



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Kutsu lasta odottaville perheille ja neuvolaikäisten vanhemmille neuvolan laajoihin terveystarkastuksiin

Molempien vanhempien osallistuminen neuvolaseurantaan on tärkeää.

Kutsumme vanhemmat/huoltajat erityisesti laajoihin terveystarkastuksiin, joiden ajankohdat ovat

- **alkuraskaudessa** (raskausviikko 13-18)
- lapsen ollessa **4 kuukauden ikäinen**
- lapsen ollessa **1½-vuotias**
- lapsen ollessa **4-vuotias**

Laajan terveystarkastuksen tarkoituksena on vahvistaa perheiden terveyttä ja hyvinvointia edistäviä asioita yhteistyössä vanhempien kanssa. Tällaisia asioita ovat mm. hyvät terveystottumukset, arjen voimavarat ja vanhemmuus. Tarkoituksena on myös tunnistaa lapsen kehitystä rajoittavat tekijät sekä koko perheen ja perheenjäsenten mahdollinen tuen tarve riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta lapsen kehitys ja perheen hyvinvointi saadaan turvattu.

Tarkastuksiin valmistaudutaan etukäteen pohdimalla omia ja koko perheen voimavaroja ja terveystottumuksia. Oulun omahoidosta löytyy 4-vuotiaiden lasten vanhemmille Lapsiperheen arjen voimavarat sekä neljävuotias kotona -lomakkeet. Täyttäkää lomakkeet ennen tarkastusta ja pohtikaa sen avulla aiheita, joita haluatte ottaa esiin neuvolakäynnillä. Lisäksi voitte pohtia mahdollisia perheenne terveysriskejä.

Lapset puheeksi -keskustelussa (1½ v.) käydään yhdessä läpi lapsen arjen asioita kotiin, varhaiskasvatukseen, harrastuksiin ja vapaa-aikaan liittyen. Tarkoituksena on lisätä yhteistä ymmärrystä lapselle tärkeistä asioista, jotka vaikuttavat hänen hyvinvointiinsa ja arjen sujumiseen. Keskustelu on vapaaehtoinen. Lapset puheeksi -keskustelu käydään varhaiskasvatuksen aloituksen yhteydessä sekä aina tarvittaessa.

Lastenneuvola-ajan (1,5-6-vuotisneuvolat) voitte varata Oulun omahoitopalvelusta osoitteesta www.oulunomahoito.fi tai numerosta 08 669 2038 (ma-to 8-15.45 ja pe 8-14.45). Äitiysneuvola-ajan voitte varata numerosta 08 669 2038 (ma-to 8-15.45 ja pe 8-14.45) tai mikäli olette perusterve 18-40 -vuotias uudelleensynnyttäjä, voitte varata ajan Oulun Omahoidon kautta.

Lisätietoja ja ohjeita eri-ikäisten lasten tarkastuksista sekä niissä käytettävistä lomakkeista saatte neuvolan sivuilta.

Tervetuloa neuvolaan!

www.pohde.fi