

Ehkäisevän mielenterveys-, päihde- ja väkivaltatyön yhteistyöryhmä

Aika: 17.9.2024 klo 12–14

Paikka: Teams

Kutsutut:

- Hoitotyön johtaja Niko Borén, Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS psykiatria, Pohde
- Vastuuyksikköpäällikkö Netta Mursu, Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS psykiatria, Pohde
- Palvelualuejohtaja Pia Piispanen, Alueelliset palvelut, Terveysten ja sairaanhoidon palvelut, Pohde
- Hyvinvointi-, osallisuus- ja yhdyspintakoordinaattori Sirpa Hyyrönmäki, Järjestämistoiminta, Yhteistyö, osallisuus ja hyvinvointi -palvelualue, Pohde
- Hyvinvointi-, osallisuus- ja yhdyspintakoordinaattori Iida-Maria Bimberg, Järjestämistoiminta, Yhteistyö, osallisuus ja hyvinvointi -palvelualue, Pohde
- Palveluohjaaja Tanja Meskus, Taivalkosken kunta
- ~~Hyvinvointijohtaja Pauliina Rovio, Vaalan kunta~~
- Kempele Akatemian johtaja, Kempele-opiston rehtori Eero Kauppi, Kempeleen kunta
- ~~Työvalmentaja Katja Mathlin, Raahen kaupunki erityisnuorisotyöntekijä Milka Perttu, Raahen kaupunki~~
- Hyvinvointijohtaja Joose Kemppainen, Ylivieskan kaupunki
- Hyvinvointijohtaja Pirjo Nikula, Oulun kaupunki
- Edunvalvonta- ja sosiaalineuvoja Kati Paasovaara, RETS Rikoksettoman elämän tukisäätiö
- Tiimipäällikkö Hanna Eskola, Nuorten Ystävät ry
- Kokemustoimija Jaana Vähänikkilä, Hyvän mielen talo ry
- Kokemustoimija Kaisu Haapaniemi, Kalajokilaakson Mielenterveysyhdistys Mielikit ry
- Päihde- ja kriminaalityön diakoniatyöntekijä Kaisa Jaakkola, Oulun evankelis-luterilainen seurakunta
- ~~Rikoskomisario Anna Heinonen, Oulun poliisilaitos~~

Paikalla olivat myös kohdan 4 esittelijät:

- Kehittämispäällikkö Solja Kuiri, Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS psykiatria, Pohde
- Psykologi Johanna Vesa, Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS psykiatria, Pohde
- Sairaanhoitaja Katja Ylikoski, Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS psykiatria, Pohde
- Projektisuunnittelija Jenni Vähä, Järjestämistoiminta, Kehittämisen palvelualue, Pohde

Sihteerinä toimi Yhteistyö, osallisuus ja hyvinvointi -palvelualueen työntekijä, järjestötyön koordinaattori Helena Liimatainen.

Muistio

1. Osallistujien toteaminen
 - Puheenjohtaja Niko Borén avasi kokouksen.
 - Todettiin kokouksen osallistujat.
2. Työjärjestyksen hyväksyntä
 - Kehittämispäällikkö Solja Kuiri teki muutosesityksen työjärjestykseen: Neljännen kohdan otsikoksi muutetaan Psykoterapeuttisten ja psykososiaalisten menetelmien osaamisen vahvistaminen, ylläpitäminen ja arviointi -tavoitteena asiakaslähtöisyys.
 - Hyväksyttiin muutettu työjärjestys.
3. Pohteen osavuosikatsaus
 - Hoitotyön johtaja Niko Borén esitteli asian (liite 1).
 - Päihdeinterventioita ei ole digitaalisen sote-keskuksen kautta tehty, vaikka palvelua on ollut tarjolla. Markkinointi vaatii tarkentamista, jotta myös päihde- ja peliasioissa ohjaututtaisiin digitaaliseen sote-keskukseen.
 - Aikuisten mielenterveyspalvelujen saatavuudessa on haasteita kovan kysynnän vuoksi.
 - Taivalkoskella on haasteita lääkäripalvelujen saatavuudessa. Asiakkaita on ohjattu palvelun piiriin toiselle paikkakunnalle. Lastenneuvolan palveluissa etäisyys palveluun voi vaikuttaa merkittävästi palvelun

käyttöön. Palvelujen käyttöä olisi hyvä seurata, jotta tiedetään, käyttävätkö asiakkaat palvelua, jos se on tarjolla vain toisella paikkakunnalla.

- Piia Piispanen poistui kokouksesta klo 12.29.

4. Psykoterapeuttisten ja psykososiaalisten menetelmien osaamisen vahvistaminen, ylläpitäminen ja arviointi -tavoitteena asiakaslähtöisyys

- Kehittämispäällikkö Solja Kuiri, psykologi Johanna Vesa, sairaanhoitaja Katja Ylikoski ja projektisuunnittelija Jenni Vähä esittelivät asian (liite 2). Lisätietoja asiasta löytyy sivulta <https://stnimage.fi/>
- Itsetuhoisen potilaan hoidonsaanti on haastavaa, vaikka potilas itse ja omaiset yrittävät hakea apua sekä sosiaali- että terveystoimesta. Tahdonvastaisen hoidon kriteerit perustuvat lainsäädäntöön. Arviointi tehdään sairaalassa osastohoidon aikana.
- Mentalisaatioterapiaan koulutetut työntekijät sijoittuvat sekä OYS Psykiatrian poliklinikalle että ympäri Pohteen aluetta alueellisiin palveluihin.
- Mielenterveyden häiriöt ovat yleisin syy työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymiseen ja sairauspäivärahojen käyttöön. Palvelujärjestelmä ei pysty nykyisillä keinoilla vastaamaan kasvavaan tarpeeseen. Psykososiaaliset menetelmät mahdollistavat avun saamisen matalalla kynnyksellä ennen oireiden pahentumista. Saatu koulutus varmistaa, että hoidossa käytetään vaikuttavia menetelmiä.
- Solja Kuiri, Johanna Vesa, Katja Ylikoski ja Jenni Vähä poistuivat kokouksesta klo 13.26.

5. Pohteen hyvinvointikertomuksen valmistelu

- Hyvinvointi-, osallisuus- ja yhdyspintakoordinaattori Iida-Maria Bimberg esitteli asian (liite 3).
- Eero Kauppi poistui kokouksesta klo 13.37 ja Joose Kemppainen klo 13.39.
- Yhdessä kerättyä tietoa myös analysoidaan ja hyödynnetään yhdessä. Analyysissa voidaan mahdollisesti käyttää myös tekoälyä.

6. Palvelujen ja yhteistyön kehittämistarpeet yhteistyöryhmän teemoihin liittyen
 - Terveyden ja sairaanhoidon palveluilla ja mielenterveyspalveluilla on yhteinen kehittämistyö menossa hoidon tarpeen arviointiin liittyen.
 - Käytäntöjen ja resurssien yhdenmukaistaminen alueilla on kesken. Toimialueella on tehty myös johtamisjärjestelmän muutos, joka tulee vaikuttamaan palvelujen organisoitumiseen.
 - Kehittämistarpeita voivat tuoda esille myös omaiset ja järjestöt. Asukkaiden kehittämistarpeiden esille tuomiseen voi käyttää [asiakaspalautejärjestelmää](#) ja [yhteiskehittämisalustaa](#). Järjestöt voivat tuoda kehittämistarpeita esille myös avoimissa [toimialueiden järjestöverkostoissa](#).

7. Toiveet aiheista tuleviin kokouksiin
 - Seuraavaan kokoukseen toivotaan aiheeksi ehkäisevää päihdetyötä ja päihdepalveluja.

8. Muut asiat
 - Hyvinvointi-, osallisuus- ja yhdyspintakoordinaattori Iida-Maria Bimberg näytti dian lähisuhdeväkivallan ehkäisyn ajankohtaisista asioista (liite 4) ja kertoi esitteistä, jotka löytyvät [Pohteen nettisivuilta](#). Iida myös tiedusteli kokemustoimijaa avuksi lähisuhdeväkivallan hankesuunnitelman valmisteluun. Nuorten ystävien Vertossa on lähisuhdeväkivallan kokemustoimija, jota voisi kysyä hankevalmisteluun. Myös Lapista voisi löytyä potentiaalinen kokemustoimija.
 - Verto ja Pohteen avopäihdepalvelut kouluttaa päihdetaustaisia kokemustoimijoita.
 - Oulun seurakunnat on aloittanut Pohteen kanssa [Askel-toiminnan](#) päihdeongelmien kanssa kamppaileville. Tiistaisin Sofia-seurakuntakeskuksessa klo 9.30–11 ovat paikalla diakoni ja sairaanhoitaja.

9. Seuraava kokous
 - Seuraava kokous on 3.12.2024 klo 12–14.