



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Miten edistämme asukkaiden hyvinvointia?

**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointisuunnitelma
2024–2025**

Yhdyspintalautakunta 23.5.2024

Aluehallitus 4.6.2024

Aluevaltuusto x.x.2024

Näin teimme suunnitelman

(tähtimerkki * kertoo, että asia on toteutettu yhteistyössä kuntien kanssa tai että kuntien edustajilla on ollut mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa)



Ymmärrys asukkaiden hyvinvoinnista

Kysely asukkaille ja heitä edustaville tahoille (kevät 2021, 4693 vastaajaa) *

Kuntien hyvinvointikertomukset ja -suunnitelmat

Pohjois-Pohjanmaan asukkaiden hyvinvointikertomus vuosilta 2018-2022 *

Kertomuksen jälkeen julkaistut uudet Kouluterveyskyselyn ja Terve Suomi -tutkimuksen tulokset

Muut keskeiset asiakirjat (muun muassa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointisopimus 2019-2025, Pohteen strategia ja sitä täydentävät asiakirjat)

Petteri Orpon hallitusohjelma

Sosiaali- ja terveysministeriön tiedote kansallisen terveys- ja hyvinvointiohjelman käynnistymisestä



Ideapajoja, työpajoja ja digitaalisia alustoja

Ideakilpailu asukkaille internetissä (249 vastausta) *

2 ideapajaa kokemustoimijoille ja kehittäjäasiakkaille

5 työpajaa asukasryhmille, jotka eivät usein koe tulevansa riittävästi kuulluksi: 1) Tyttöjen talon asiakkaat 2) Kehitysvammaiset henkilöt ja heidän läheisensä 3) Työhönvalmennuskeskuksen asiakkaat 4) Kuntouttavan työtoiminnan asiakkaat 5) D-aseman asiakkaat *

8 avointa ideapajaa yhteistyökumppaneille (muun muassa kunnat, järjestöt ja seurakunnat) *

5 alueellista kokousta kuntien hyvinvointiyhdyshenkilöiden kanssa * Pohjois-Pohjanmaan teemaverkostojen ja järjestöverkostojen Padlet-alustat *



Ohjausta, neuvottelua ja kuulemisia

Yhdyspintalautakunta

Pohteen järjestämistoimintojen johtoryhmä

Keskusteluja Pohteen toimialueiden johdon kanssa

Pohteen vanhusneuvosto, vammaisneuvosto ja nuorisovaltuusto

Kuntajohtajien foorumi *

Lakisääteiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen neuvottelut: kuntien johto*, aluehallintovirasto, järjestöyhteistyöryhmä Jyry, Pohjois-Pohjanmaan liitto

Hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöryhmä Hyry *

Järjestöyhteistyöryhmä Jyry *

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointijohtamisen katsaukset *

Lukuisia muita keskusteluja eri tahojen kanssa *

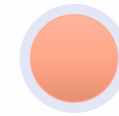


Mahdollisuus antaa palautetta

Virallinen lausunto *

Palautelomake internetissä *

→ Muutosten tekeminen suunnitelmaan



Päätöksenteko

Yhdyspintalautakunta

Aluehallitus

Aluevaltuusto

**Etsimistä,
kokoamista,
kirjoittamista,
tiivistämistä ja
muokkaamista
– yksin ja yhdessä**

Hyvinvointisuunnitelma kokoaa yhteen useita muita suunnitelmia

Laki velvoittaa hyvinvointialuetta tekemään hyvinvointisuunnitelman. Suunnitelma täydentää hyvinvointialueen muita strategisia asiakirjoja. Tutustu niihin [Pohteen verkkosivulla](#).

Hyvinvointialueen työntekijät ovat tehneet myös **muita suunnitelmia**, jotka liittyvät asukkaiden hyvinvoinnin edistämiseen. Ne ovat liitteenä. Osa niistä on lakisääteisiä (merkitty merkillä §).

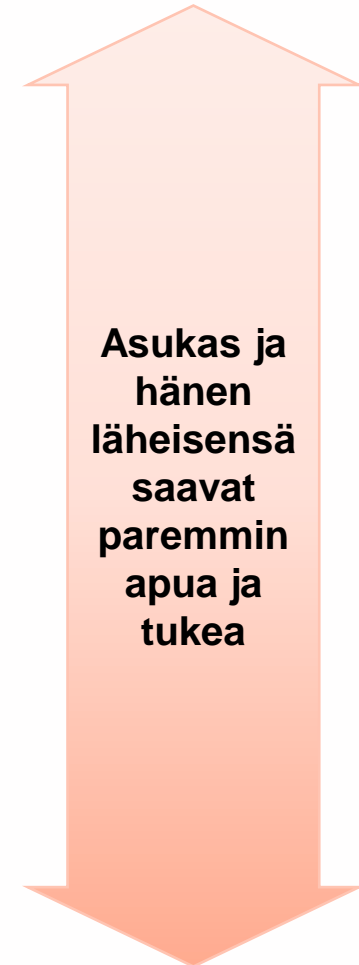
Hyvinvointialueen strategia							
Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämissuunnitelma				Pelastustoimen palvelutasopäätös			
Tuottavuus- ja taloudellisuusohjelma 2024–2025							
Strateginen yhteistyösopimus							
Hyvinvointisuunnitelma 2024–2025							
Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma §. Sisältää neuvola-suunnitelman § ja opiskeluhuollon suunnitelman §.	Työkyky-ohjelma	Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma §	Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma	Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn suunnitelma	Kulttuurihyvinvoinnin suunnitelma	Suunnitelma terveyden edistämisestä Pohteen sairaaloissa	Ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma

[Tutustu suunnitelmaan ja sen liitteisiin hyvinvointisuunnitelman verkkosivulla](#)

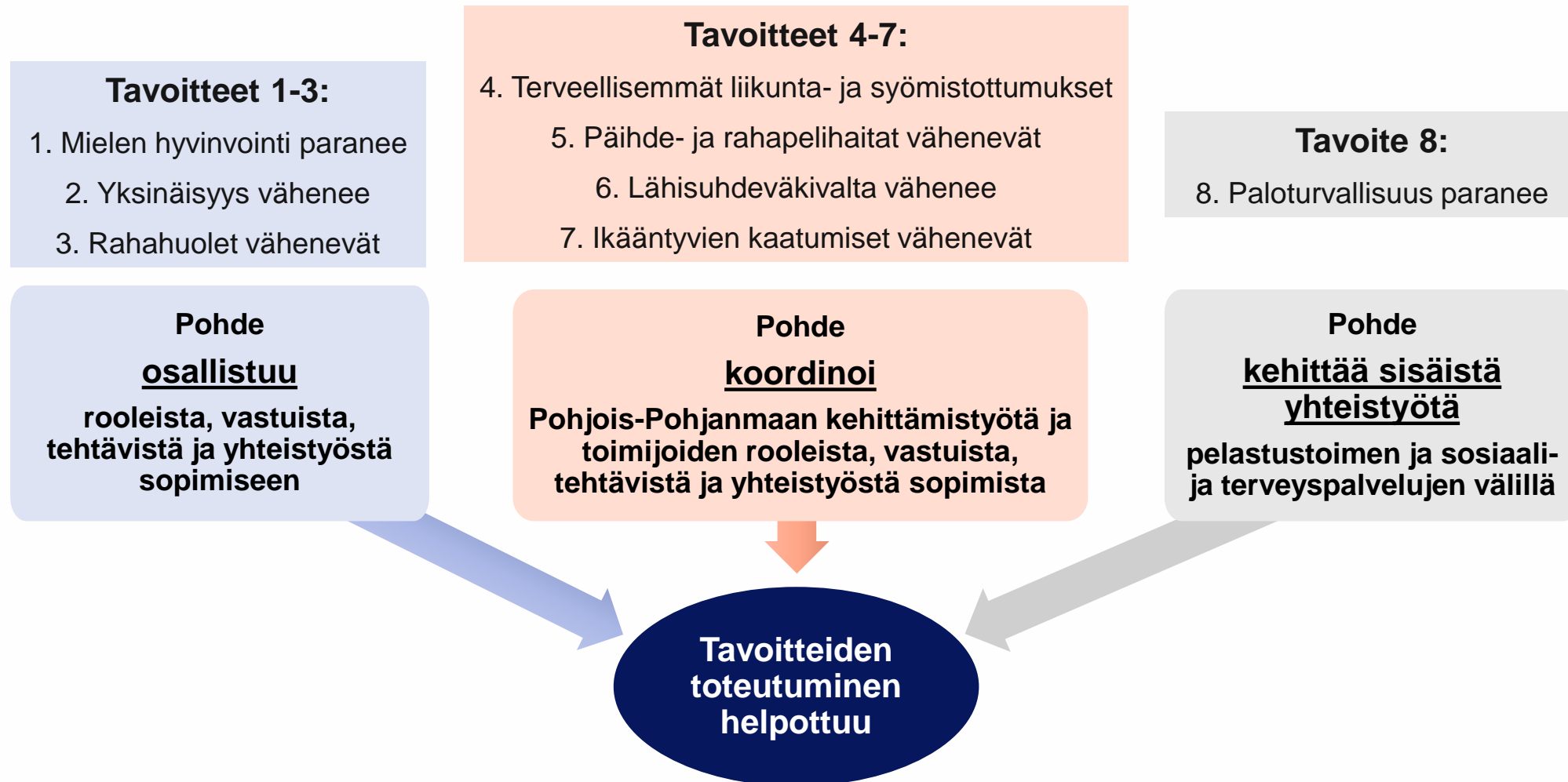
Hyvinvoinnin edistämisen painopiste ja tavoitteet vuosille 2024–2025 Pohjois-Pohjanmaalla

Painopiste	Mielen ja kehon hyvinvointi		
Tavoitteet	<p>Kaikki asukkaat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mielen hyvinvointi paranee 2. Yksinäisyys vähenee 3. Rahahuolet vähenevät 4. Terveellisemmät liikunta- ja ruokailutottumukset 5. Päihteet ja rahapelit haittaavat vähemmän elämää 6. Lähisuhdeväkivalta vähenee 7. Ikääntyvien kaatumiset vähenevät 8. Paloturvallisuus paranee 		
	<p>Lapset, nuoret ja lapsiperheet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Vanhemmuustaidot, tasapainoinen perhearke ja nuorten mielenterveys vahvistuvat <p>Liite: Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma</p>	<p>Työikäiset:</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Työkyky ja työllisyys paranevat <p>Liite: Työkykyohjelma</p>	<p>Ikääntyvät:</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Ikääntyvien hyvinvointi, terveys, toimintakyky ja itsenäinen suoriutuminen vahvistuvat <p>Liite: Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma</p>

**Asukkaiden
yhtenäisyys
hyvinvointia edistävissä
toiminnassa paranee**



Pohteella on tavoitteiden 1-8 toteuttamisessa kolme erilaista roolia



Vastuu hyvinvointisuunnitelman toteuttamisesta jakautuu Pohteen toimialueille

Hyvinvointisuunnitelman tavoite tai liite, jota kehittämissvastuu koskee	Kehittämissvastuussa oleva Pohteen toimialue							
	Järjestämistoiminnot	Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS-psykiatria	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut	Ikäihmisten palvelut	Vammais- palvelut	Kuntoutus- palvelut	OYS-sairaala- palvelut ja ensihoito	Pelastus- laitos
Tavoite								
Terveellisemmät liikunta- ja syömistottumukset	POP-Digi-Hoitotakuu- hanke							
Päihde- ja rahapelihaitat vähenevät (Liite 6: ehkäisevän päihdetyön suunnitelma)	Yhteistyö, osallisuus ja hyvinvointi (YOH)- palvelualue				Osallistuu toteutukseen vammais- palvelujen näkökulmasta			
Lähisuhdeväkivalta vähenee (Liite 7: lähisuhdeväkivallan ehkäisyn suunnitelma)								
Ikääntyvien kaatumiset vähenevät								
Paloturvallisuus paranee								
Liite								
1–3. Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, opiskelu- ja nuoruus- ja kasvatussuunnitelma, neuvolasuunnitelma					Osallistuu toteutukseen vammais- palvelujen näkökulmasta			
4. Työkykyohjelma	POP-Digi-Hoitotakuu- hanke							
5. Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma								
8. Kulttuurihyvinvoinnin suunnitelma	YOH- palvelualue							
9. Suunnitelma terveyden edistämisestä Pohteen sairaaloissa								
10. Ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma								

Vastuu Pohteen hyte-kertoimeen vaikuttamisessa jakautuu Pohteen toimialueille

Oranssi väri tarkoittaa päävastuuta. Harmaa väri tarkoittaa, että toimialueen työ vaikuttaa mittariin.

Kertoimen mittari	Pohteen toimialue						
	Järjestämis-toiminnot	Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS-psykiatria	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut	Ikäihmisten palvelut	Vammais-palvelut	Kuntoutus-palvelut	OYS-sairaala-palvelut ja ensihoito
Toimintaa ja voimavaroja kuvaavat mittarit:							
1. Lastenneuvolan terveystarkastukset							
2. Kouluterveydenhuollon terveystarkastukset							
3. Elintapaneuvonta tyypin 2 diabetesriskissä oleville	POP-Digi-Hoitotakuu-hanke						
4. Koulukuraattoriresurssi							
5. Koulupsykologiresurssi							
6. MPR-rokotuskattavuus							
7. Alkoholinkäytön mini-interventio	Koordinoiva rooli						
8. Työttömien terveystarkastukset		POP-Digi-Hoitotakuu-hanke tukee					
Tuloksia kuvaavat mittarit:							
9. Vammojen ja myrkytysten hoitajaksot							
10. Lonkkamurtumat yli 65-vuotiailla							
11. NEET-nuoret (ei työssä, koulutuksessa eikä asevelvollisuutta suorittamassa)							
12. Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saavat							
13. Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat							

Pohde tekee hyvinvoinnin edistämistä osana lakisääteistä perustehtävää taloudelliset reunaehdot huomioiden



- Viestii ja tarjoaa tietoa
- Toteuttaa tapahtumia
- Osallistuu tapahtumiin
- Tunnistaa voimavarat
- Ottaa huolet ja riskit puheeksi
- Kartoittaa tilannetta testeillä
- Tunnistaa varhain huolia ja riskejä
- Kuuntelee ja keskustelee
- Ohjaa ja neuvoo
- Tukee omaehtoisen hyvinvoinnin edistämiseen
- Tarjoaa ennaltaehkäiseviä palveluja ja toimintaa
- Parantaa mahdollisuuksia kohdata samassa elämäntilanteessa olevia
- Ohjaa tarvittaessa lisätuen pariin
- Parantaa esteettömyyttä ja saavutettavuutta

- Kartoittaa osaamista
- Perehdyttää ja kouluttaa
- Lisää ja parantaa henkilöstön keskinäistä yhteistyötä
- Käyttää yhtenäisiä toimintamalleja
- Valitsee vaikuttavimmat menetelmät
- Toteuttaa kansallisia suosituksia
- Ottaa käyttöön kansallisia palveluja
- Tekee yhteistyötä kuntien, järjestöjen, seurakuntien, yritysten ja muiden toimijoiden kanssa
- Kokeilee ja kehittää uutta
- Järjestää henkilöstöä ja/tai työaika ennaltaehkäisyyn
- Kerää ja seuraa tietoa asukkaiden hyvinvoinnista

Strategian mukaisesti

- painottaa varhaista tukea
- painottaa omaehtoista hyvinvoinnin edistämistä
- vahvistaa ennaltaehkäiseviä palveluja

Kiitos

