

Olet käyttänyt tai pelkää käyttäväsi lähisuhdeväkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää oletko käyttäytynyt väkivaltaisesti suhteessasi, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Jokilaaksojen yksikkö 044 479 3644
- Pohjoinen yksikkö 044 703 6235

Kaikki apu ja tuki kootusti
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ei akuutti tilanne

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys

- Jokilaaksojen yksikkö 044 479 3644
- Pohjoinen yksikkö 044 703 6235

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihe 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Nettiturvakoti, apua väkivaltaa käyttäneelle, www.nettiturvakoti.fi

Maria-akatemia, apua naisen väkivaltaisuuuteen, mariaakatemia.fi

Muu apu ja tuki: pohde.fi/lahisuhdevakivalta