

Kuntoutuksen ryhmätoimintojen kehittäminen on vauhdissa



Paremminkin jokaisen tähden

Toimintakyvyn arviointiin perustuvat toimenpiteet

Omakuntoutus

Yhteistyön tiivistäminen liikuntapalveluiden ja kolmannen sektorin kanssa

Alueellinen yhdenvertaisuus

Oikea-aikaisuus, tavoitteellisuus

Laadukkaat ja vaikuttavat palvelut

Rohkeasti uutta

Digitaalisten etäpalveluiden laajentaminen

Ohjauksellinen ja opetuksellinen ote

Uusien toimintamallien kokeilu ja käyttöönotto paikallisesti

Minäpystyvyyden tukeminen

Yhteistyö asukkaiden parhaaksi

Tieto alueiden ryhmätoiminnoista on tällä hetkellä aika hajanaista.

Tietoa saataville verkkosivuille & lähellä.fi sivuston käyttäminen

Esimerkki Raahen kaupungin liikuntapalveluiden ja Pohteen välisestä yhteistyöstä:

Raahessa tavataan 2-4 kertaa vuodessa, kokouksessa mukana edustajat liikuntapalveluista, Pohteen kuntoutukselta, diabetespöytä ja palveluasiantuntija hyvinvointipiste NeuvoRassista.

Ryhmäpilotteja

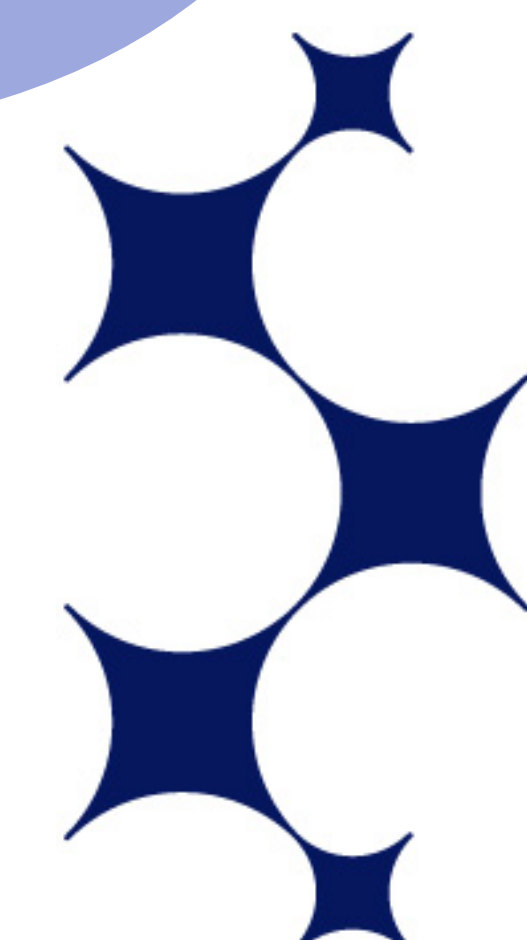
Omakuntoutusryhmä (Himanka, Haapajärvi, Raahen)

Pienryhmät (Liminka selkärühmä ja Pudasjärvi tasapainoryhmä)

Sovelletun rentouden etäryhmä digitaalisen sotekeskuksen alustalla (eteläinen 2 & Rannikon alueilla)

Luustokurssi yhteistyössä ikäihmisten palveluiden kanssa.

Lisäksi konseptointia tehdään puheterapiassa kielellisen tietoisuuden ja varhaisen vuorovaikutuksen ryhmien osalta



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue