

POHJOIS-POHJANMAAN NEPSY- WEBINAARI

KOHTAAMISESTA KÄYTTÖÖN

24.11.2023

KOKEMUSTOIMIIJA ANNA PUHEENVUORO

Minä:

- ADHD v. 2018, YTHS
- Masennus, ahdistus, pakko-
oireiset toiminnot ja ajatukset v.
1994, Julkinen

Puoliso:

- ADHD tarkkaamaton muoto v. 2023
Työterveys
- Masennus v. 2021, Työterveys

Esikoinen:

- ADHD v. 2022, yksityinen
- Masennus, ahdistus, pakko-
oireiset toiminnot ja ajatukset v.
2020, Julkinen

Keskimmäinen:

- Tutkimustaistelua ei vielä
aloitettu

Kuopus:

- ADHD v. 2022, diagnoosi vielä
varmistamatta, Julkinen
- Ahdistushäiriö v. 2019

MIKSI HALUAT LAPSELLESI
VAKAVAN NEUROLOGISEN
VAMMAN JA IKUISEN
KIELTEISEN MINÄKUVAN?

EI SINULLA OLE OIKEUTTA
NUOTTI-VALMENNUKSEEN. EI
KENELLÄKÄÄN JOKA ON PÄÄSSYT
LUKIOON VOI OLLA ADHD.

EI SINUN LAPSESSASI MITÄÄN
VIKAA OLE. SINÄ OLET
TRAUMATISOINUT HÄNET, KOSKA
SINULLA ON ADHD. KAIKKI
TIEÄVÄT, ETTÄ ADHDET OVAT
AGGRESSIIVISIA!

KAIKKI
VANHEMMAT
OVAT HIEMAN
HYSTEERISIÄ.

SINÄHÄN OLET NIIN
ÄLYKÄS JA KYKENEVÄ, EI
SINULLA MITÄÄN OLE,
KUVITTELET VAAN

NO ONPA KURJAA ETTÄ TEILLÄ KOTONA
ON MELTTAREITA. EI TÄÄLLÄ KOULULLA
NIITÄ OLE. PITÄISIKÖHÄN TEIDÄN OTTAA
VAIKKA VÄLIPALAA JA PIENI TAUKO
HETI KOULUPÄIVÄN JÄLKEEN?

SINUN LAPSESI NYT
VAAN ON NIIN
TAVATTOMAN HERKKÄ
JA LOUKKAANTUU
TURHASTA.

KUNNON YÖUNET
AUTTAA VARMASTI

EN MINÄ VOI KIRJOITTAÄ LÄHETETTÄ
KYMPIN OPPILAALLE, EI NE OTA
NUORISOPOLILLA SITÄ EDES
KÄSITTELYYN, VALITETTAVASTI.

KYLLÄ KAIKKI PYSTYY JOS
VAAN VIITSII YRITTÄÄ.
TURHA TULLA TÄNNE
ITKEMÄÄN.

VALITETTAVASTI
TÄMÄN VUODEN
RESURSSIT ON
KÄYTETTY

MEIDÄN KOKEMUKSIA

- VÄLIINPUOTOAJA PALVELUISSA

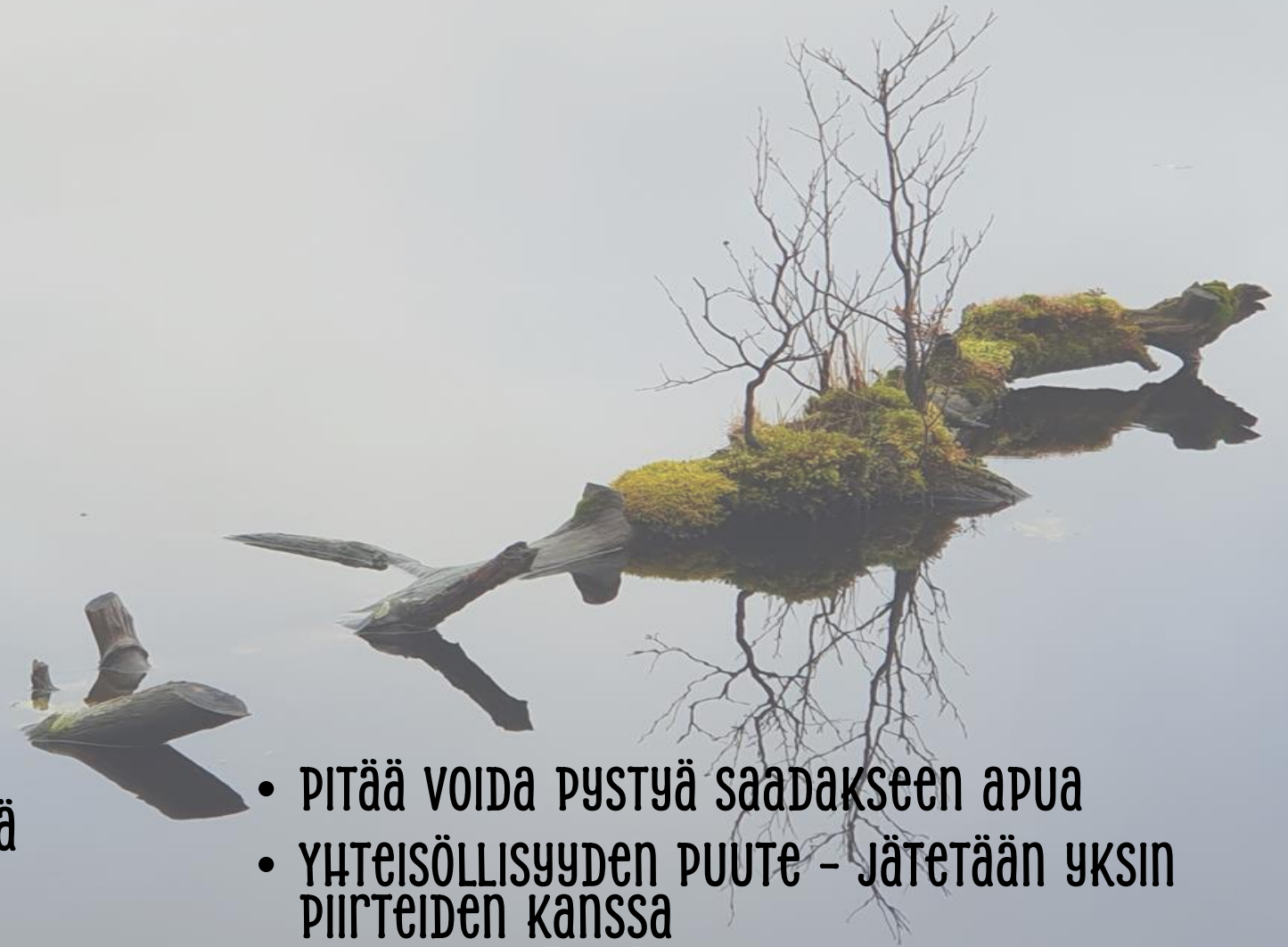
- SYRJÄYTYMISEN RISKI
- LIITÄNNÄISOIREIDEN RISKI

- RAKENTEET EIVÄT TUE

- APUA / TUKEA HAKEVA ON IKÄVÄ VÄLTTÄMÄTTÖMYYS

- PIRSTALEINEN PALVELUJÄRJESTELMÄ

- VAIKEA HAHMOTTA
- TIEDONSAANTI HAASTAVAA
- KENELLÄKÄÄN EI KOKONAISVASTUUTA
- EI KOHTELE TASAPUOLISESTI



- PITÄÄ VOIDA PYSTYÄ SAADAKSEEN APUA
- YHTEISÖLLISYYDEN PUUTE - JÄTETÄÄN YKSI PIIRTEIDEN KANSSA
- PIIRTEIDEN TAI HAASTEIDEN VÄHÄTTELY JA MITÄTÖINTI
- PITKÄT HOITOJONOT

TOIVEENA: VIIDEN KOON KOHTAAMINEN

- KUNNIOITA
 - KUUNTELE
 - KESKITY
 - KYSY
 - KANNUSTA
-
- KUULEMINEN JA KUULLUKSI
TUULEMINEN



Anna Aikaa

Auta sanoittamaan

Ole läsnä

Näe yksilönä

Ota vastaan

Herätä LUOTTAMUSTA

ETHÄN OLETA

ETHÄN VÄHÄTTELE

ETHÄN YLEISTÄ

ETHÄN MITÄTÖI

ETHÄN SYYLLISTÄ

ETHÄN YRITÄ RATKAISTA



MITÄ TARVITAAN VARHAISEN TUNNISTAMISEN LISÄKSI?

- SELVÄT JA YHTENEVÄT HOITOKÄYTÄNTEET JA HOITOPOLUT VALTAKUNNALLISESTI
- SELKOKIELINEN ESITE
 - MITEN HOITO ETENEE JA KENEN TOIMESTA
 - MINKÄLAISIA VAIHTOEHTOJA ON JA MIHIN ON OIKEUTETTU
- NEPSYN ENSITIETOPÄIVIÄ
- PYSYVÄ VASTUUHENKILÖ
- MONIAMMATILLINEN TYÖRYHMÄ
- NÄE KOKONAISUUS
 - PERUSTEELLINEN TERVEYSTARKASTUS, VERIKOKEET, HAMMASHOITO
- HETI JONKINLAISEN AVUN PIIRIIN
 - VERTAISRYHMÄT
 - TOIMINTA- &/ PSYKOFYYSINEN FYSIOTERAPIA
- KOKO PERHEEN TUTKIMINEN
- NEUROPSYKOLOGISET TUTKIMUKSET
- KIIREETTÖMIÄ VASTAANOTTOAIKOJA

MITÄ VIELÄ TARVITAAN?

- TUNNISTAMISTA JA SANOITTAMISTA

HALLINNAN TUNNUN VAHVISTAMINEN:

- TOIMINNANOHJAUKSEN TUKEMINEN
- TUNTEIDEN TUNNISTAMINEN JA NIMEÄMINEN
- AISTITIEDON JÄSENTÄMISEN YMMÄRRYS
- VIRITTYNEISYYDEN TUNNISTAMINEN JA SÄÄTELYKEINOT
- TARPEIDEN TUNNISTAMINEN JA NIMEÄMINEN
- VAHVUUKSIEN TUNNISTAMINEN
- OPPIMAAN OPPIMISEN TAIDOT



vielä nämä!

- ÄLä KORJaa SITä, MIKä ei OLE rikki
- LISää SITä, MIKä TOIMII
- se, MILLE annat HUOMIOTA kasvaa
- AUTa TUNNISTamaan Ja sanoittamaan
- AUTa LÖYTÄMään SOPIVAT Ja TOIMIVAT keinot