

IKÄIHMISTEN PALVELUT kehittämishankkeesta Ikä on POP kumppanuuskoordinaattorin- toimintamalli Sari Havela-Hiitola, projektisuunnittelija



Kumppanuus

1) Rakennetaan ja pilotoidaan toimintamalli, jossa hyödynnetään kuntien, seurakuntien, oppilaitosten, hyvinvointialueen, yksityisen sektorin, vapaaehtoistoimijoiden ja 3 sektorin toimijoiden tarjoamaa tukea ikäihmisille arjen tueksi ja pilotoidaan toimintamalli osaksi ikäkeskuksen toimintaa

”Kumppanuuden idea on löytää ja rakentaa hyvinvointi- ja palveluverkostoista koostuva tarkoituksenmukainen kokonaisuus ammattilaisten ja asukkaan tueksi sekä jalkauttaa se osaksi matalankynnyksen toimintaa”

Hyvinvointi- ja palveluverkostot

2) Rakennetaan hyvinvointi- ja palveluverkosto asukkaan sekä ammattilaisen tueksi, taustalla Pohjois-Pohjanmaanlaisen ikäihmisen hyvinvointia tukevat tekijät

Hyvinvointi- ja palveluverkostot muodostuvat ikäihmisten hyvinvointia edistävistä toiminnoista ja palveluista

Ikäihmisen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla:

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

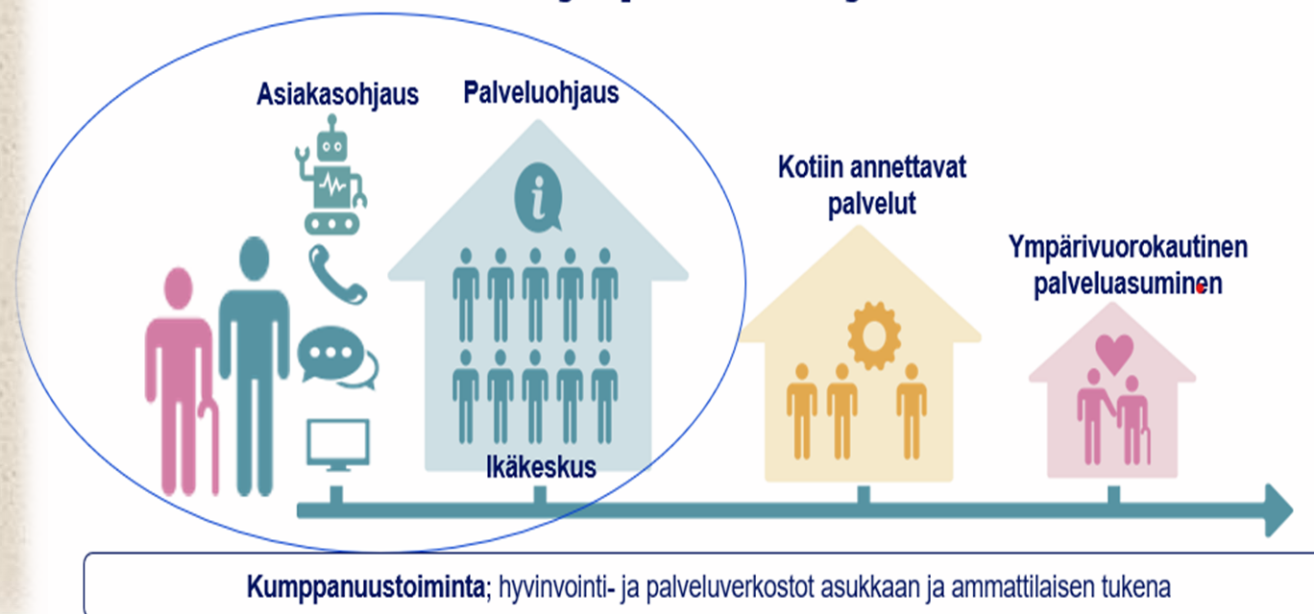


Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä eikä yksittäisen tarpeeni kautta.

Matalan kynnykset palvelut

3) Edistetään Ikäkeskuksen profiloitumista matalan kynnyksen paikaksi, jossa on saatavilla laaja-alaisesti tietoa ikäihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistävästä toiminnosta ja palveluista.

Yhtenäinen asiakas- ja palveluohjauksen toimintamalli



Kumppanuustoiminnan rakentuminen

Ikäihmisen hyvinvointia rakentamalla:

Mitä asiat vaikuttavat hyvinvointiin?



Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä eikä yksittäisen tarpeeni kautta.

Lopputulos;
Hyvinvoiva pohjoispohjalainen ikäihminen

Mitä toiminnalla saavutetaan;

- tieto tukee eri toimijoita muutosprosessissa
- nostaa esiin valmiita hyviä käytäntöjä
- lisää osallisuutta kehittämistyöhön
- lisää työkaluja varhaisen vaiheen tunnistamisessa
- kumppanuudet tuovat lisäresursseja ja palvelut monipuolistuvat
- kumppaneiden resurssit laajasti ikäihmisten tukena
- siirretään raskaampien palveluiden tarvetta
- asutaan pidempään kotona
- ikäihmisillä on tieto ja motivaatio terveellisempiin elintapoihin

Kumppanuuksien rakentaminen
Etsitään, Rakennetaan ja Ylläpidetään

Kumppanit:

kunnat, järjestöt, srk, oppilaitokset, ikäihmisten parissa työskentelevät, Pohteen ammattilaiset, yritykset, ikäihmisten hyvinvointia tukevat alueelliset hankkeet, vanhusneuvostot

Kumppanuus-verkostot =
monipuoliset hyvinvointi ja palveluverkostot ikäihmisten ja ammattilaisten työn tukena

Toiminnan tulos;

Koordinoitu, monipuolinen ja ajantasainen hyvinvointi- ja palveluverkosto

Kumppanuusverkosto ammattilaisten työn tukena

Matalan kynnyksen toimintaa ikäihmisille

Hyvinvointi ja Palveluverkostokumppanit

Laaja verkosto

- yhteiset ideariihet
- toiminnan kehittäminen ikäihmisille
- tiedon vaihto olemassa olevista kumppanuusverkoston toiminnoista

Verkostoista rakennetaan kahdenlaiset Kumppanuus - pöydät, joiden kautta verkostot toimivat

Ammattilaiskumppanit

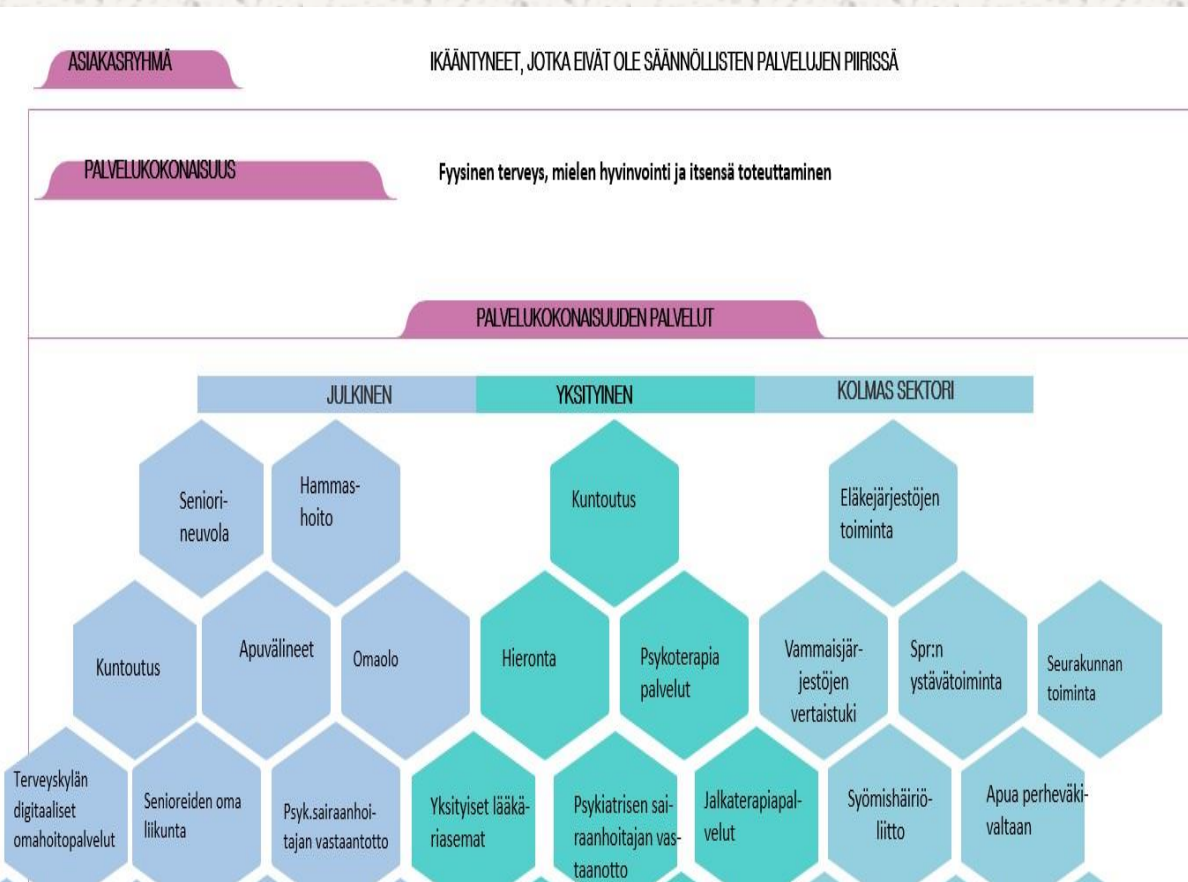
esim. Asiakas- ja palveluohjaus, kotiin annettavat palvelut, ympärivuorokautinen palveluasuminen

- toiminta lisää vuoropuhelua ja tiivistää yhteistyötä toimijoiden kesken
- palvelupolkujen ja roolien selkiyttäminen eri toimijoiden kesken
- kumppanuuskoulutukset esim. erityisryhmien kohtaamisen ja tunnistamisen osaamisen lisäämiseksi
- vertaistuellinen arviointi eri toimijoiden välillä

Hyvinvointi- ja palveluverkoston kehittäminen

Case. Kalajoki

Hyvinvointi- ja palveluverkostat muodostuvat ikäihmisten hyvinvointia edistävästä toiminnoista ja palveluista. Verkostoja on koottu yhteen alustaan yhteistyössä asiakas- ja palveluohjaus sekä gerontologisen sosiaalityön projektisuunnittelija lina Aron kanssa



PALVELUKOKONAISUUS Fyysinen terveys, mielen hyvinvointi ja itsensä toteuttaminen
KALAJOKI

PALVELUKOKONAISUUDEN TOIMIJAT

JULKINEN	YKSITYINEN	KOLMAS SEKTORI
Seniorineuvola; 65-vuotiaiden terveystarkastukset, ajanvarauksella tarvittaessa, Kalajoen kaupunki nettisivut	Kuntoutus; Coronaria ; Terapiat, hieronta yksityiset fysioterapiat	Eläkejärjestöjen toiminta; lähellä.fi Jokilaaksot Ry Voimaa kokemuksesta ry (Himanka)
Hammashoito; Kalajoen kaupunki		Vammaisjärjestöjen vertaistuki; lähellä.fi
Kuntoutus; Kalajoen kaupunki	Hammashoito;	Spr:n ystävätoiminta; Spr Kalajoki facebook-sivut
Apuvälineet; Apuvälinelainaamo, Kalajoen kaupunki	Yksityiset psykoterapiapalvelut; Psykoterapia V.O.I.M.I.A, Himanka Psykoterapia ja työnohjaus Elise Lund, Kalajoki Psykoterapiapalvelu Kirsi Pernu, Kalajoki	Seurakunnan toiminta; keskustelut, Hyvän mielen kahvit, tempaukset ja talkoot, kerhot Kalajoen seurakunnan nettisivut,
Omaolo; Kalajoen kaupungin nettisivut	Yksityiset lääkäriasemat; Terveystalo	Syömishäiriöliitto; vertaisryhmä etänä keskiviikkoisin, läheisille ja syömishäiriötä sairastaville (lähellä.fi)
Terveyskylän digitaaliset omahoitopalvelut; Kalajoen kaupungin nettisivut	Psyk.sairaanhoitajan vastaanotto; www.bysaija.com,	Apua perheväkivaltaan; ensi. Ja turvakoti Kokkola, nettisivut nettiturvakoti.fi, tukinet.net
Senioreiden omaliikunta; Kalajoen kaupungin nettisivut	Jalkaterapiapalvelut; Jalkaterapeutti Pahlkala, Kalajoen jalkaterapia	Mielenterveyden itsearviointilomake ja omahoito; mielenterveystalo.fi

Hyvinvointi- ja palveluverkoston kehittäminen case - Kalajoki

Edistetään Ikäkeskuksen profiloitumista matalan kynnyksen paikaksi, jossa on saatavilla laaja-alaisesti tietoa ikäihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistävistä toiminnoista ja palveluista.

Toiminta alkoi 2.10.2023 Vanhustenviikolla
osoitteessa kauppakeskus Merta, Kalajoentie 1, 2krs

- Kaikille ikäihmisille avoin ja maksuton matalankynnyksen kohtaamispaikka
- PoPup tyyppinen tila. Asiakas löytää eri toimijoita yhdestä paikasta > toimijat tulee asiakkaan luo
- Yhdestä paikasta löytyy tieto hyvinvointi- ja palveluverkostojen toiminnoista Kalajoen alueella
- Ikäihminen pääsee osallistumaan ilman ”jäsenkirjaa” tai sitoutumista eri toimijoihin
- Digiasiointipiste omien asioiden hoitamiseen
- Digiohjausta laitteiden käytössä
- Etäyhteydet mahdollistavat toimijoiden tiedon ja osaamisen siirtämisen eri paikkakunnille samanaikaisesti
- Toiminnan sisältö ohjaa terveellisempään ja toimintakykyä ylläpitävään elämäntapaan
- Toiminta antaa virkistystä että lisää psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia
- Hyvinvointi- ja palveluverkostokumppanit tuottavat yhteistyössä hyvinvointia lisäävää toimintaa toimintakalenterin mukaisesti

Ikäihmisen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla:

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?



Tavoite: Koen, että minulla on
hyvä arki ja mielekäs elämä
– nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus,
joka muuttuu läpi elämän.
Toivon, että ymmärrät
ja kohtaat minut ihmisenä
etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	
2.10 Avoimet ovet 13:00 Vanhustenviikon juhla Virta sali	3.10 Asiakas-/ Palveluohjaus Ikäneuvola	4.10 10-12 Lukupiiri 14.30 -16 Päivätoiminta 17-19 Lukupiiri kirjastolla	5.10 9-10 Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta Webinaari Virtasali (vanhusneuvosto) 10-12 Kulttuurista hyvinvointia	6.10 9-11 Srk 12- 15 Vanhusneuvosto tutuksi?	
9.10 10-11 Liikuntatuokio (Kalajoen kaupunki) 11-13 Vapaa aika kohtaamiselle	10.10 Asiakas-/ Palveluohjaus Ikäneuvola 14:00 Sydänyhdistyksen luento Virta sali	11.10 10-12 Lukupiiri 14.30 -16 Päivätoiminta 17-19 Lukupiiri kirjastolla	12.10 10-12 Kulttuurista Hyvinvointia	13.10 9- 12 Voimaa kokemuksesta 12-15 Spr ystäväpiiritoiminta Ensiapäivystys	
16.10 10-11 Liikuntatuokio 11-13 Vapaa aika kohtaamiselle 18:00 Kalajoen kylien historiaa ja rakennuksia Virtasali	17.10 Asiakas-/ Palveluohjaus Ikäneuvola	18.10 10-12 Lukupiiri 14.30 -16 Päivätoiminta 17-19 Lukupiiri kirjastolla	19.10 10-12 Kulttuurista Hyvinvointia	20.10 9-11Srk 12-15 Järjestöt Tietoa aivoterveystestä	
23.10 10-11 Liikuntatuokio 11-13 Vapaa aika kohtaamiselle	24.10 Asiakas-/ Palveluohjaus Ikäneuvola	25.10 10-12 Lukupiiri 14.30 - 16 Päivätoiminta 17-19 Lukupiiri kirjastolla	26.10 10-12 Kulttuurista Hyvinvointia 12.30-13.30 Elintapaohjausta Liikuntatoimi	27.10 9-11 Jokillaaksojen OmaisOiva 12-15 Digiohjausta	
30.10 10-11 Liikuntatuokio 11-12 Vapaa aika kohtaamiselle	31.10 Asiakas-/ Palveluohjaus 13-15 Pohteen infot / koulutukset				



✧ ✧
✧ Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Kiitos!