

Järjestöjen matalan kynnyksen tuki neurokirjon lapsille, nuorille ja perheille

Katja Suni, ADHD-liitto ry

ADHD
LIITTO



Järjestökenttä on hyvin moninainen

- Järjestöillä on erilaisia toimialoja
 - Esim. sosiaali- ja terveystieteiden järjestöt, liikunta- ja kulttuurialan järjestöt
- Toimialueet vaihtelevat
 - Valtakunnalliset (mm. ADHD-liitto, Autismiliitto, Aivoliitto, Suomen Tourette ja OCD-yhdistys)
 - Alueelliset (mm. Oulun seudun ADHD-yhdistys ry, Pohjois-Suomen Autismikirjo ry)
 - Paikalliset (esim. Oulun seudun omaishoitajat)
- Toimintaa toteuttavat
 - Vapaaehtoiset
 - Ammattilaiset

ADHD-liitto ja Autismiliitto pähkinäkuoressa

ADHD-liitto

- adhd-oireisille ja heidän läheisilleen
- Tavoitteena edistää adhd-oireisten ja heidän läheistensä hyvinvointia
- 17 jäsenyhdistystä
- Rahoitus STEA
- Henkilöstöä 17 hlö, toimistot Vantaalla ja Oulussa

Autismiliitto

- autismikirjon ihmisille ja heidän läheisilleen
- Päämääränä on autismimyönteinen yhteiskunta, jossa tunnetaan ja tunnistetaan autismikirjon moninaisuus ja turvataan autismikirjon ihmisten ja heidän läheistensä oikeus hyvään elämään.
- 24 jäsenyhdistystä
- Rahoitus STEA
- Henkilöstöä noin 15 hlö, toimistot Helsingissä, Kouvolassa ja Oulussa.

Järjestöjen vahvuudet perheiden ja ammattilaisten tukena

- Vahva asiantuntijuus
 - Kohdataan eri ikäisiä ja eri elämäntilanteessa olevia kohderyhmän lapsia, nuoria ja aikuisia
 - Sekä asiantuntija- että kokemustietoa
 - Yhteistyö laaja-alaisesti
- Toiminnassa matala kynnys
 - Ei yleensä edellytä jäsenyyttä
 - Osallistuminen ei yleensä edellytä diagnoosia
- Valtakunnallisuus
 - Tietoa kertyy laajasti eri puolilta Suomea ja eri organisaatiosta
 - Toimintaa tarjotaan valtakunnallisesti
- Laaja ja kattava vertaisuus

Tuki perheille

ADHD-liitto

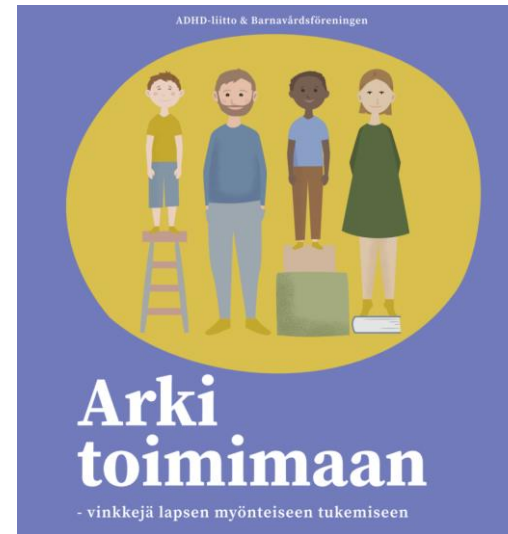
- Jäsensyhdistykset
- Neuvontaa joka arkipäivä: puhelin, chat, kysymyslomake verkkosivuilla
- Materiaalit ja oppaat
- Vertaisvanhempitoiminta
- Strategia-vanhempainohjauskurssit
- Kurssitoiminta (aikuisille, pariskunnille)
- Avoimet webinaarit ja Tarinatuokiot
- ADHOODS Discordissa 16-29-vuotiaille nuorille

Autismiliitto

- Jäsensyhdistykset
- Neuvontapalvelu, Ma-to klo 12-15, neuvontapalvelu@autismiliitto.fi, chat-vierailut
- Materiaalit ja oppaat
- Vertaishetket netissä läheisille
- Vertaisosaajatoiminta
- Avoimet webinaarit ja koulutukset
- Askel Aikuisuuteen sivusto

Tuki ammattilaisille

- Oppaat, esitteet, verkkosivut
- Neuvonta
- Kokemustoiminta
- Tapahtumat ja koulutukset
- Yhteistyön mahdollisuudet
- Autismialan ammattilaisten Aunet-verkosto



AUTISMILIJON ENSIOPAS PERHEILLE

OPAS ON SUUNNATTU PERHEILLE,
JOISSA LAPSEN AUTISMILIJON DIAGNOOSI
ON TUORE.



 AUTISMILIIITTO

Pidetään yhteyttä!

ADHD-liitto

- www.adhd-liitto.fi
- FB ja Instagram
- Verraton-lehti
- YouTube



Autismiliitto

- www.autismiliitto.fi
- FB, Instagram, Viestipalvelu X
- Autismi-lehti
- YouTube



Mielenterveystalon matalan kynnyksen apu ja tuki

Tietoa neuropsykiatrisista häiriöistä

- [ADHD ja lapset →](#)
- [ADHD:n hoito →](#)
- [Autismikirjon häiriöt →](#)
- [Herkästi kuormittuvan oppilaan tukeminen →](#)
- [Joustamattomasti käyttäytyvän oppilaan tukeminen →](#)
- [Keskittymisvaikeuksia kokevan oppilaan tukeminen →](#)
- [Mikä auttaa ADHD-oireisiin? →](#)
- [Nepsyipiirteiden ilmeneminen koulussa →](#)
- [Omanlaisesti käyttäytyvän oppilaan tukeminen →](#)

[Näytä lisää \(+\)](#)

Mielenterveystalon omahoito-ohjelmat

- Nepsyipiirteisten lasten omahoito-ohjelma
- Nuorten keskittymisvaikeuksien omahoito-ohjelma
- Keskittymisvaikeuksien omahoito-ohjelma
- Autismikirjon omahoito-ohjelma



Omahoito-ohjelmat

Omahoito-ohjelmien avulla voit parantaa hyvinvointiasi silloin, kun sinulla on huoli mielenterveydestäsi tai lieviä oireita. Omahoito-ohjelmissa on tietoa ja harjoituksia.

→ Keskittymisvaikeuksien omahoito-ohjelma

→ Nuorten keskittymisvaikeuksien omahoito-ohjelma

→ Nepsyipiirteisten lasten omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi