehdyn arvonnän mukaan sinä tulet kuulumaan jompaankumpaan ryhmään.
- ✓ Molemmat ryhmät saavat normaalin käytännön mukaisen imetysohjauksen. Lisäksi koeryhmään kuuluvat saavat käyttöönsä mobiilisovelluksen imetysohjauksen tueksi.
- ✓ Tutkimuksen aikana molemmille ryhmille ovat samanlaiset sähköiset kyselyt: 2 kertaa raskauden aikaan (18 rkv ja 34 rkv) ja 2 kertaa synnytyksen jälkeen (1 kk ja 4 kk). Kysymykset ovat monivalintakysymyksiä ja vastaaminen vie aikaa n. 5 -7 min.
- ✓ Vastaamalla kyselyyn annat arvokasta tietoa imetysohjauksen kehittämiseen!





MOBIILISOVELLUS

- Sovellus on kehitetty yhteistyössä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.
- Sisältää ajantasaista tietoa imetyksestä, jossa ydinasiat on esitetty tiivistetysti ja lisätietoja saat tekstin alla olevista linkeistä ja videoista.
- Tutkimuksen aikana sovellus on käytössäsi raskausviikoilta 18 aina synnytyksen jälkeen 6 kk (koeryhmälaiset).
- Sovelluksessa on myös mahdollisuus ei kiireettömiin kysymyksiin, johon vastataan noin 3-4 arkipäivän kuluessa imetyksen erityisasiantuntijan toimesta.





Kutsun teidät kaikki ensisynnyttäjät
mukaan tutkimukseen tällä infolla.

Kehitetään yhdessä uusia tuulia
imetysohjaukseen.

Tule mukaan!

Lisätietoja saat terveydenhoitajaltasi
tai
pirkko.nikula@oulu.fi

Kiitos mielenkiinnostasi!

