

# Pohteen järjestö- ja seurakuntayhteistyön uutiskirje 5/2024

1. Pohteen järjestöavustusprosessia kehitetään yhdessä	2
2. Pohteen järjestöfoorumien materiaalit verkossa	2
3. Järjestöyhteistyöryhmä nimesi edustajia alueellisiin hyvinvoinnin edistämisen neuvotteluihin	2
4. Järjestöyhdyshenkilöitä nimetty	3
5. Vain kokenut voi kertoa kokemuksesta - tilaa kokemustoimija kumppaniksi	3
6. Lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tarjottava apu on koottu Pohteen verkkosivuille	4
7. Vuonna 2025 myönnettävien uusien STEA-avustusten hakuilmoitus	4
8. Lausuntopyyntö: Hallituksen esitys sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden takaisinperinnästä	4
9. Kysely - Puretaan byrokratiaa porukalla!	4
10. Lähellä.fi-infotilaisuudet ja viestinnän koulutukset	5
11. PTV, Lähellä.fi ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukonsepti	6
12. Kutsu yhteiskehittämisen työpajaan: Pohjois-Pohjanmaan alueen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelujen kehitys	6
13. Pohteen digitaitoviikko tulee toukokuussa!	7
14. Tervetuloa PÄKÄ-hankkeen loppuwebinaariin 21.5.2024 klo 9–12!	7
15. Systemisen työtteen webinaarit ja koulutukset	8
16. OnniTV – Arkiliikuntaa, muistikuntoutusta ja kulttuuria ikäihmisille omalta tv-kanavalta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kunnissa	8
17. Etsitkö asiakkaallesi jatkopolkua? ODL Yhdessä -palveluneuvonta auttaa!	9
18. Mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden maksuttomat koulutukset KOHDE-hankkeessa keväällä 2024	9
19. Kevätkauden järjestö- ja seurakuntayhteistyön aamukahvit	10
20. Ajankohtaista Pohde.fi-sivustolla	10
21. Lisätietoja Pohteen järjestö- ja seurakuntayhteistyöstä	11

## 1. Pohteen järjestöavustusprosessia kehitetään yhdessä

Pohteen järjestöavustushakemuksia vuodelle 2024 on käsitelty ja päätöksiä tehty tammi-huhtikuussa. Avustusvalmistelija on koonnut prosessiin liittyviä huomioita ja kehittämistarpeita. Avustusta hakeneille on toteutettu palautekysely helmi-maaliskuussa. Havaittuja avustusprosessin kehittämistarpeita käydään läpi toukokuun yhdyspintalautakunnassa.

Kesäkuun 4. päivänä järjestöille ja kunnille järjestetään kaksi samansisältöistä yhteiskehittämisyöpäjä:

- [4.6.2024 klo 11.30–13.30](#)
- [4.6.2024 klo 16.30–18.30](#)

Tervetuloa mukaan kehittämään Pohteen järjestöavustusprosessia! Kaikille avoimiin tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua.

Työpajojen tuloksia käydään alkusyksystä läpi järjestöyhteistyöryhmässä ja yhdyspintalautakunnassa. Yhdyspintalautakunta päättää vuoden 2025 järjestöavustusperiaatteista syksyllä.

## 2. Pohteen järjestöfoorumin materiaalit verkossa

Pohteen turvallisuusteemainen järjestöfoorumi järjestettiin 14.3.2024 klo 9–12. Ohjelmassa kuultiin puheenvuorot muun muassa Pohteen kriisityön mallista, järjestöyhteistyöstä valmiudessa, varautumisesta ja pelastustoimen onnettomuuksien ehkäisyssä sekä Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAn ajankohtaisista terveisistä.

Tilaisuus tallennettiin. Tallenteen molemmat osat sekä tilaisuuden materiaalit löytyvät nyt [Pohde.fi-sivustolta](#).

## 3. Järjestöyhteistyöryhmä nimesi edustajia alueellisiin hyvinvoinnin edistämisen neuvotteluihin

Järjestöyhteistyöryhmä JYRY kokoontui 23.4.2024 vuoden toiseen kokoukseensa. Yhteistyöryhmä nimesi järjestöjen edustajia kuntien kanssa käytäviin alueellisiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen neuvotteluihin. Sote-toimialueiden järjestöverkostojen esitysten pohjalta edustajat nimettiin seuraavasti:

- Koillismaa: Virpi Kilpjärvi, Kumppanuustalo Nuotta ry
- Oulu: Anne Mustakangas-Mäkelä, Vuolle-setlementti ja Maire Jalander, Oulun seudun sotaorvot ry ja Kaatuneitten Omaiset Oulun Piiri ry
- Oulun eteläinen: Anitta Anunti, ALVA-verkosto, Raudaskylän kristillinen opisto ja Kaija Sepponen, Eläkeliiton Oulaisten yhdistys ry ja Kaatuneitten Omaiset Oulun Piiri ry
- Oulunkaari, Lakeus ja Rannikko (edustajat voivat keskenään sopia, ketkä osallistuvat mihinkin): Eevaleena Mattila, MLL Pohjois-Pohjanmaan Piiri, Piia Hirvasoja-Korkiakoski, MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri, Pia Kangas, Oulun ensi- ja turvakoti ry ja Anna Katajala, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Järjestöjen ja seurakuntien kanssa käytävät hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen neuvottelut käydään järjestöyhteistyöryhmän elokuun kokouksessa.

Yhteistyöryhmä nimesi järjestöedustajia myös kotoutumishankkeeseen sekä käsitteli monia muitakin ajankohtaisia asioita. Yhteistyöryhmän kokousaineistot löytyvät [Pohde.fi-sivustolta](#).

## 4. Järjestöyhdyshenkilöitä nimetty

Pohteen terveyden ja sairaanhoidon palvelujen toimialueen järjestöyhdyshenkilöt sekä sote-keskusten järjestöyhdyshenkilöt on nimetty. Yhdyshenkilöt perehdytetään oman toimen ohessa tehtävään yhdyshenkilön rooliin toukokuussa.

Perehdytyksen jälkeen järjestöyhdyshenkilöiden yhteystiedot lisätään Pohteen nettisivuille:

- [Sote-toimialueiden järjestöyhdyshenkilöt](#)
- [Sote-keskusten järjestöyhdyshenkilöt](#)

## 5. Vain kokenut voi kertoa kokemuksesta - tilaa kokemustoimija kumppaniksi

Tiesitkö, että Pohjois-Pohjanmaan alueella toimii kymmeniä kokemustoimijoita, joista voisi olla edustamassasi organisaatiossa hyötyä?

Kokemustoimija on tehtävään koulutuksen saanut henkilö, joka jakaa kokemustietoa ja näkökulmia erilaisista sairauksista, vammoista, elämäntilanteista ja erityistarpeista, joita ovat mm.

- pitkäaikaissairaudet
- mielenterveys- ja päihdehaasteet
- liikunta-, näkö- ja kuulovammat
- läheisen näkökulma
- erityisen tuen tarpeet

Kokemustoimijoiden osaamista käytetään tänä päivänä paljon opetuksessa sekä koulutus- ja teemapäivissä. Kokemustoimijoiden arjen asiantuntijuus tarjoaa ammattilaisille ja opiskelijoille mahdollisuuden syventää ymmärrystä ja täydentää ammatillista osaamista.

Kokemustoimijoita voi tilata myös palveluiden suunnitteluun, kehittämiseen ja toteuttamiseen. Kokemustoimijat voivat toimia ammattilaisen työparina esimerkiksi asiakasvastaanotolla tai -ryhmissä sekä jäsenenä ohjaus- ja kehittämistyöryhmissä.

Palautteita:

*“Sain opintojakson sisällön lisäksi ymmärrystä ja konkreettista ensikäden tietoa siitä, mitä lapset ja nuoret kaipaavat ja millaisia odotuksia ja toiveita heillä itsellään on sijaishuoltoa kohtaan.”*

*“Kokemustoimijan näkökulma on erittäin tärkeä etenkin uusien palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä.”*

*“Merkittävä ammattilaisen rinnalla. Ei mitätöi työntekijän roolia, eikä saa tulla sen tilalle, mutta täydentää ja tuo tärkeän asiakkaan näkökulman esille.”*

*“Tieto on tulevaisuudessa hyväksi ajatellen hoitoalan opintoja ja työtä.”*

Kokemustoimijat ovat käytettävissä niin paikan päällä kuin myös etäyhteyksin.

**Tilaa kokemustoimija:**

- [Kokemuspankista](#)
- [Suoraan järjestöstä](#)

Lisätietoa:

Pohjois-Pohjanmaan kokemustoiminnan ohjausryhmä

pj. Terhi Niemelä, [terhi.niemela\(at\)ppsotu.fi](mailto:terhi.niemela(at)ppsotu.fi)

## 6. Lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tarjottava apu on koottu Pohteen verkkosivuille

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde ehkäisee lähisuhdeväkivaltaa yhdessä kuntien ja järjestöjen kanssa.

Pohteen verkkosivuilta osoitteesta [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](https://pohde.fi/lahisuhdevakivalta) löytyvät ohjeet, miten pitää toimia, jos kohtaa lähisuhdeväkivaltaa. Omalle sivulle on koottu myös [järjestöjen tarjoama tuki](#) lähisuhdeväkivallan uhreille, tekijöille ja todistajille.

Lue uutinen [Pohde.fi-sivustolta](#).

## 7. Vuonna 2025 myönnettävien uusien STEA-avustusten hakuilmoitus

Valtionavustukset sosiaali- ja terveysalan yhdistyksille ja säätiöille sosiaalisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ovat haettavana 31.5.2024 klo 16.15 asti.

Lue hakuilmoitus [STEA.fi-sivustolta](#).

## 8. Lausuntopyyntö: Hallituksen esitys sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden takaisinperinnästä

Esityksessä ehdotetaan, että sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden rahoituksesta annettua lakia muutetaan siten, että valtionavustusten takaisinperintä siirretään sosiaali- ja terveysministeriöltä (STM) Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) tehtäväksi.

Lausunnot pyydetään toimittamaan 13.5.2024 klo 16:15 mennessä.

Lue lausuntopyyntö [STM.fi-sivustolta](#).

## 9. Kysely - Puretaan byrokratiaa porukalla!

Eduskunnan kylätoimintaverkosto ja Suomen Kylät ry kerää kenttäväen kokemuksia ja ajatuksia byrokratiasta ja sääntelystä, joka vaikeuttaa arkista kylätoimintaa.

Eduskunnan kylätoimintaverkostossa on edustettuna kaikkia eduskuntapuolueita. Teemme yli puoluerajojen yhteistyötä maaseudun kehittämiseksi. Osana kunta-alan ja valtionvarainministeriön norminpurkukampanjaa, olemme saaneet haasteen etsiä myös yhdistys- ja kylätoimintaa vaikeuttavaa sääntelyä, jota 3500 kyläyhdistystämme kohtaavat.

Muutamia esimerkkejä, joita eduskunnan kylätoimintaverkostossa on keskusteltu:

- Kyläyhdistysten ja kylätason toimintaa on ruvettu hankaloittamaan monin eri tavoin. Rahanpesudirektiivin tulkinta on tehty Suomessa niin tiukaksi, ja saatettu koskemaan ihan kaikkia pieniäkin kolmannen sektorin toimijoita, joilla on Y-tunnus. Pienetkin yhdistykset joutuvat nyt perustamaan pankkitilin yrityspuolelle, tästä voi aiheutua jopa tuhansien eurojen vuosikulut. Tulkintaa tulisi ehdottomasti kohtuullistaa niin, ettei se koske pieniä yhdistyksiä.

- Tapahtumien järjestyksenvalvontaan on tullut lakimuutoksen myötä kiristyksiä. Pieniinkin tapahtumiin tullaan jatkossa vaatimaan ammattimaista järjestyksenvalvontaa, mikä käytännössä tarkoittaa isojen yritysten ostopalveluja. Kylien moninaiset pienet tapahtumat menisivät mahdolltomiksi järjestää.

### **Millaisia kylätoimintaa ja paikallista kehittämistä vaikeuttavia normeja, sääntelyä tai byrokratiaa pitäisi purkaa?**

Vastaa kyselyyn ke 15.5.2024 mennessä. Koostamme vastaukset eduskunnan kylätoimintaverkostolle. Iloista kevättä kaikkiin kyliin!

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja

Aleksi Koivisto

[aleksi.koivisto\(at\)suomenkylat.fi](mailto:aleksi.koivisto(at)suomenkylat.fi)

## **10. Lähellä.fi-infotilaisuudet ja viestinnän koulutukset**

Lähellä.fi-verkosto järjestää keväällä kerran kuukaudessa infotilaisuuksia [Lähellä.fi](#)-palvelusta, sen käyttämisestä ja siihen rekisteröitymisestä. Infoissa myös vastataan mahdollisiin kysymyksiin ja kerrotaan, miten saat kaiken hyödyn irti Lähellä.fi:stä. Kaikissa infoissa käydään läpi perusasiat palvelusta, sekä siihen rekisteröityminen ja tiedon ilmoittaminen. Tämän lisäksi infoissa on usein jokin erityinen ajankohtainen teema.

[Lähellä.fi](#) on valtakunnallinen verkkopalvelu, jossa järjestöt, seurakunnat, yhdistykset ja yhteisöt voivat ilmoittaa kaikista toiminnastaan, tapahtumistaan, avusta ja tuestaan sekä vapaaehtoistehtävistään.

Palvelua ylläpitää ja kehittää [Lähellä.fi](#)-verkosto, joka koostuu aluetoimijoista ympäri Suomen. Palvelun voi ottaa käyttöönsä mikä tahansa yhdistys, missä tahansa päin maata.

Infotilaisuuksien lisäksi Lähellä.fi-verkosto järjestää keväällä ja syksyllä Selkeän viestinnän koulutuskokonaisuuden.

Infot sekä viestinnän koulutukset järjestetään etäyhteydellä Teamsissa ja ne ovat ilmaisia kaikille järjestötoimijoille.

### **Ilmoittaudu mukaan infoihin**

Alla kevään infotilaisuuksien ajankohdat - laita päivämäärät ylös ja ilmoittaudu mukaan!

14.5. klo 17-18:30 [Lähellä.fi](#)-info [[ilmoittautuminen 13.5. mennessä](#)]

3.6. klo 13-14:30 [Lähellä.fi](#)-info [[ilmoittautuminen 2.6. mennessä](#)]

### **Selkeän viestinnän koulutukset**

18.9. klo 16:30-18:30 Tekstisisällöt ja selkokieli

Kolmannessa koulutuksessa perehdyimme yhdessä tekstisisältöihin ja selkokielen perusteisiin. Opit tekemään teksteistäsi selkeämpiä ja huomioimaan saavutettavuuteen liittyviä asioita.

30.10. klo 16:30-18:30 Visuaalisen viestinnän jatkokoulutus (Canva Pro)

Vuoden viimeisessä koulutuksessa saat vinkkejä graafiseen viestintään. Koulutuksessa tutustumme tarkemmin yhdistyksillekin ilmaisen Canva Pro:n ominaisuuksiin. Opit tekemään Canvan avulla erilaisia materiaaleja, mm. brändinne mukaisia videoita ja animaatioita. Tutustumme myös Canvan tekoälymahdollisuuksiin.

[Ilmoittaudu koulutuksiin mukaan tästä.](#)

## 11. PTV, Lähellä.fi ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukonsepti

Suomi.fi-palvelutietovarantoa (PTV) hyödynnetään monialaisessa kansallisessa hyvinvoinnin palvelukonseptissa (Hyte-palvelukonsepti). Palvelukonseptin tavoitteena on se, että kansalaiset ja ammattilaiset löytävät nykyistä helpommin kuntien ja kolmannen sektorin tarjoamat hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut.

Järjestöjen palveluita yhteen kokoavasta [Lähellä.fi](#)-verkkopalvelusta toteutettiin vuonna 2023 integraatio Palvelutietovarantoon (PTV). Nyt Lähellä.fi:stä PTV:hen siirtyvät organisaation perustiedot sekä ”Tukea ja apua” ja ”Harrastukset ja vapaa-aika”-kategorioiden toimintailmoitukset, joilla on ilmoitettu pitkäkestoisia palveluita. PTV:stä tiedot eivät siirry Lähellä.fi-palveluun.

Järjestö voi itse valita, kumpaa palvelua käyttää

Järjestö voi itse valita, kuvaako palvelunsa Suomi.fi-palvelutietovarantoon (PTV) vai [Lähellä.fi:hin](#). Tarvittaessa järjestön on myös mahdollista kuvata tietoja molempiin palveluihin, esimerkiksi palvelutietoja PTV:hen ja tapahtumatietoja Lähellä.fi:hin. Jos järjestö käyttää Palvelutietovarantoa, Lähellä.fi:hin ilmoitettujen palveluiden siirtyminen PTV:hen estetään koneellisesti.

[Lue Lähellä.fistä lisää siitä, milloin kannattaa valita PTV ja milloin Lähellä.fi.](#)

Tukiverkosto järjestöille Palvelutietovarannon hyödyntämiseen

Tule mukaan Digi- ja väestötietoviraston PTV ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukonsepti -hankkeen järjestämään tukiverkoston järjestöille palvelutietovarannon hyödyntämiseen.

Verkoston kevään 2024 tapaamiset

- 16.5. klo 10–11.30
- 6.6. klo 10–11.30

Paikka: Teams verkkotilaisuus

Ilmoittaudu mukaan tukiverkoston [hyte.ptv\(at\)dvv.fi](mailto:hyte.ptv(at)dvv.fi)

Kansallista digikehittämistä koordinoi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Digi- ja väestötietovirasto on osallistunut kehittämistyöhön helmikuusta 2023 lähtien.

## 12. Kutsu yhteiskehittämisen työpajaan: Pohjois-Pohjanmaan alueen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelujen kehitys

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue kehittää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukokonaisuutta. Osana työtä luodaan terveyden ja hyvinvoinnin palvelutarjotin, joka kokoaa Pohteen verkkosivuille yhteen monialaiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelut sekä toiminnan. Jotta palvelutarjottimesta voidaan muotoilla mahdollisimman hyvin pohjoispohjanmaalaisten käyttötarpeisiin vastaava, haluamme osallistaa sen kehittämiseen alueen hyte-teemojen parissa työskenteleviä ammattilaisia ja asiantuntijoita.

Järjestämme yhteiskehittämisen etätyöpajan, jossa tavoitteenamme on pohtia ja ideoida yhdessä, millaisia sisältöjä ja mitä tietoa palvelutarjottimella pitäisi olla, millainen sen rakenteen pitäisi olla ja mikä tukisi sen käyttöön ottamista. Kuulisimme työpajassa mielellämme sinun ajatuksiasi.

### **Työpajan ajankohta ja ilmoittautuminen**

Työpaja pidetään etäyhteyksin Teamsissa keskiviikkona 22.5. klo 8:30-11:30 ja siihen mahtuu noin 25-30 osallistujaa. Työpajan kesto on noin kolme tuntia. Työpajan on Pohteen järjestämä ja sitä fasilitoi Pohteen kumppani Kaskas. Työpajaan osallistuminen ei vaadi valmistautumista.

Mikäli haluat osallistua työpajaan, ilmoittauduthan mukaan [tämän lomakkeen](#) kautta. Teams-linkki, työpajan tarkempi aikataulu ja ohjelma lähetetään osallistujille lähempänä työpajaa.

### **Lisätiedot**

Projektisuunnittelija Terhi Virkkunen, [terhi.virkkunen\(at\)pohde.fi](mailto:terhi.virkkunen(at)pohde.fi)

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukokonaisuutta sekä elintapaohjauksen toimintamallia kehitetään EU-rahoituksella (Next Generation EU).

## **13. Pohteen digitaitoviikko tulee toukokuussa!**

Järjestämme Pohteella toukokuussa avoimen ja maksuttoman digitaitoviikon, johon olet lämpimästi tervetullut! Tapahtuma on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Pohteella käytössä olevista digitaalisista sosiaali- ja terveystapahtumista.

Pohteen digitaitoviikko järjestetään samaan aikaan Digi- ja väestötietoviraston vuosittaisen digitaitoviikon kanssa.

**Tapahtuma:** Pohteen digitaitoviikko

**Päivämäärä:** 20.5.-24.5.2024

**Paikka:** Etänä, alueellisia tapahtumia

Digitaitoviikolla on mahdollisuus tutustua Pohteella käytössä oleviin digitaalisiin sosiaali- ja terveystapahtumiin sekä etänä että alueellisissa tapahtumissa.

Pohteen digitaitoviikon tapahtumat pyritään suunnittelemaan niin, että pystyt osallistumaan myös valtakunnallisen digitaitoviikon tapahtumiin.

Seuraa tapahtuman tiedotusta [Pohteen tapahtumakalenterista](#).

Pohteen digitaitoviikko toteutetaan osana Digitaaliset palvelut hoitotakuun edistäjänä Pohjois-Pohjanmaalla POP-Digi-Hoitotakuu 2 –hanketta (RRP2).

## **14. Tervetuloa PÄKÄ-hankkeen loppuwebinaariin 21.5.2024 klo 9–12!**

Ohjelmassa:

- Kansallinen kehittäminen päihteitä käyttävien odottajien ja vauvaperheiden palveluissa 2021–2024, projektipäällikkö Anne Arponen, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos
- Palveluiden kehittäminen Pohjois-Suomen yhteistyöalueella, projektikoordinaattori Anna-Mari Mikkola ja Liisa Tervo, PÄKÄ-hanke
- Raskaus ja päihteet: vaikutukset lapsen kehitykseen lapsuudesta nuoruuteen, filosofian tohtori (terveystieteet) Niina-Maria Nissinen
- Kokemusasiantuntija Kimin puheenvuoro

Laita tapahtuma kalenteriin ja jaa tietoa työkavereillesi!

Pääset mukaan tästä linkistä: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

## 15. Systeemisen työotteen webinaarit ja koulutukset

Samat lähtökohdat, yhteinen työ - vuoropuhelussa systeeminen työote ja yhteisövaikuttavuus-webinaarit:

- [28.5.2024 klo 14–15.30](#)

Systeemisen työotteen kansallinen täydennyskoulutus (maksuttomia, ei ilmoittautumista):

- 17.5. klo 9–11 Systeemisen ajattelun ja työotteen ydin asiakastyössä ja monialaisessa yhteistyössä: Kerrataan systeemisen ajattelun, työotteen ja toimintamallin käsitteet. Pysähdytään pohtimaan, mitä systeeminen ajattelu ja työote voi tarkoittaa arjessa ja juuri minun työssäni. Miten voin toteuttaa tai vahvistaa systeemistä työtettä myös silloin, kun tukenani ei ole systeemisen toimintamallin mukaista tiimiä? Yhteyshenkilöt: Anu Niemi-Weckström (@pohde.fi) ja Katri Turunen (@pohde.fi). Liity koulutukseen [tästä linkistä](#).

## 16. OnniTV – Arkiliikuntaa, muistikuntoutusta ja kulttuuria ikäihmisille omalta tv-kanavalta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kunnissa

OnniTV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä klo 11–13.

Ohjelmat sisältävät eri toimintakyvyn tasoille sopivia harjoitteita. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat tutuiksi, muisti vetytyy ja saadaan paras mahdollinen vaikuttavuus ikäihmisen toimintakykyyn.

Etäpalvelut suunnitellaan yhdessä ikäihmisten kuntoutuksen ja etäoppimisen ammattilaisten kanssa, kuntien vanhustyön toimijoiden ja omais- ja vanhusverkostojen asiantuntijoita kuullen. Kulttuuri ja oppiminen -osiossa teemat vaihtelevat kuukausittain. Ohjelmassa on mm. etäohjattuja museokierroksia, yhteislaulua, voimistelua, tanssia ja digi-opetusta.

### Ohjelma-aika

Liikunta- ja muistikuntoutus joka arkipäivä klo 11–12

Kulttuuri ja oppiminen joka arkipäivä klo 12–13

Klo 11:00 Istumafysio

Klo 11:15 Muistijumppa

Klo 11:30 Seisomafysio

Klo 12:00 Kulttuuri ja oppiminen

Kuntoutustunnit ruotsiksi maanantaisin ja perjantaisin klo 10–11.

### Kanavatiedot

Antenni-tv:n kanavapaikalla 33

Elisan ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikalla 66

Älcomin partneroperaattorit kanavapaikalla 99

Lisätietoja ja ohjelmakanavaa voi katsoa myös netin kautta: <https://www.onnitv.fi/>



## 17. Etsitkö asiakkaallesi jatkopolkua? ODL Yhdessä - palveluneuvonta auttaa!

Tarvitseeko asiakkaasi tukea arkeen tai mielekästä tekemistä, mutta et ehdi kartoittaa sopivia vaihtoehtoja? ODL Yhdessä palveluneuvonta helpottaa kiireitäsi ja auttaa asiakkaitasi sopivan tuen tai toiminnan löytämisessä.

Tarjoamme asiakkaillemme

- apua arkeen ja elämänhallintaan,
- tukea kuntoutumiseen ja kotoutumiseen,
- opintoihin ja työelämään siirtymiseen sekä
- mahdollisuuksia osallistua vapaaehtoistoimintaan ja yhteisölliseen tekemiseen eri elämäntilanteissa.

Palveluneuvontamme auttaa asiakkaita löytämään sopivan palvelun valikoimastamme. Järjestämme asiakkaille ja yhteistyökumppaneille tutustumistilaisuuksia, joissa esittelemme toimintaamme. Jos sopivaa tukea ei löydy meiltä, ohjaamme asiakkaan muihin palveluihin.

### Ota yhteyttä!

ODL Yhdessä palveluneuvonta  
p. 08 313 2111, ma-to klo 10–13  
[palveluneuvonta\(at\)odl.fi](mailto:palveluneuvonta(at)odl.fi)  
[Yhteydenottolomake](#)

### Miksi valita ODL Yhdessä -palveluneuvonta?

**Helppous:** Säästät aikaa, kun sinun ei tarvitse tietää, mitä meillä on tarjolla. Teemme työn puolestasi ja etsimme parhaimmat vaihtoehdot asiakkaillesi. Yhteydenotto on helppoa yhteydenottolomakkeella, puhelimitse tai sähköpostilla.

**Monipuolisuus:** Tarjoamme monipuolista tukea eri elämäntilanteisiin ja tarpeisiin. Tavoitteenamme on varmistaa, että asiakkaat löytävät parhaiten heidän tarpeisiinsa sopivat tukimuodot. Tunnettu alueen palvelut ja ohjaamme asiakkaasi tarvittaessa muuhun sopivampaan palveluun.

Yhteistyöllä voimme auttaa asiakkaita saavuttamaan tavoitteensa ja löytämään merkityksellistä tekemistä.

### Lisätietoja:

[www.odl.fi/palveluneuvonta](http://www.odl.fi/palveluneuvonta)  
<https://odl.fi/palvelut/odl-yhdessa/>  
<https://www.lahella.fi/activities/8540840205>

## 18. Mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden maksuttomat koulutukset KOHDE-hankkeessa keväällä 2024

Haluaisitko vahvistaa omaa ammatillista osaamistasi lapsiperheiden mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden teemoista? Nyt sinulla olisi mainio tilaisuus osallistua maksuttomiin koulutuksiimme!

Kenelle? Pohjois-Pohjanmaan kuntien, järjestöjen ja seurakuntien työntekijöille sekä vapaaehtoisille, jotka kohtaavat työssään lapsiperheitä.

Miten? Koulutukset ovat maksuttomia ja ne järjestetään etänä Teamsissa ja Howspace-työtilassa. Tarvitset tietokoneen tai muun älylaitteen ja mikrofonilla varustetut kuulokkeet. Linkki koulutukseen

lähetetään sinulle sähköpostiin ennen koulutusta. Rekisteröitymistä ei tarvita, mutta jokaisen osallistujan tulee täyttää sähköiset ESR-lomakkeet (lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutusta).

#### **Koulutusteemat ja aikataulut keväällä 2024:**

##### **Mielen hyvinvointi -koulutus**

14.5.2024 klo 14.15–15 Mitä on mielenterveys? Koulutuksessa tutustutaan mielenterveyden perusteisiin ja käydään läpi sitä, miten ne vaikuttavat jokapäiväiseen elämään ja onnellisuuteen. Opit tunnistamaan merkkejä mielenterveyden haasteista ja keinoja niiden ehkäisemiseksi.

21.5.2024 klo 14.15–15 Mielen hyvinvointia vahvistavat tekijät osana perheen hyvinvointia. Koulutuksessa opit, kuinka muun muassa perheen yhteinen aika ja vuorovaikutus rakentavat mielen hyvinvointia. Käydään lisäksi läpi konkreettisia tapoja arjen mielenterveyden edistämiseen perheissä.

##### **Osallisuuskoulutus**

28.5.2024 klo 14.15–15 Mitä on osallisuus ja mikä on sen merkitys lapsiperheiden hyvinvoinnin tukemisessa? Opit osallisuuden käsitteen, osa-alueet ja käytännön merkityksen lapsiperheiden arjessa sekä keinoja, joiden avulla jokainen perhe voi kokea tulevaisuutensa kuulluksi ja nähdyksi.

5.6.2024 klo 14.15–15 Miten voin parhaiten vaikuttaa osallisuuden kokemukseen ja vahvistaa sitä? Saat työkaluja oman stressin tunnistamiseen ja voimavarojen vahvistamiseen. Opit samalla, miten voit oman mielen hyvinvoinnin edistämisen avulla edistää osallisuutta ja tunnistaa sekä hallita stressiä.

Kuka kouluttaa? Kouluttajana toimii mielen hyvinvoinnin ja psyykkisen hyvinvoinnin asiantuntija, psykologian maisteri ja terveystieteiden erikoispsykologi Sini-Sofia Savola.

Tuleeko tallenne? Kyllä, luennoista tulee tallenne ja se on ilmoittautuneille katsottavissa koko KOHDE-hankkeen ajan koulutuksen Howspace-työskentelyalustalla. Sieltä löytyvät myös koulutukseen liittyvät ja oppimista tukevat vapaaehtoiset tehtävät.

##### **Ilmoittautuminen koulutuksiin**

Ilmoittaudu koulutuksiin [tästä linkistä](#).

## **19. Kevätkauden järjestö- ja seurakuntayhteistyön aamukahvit**

Etätilaisuudessa käydään läpi Pohteen järjestö- ja seurakuntayhteistyön ajankohtaisia kuulumisia. Tilaisuus on avoin kaikille yhteistyöstä kiinnostuneille eikä siihen tarvitse ilmoittautua.

- [29.5. klo 8.30–9.30](#)

## **20. Ajankohtaista Pohde.fi-sivustolla**

Lue uusimmat uutiset:

- [Sähköisten reseptien uusimisessa on katkoja potilastietojärjestelmien yhdistämisen aikana](#)
- [Aluehallitus koolla alkuvuoden taloustilanteen äärellä: helmikuun kuukausikatsauksessa näkyy sekä myönteisiä merkkejä että haasteita](#)
- [Päihdepalvelujen saatavuus paranee Oulussa](#)
- [Hoidon jatkuvuusmallin jatkokehittämiselle myönteinen rahoituspäätös](#)
- [Pohde valmistelee hankintaa mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden asumispalveluista](#)
- [Pohdelaisen askelissa -podcast: Kuntoutusyksiköissä tuetaan turvallista kotiutumista](#)
- [Pohde valmistelee hankintaa erikoissairaanhoidon palveluista](#)

- [Lasten, nuorten ja perheiden palvelujen johtajat: Opiskeluhuollon siirtäminen kuntiin voisi heikentää palveluja](#)
- [NordLabin yhteistoimintaneuvotteluissa etsitään ratkaisuja haastavaan taloustilanteeseen](#)
- [Uusi tietoturvallinen viestintäkanava potilas- ja sosiaaliasiavastaavien palvelulle](#)
- [Aluehallitus koolla: yhteistoimintaneuvottelut johtamisjärjestelmän uudistamiseksi alkavat](#)
- [Haastattelukutsu: Hyvinvoinnin edistämisen palvelukokonaisuuden kehittäminen](#)
- [Tuottavuus- ja taloudellisuusohjelmaan liittyvä yhteistoimintamenettely päättyi 8.4. – muutokset toteutetaan vuoden loppuun mennessä](#)
- [Haastattelukutsu: Pohteen elintapaohjauksen toimintamallin kehittäminen](#)
- [Uusi digitaalinen ajanvaraus otetaan käyttöön erikoissairaanhoidossa](#)
- [Hallituksen kehysriihen linjauksilla toteutuessaan vaikutus Raahan ja Oulaskankaan sairaaloiden toimintaan](#)
- [Liikenneonnettomuus Siikajoella, osallisena ambulanssi ja traktori](#)
- [Johtamisjärjestelmää koskevat yhteistoimintaneuvottelut alkavat 24.4.2024](#)
- [Pohdelaisen askelissa: Pohde tarjoaa elintapaohjausta etäyhteydellä](#)
- [Aluevaltuusto koolla – kehysriihen linjauksista keskusteltiin aktiivisesti](#)
- [Haapajärven, Nivalan ja Reisjärven neuvoloiden puhelinpalvelu uudistuu 2.5.2024](#)
- [Pohteen tulevaisuuslautakunta linjasi hoitojonojen purkuun ja mielenterveys- ja päihdeasumispalveluihin liittyvistä hankinnoista](#)
- [Pohteen sosiaalipalveluissa kirjattujen tietojen näkyminen OmaKannassa laajenee uusiin kuntiin](#)
- [Kaksi infotilaisuutta palveluntuottajille sosiaali- ja terveystieteiden hankinnoista](#)
- [Kysely asumispalveluista mielenterveys- ja päihdeasiakkaille](#)
- [Suomen ensimmäinen tähytyksellinen HIPEK-leikkaus tehty OYSissa](#)
- [Infotilaisuus palveluntuottajille ikäihmisten yhteisöllisen asumisen hankinnasta](#)
- [Aluehallitus koolla: tuottavuus- ja taloudellisuusohjelman toimenpiteet etenevät](#)

Lue uusimmat blogitekstit:

- [Hoito syytteen sijaan \(HSS\) -toimintamalli käyttöön koko Pohteen alueelle](#)

## 21. Lisätietoja Pohteen järjestö- ja seurakuntayhteistyöstä

Saat lisätietoja Pohteen yhteistyöstä järjestöjen ja seurakuntien yleishyödyllisen toiminnan kanssa järjestötyön koordinaattorilta:

[Järjestötyön koordinaattori](#)

Helena Liimatainen

050 520 1081

[helena.liimatainen\(at\)pohde.fi](mailto:helena.liimatainen(at)pohde.fi)

Löydät lisätietoja myös järjestöille ja seurakunnille suunnatusta osiosta [Pohde.fi-sivustolla](#).