

Meidän arkemme ja elämämme –kyselyn tulokset

Järjestötyön koordinaattori

Helena Liimatainen

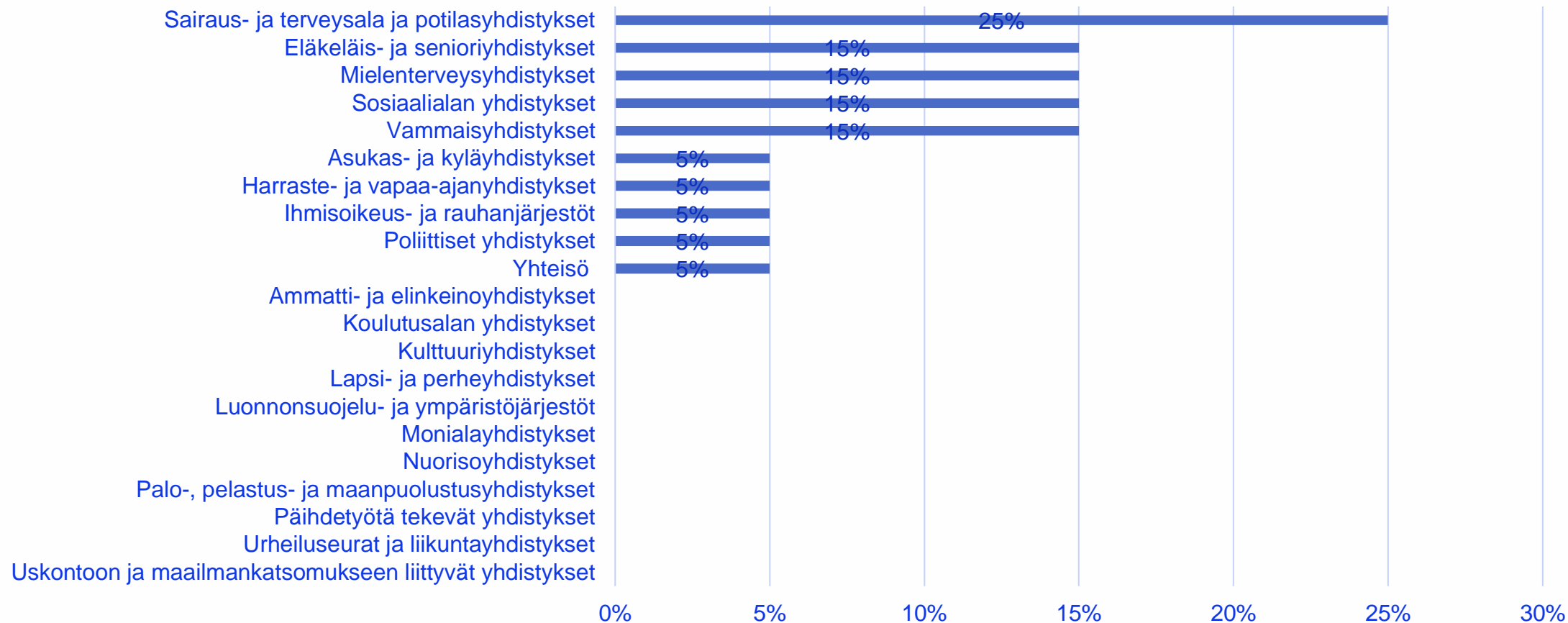
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue



Meidän arkemme ja elämämme –kysely 2024

- Kysely on osa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointikertomukseen liittyvää kokemustiedon keruuta
- Kysely toteutettiin Pohjois-Pohjanmaalla toimiville yhdistyksille ja seurakunnille lokakuussa 2024
- Yhdistysten ja seurakuntien edustajia pyydettiin ensisijaisesti levittämään kohderyhmilleen tietoa asukkaille tarkoitetusta Minun arkeni ja elämäni -kyselystä
- Yhdistysten ja seurakuntien edustajia pyydettiin vastaamaan Meidän arkemme ja elämämme –kyselyyn sellaisten kohderyhmien osalta, jotka eivät esimerkiksi sairaudesta, vammasta tai korkeasta iästä johtuen itse vastaa asukaskyselyihin
- Organisaatiosta pyydettiin antamaan vain yksi yhteinen vastaus
- Kyselyn tarkoituksena oli varmistaa tiedonsaanti myös asukasryhmistä, jotka eivät koe tulevansa riittävästi kuulluksi. Tulokset täydentävät asukkaille tarkoitetun kyselyn ja ilmiöasemien tuloksia.
- Kyselyyn vastasi 25 organisaatiota: 20 yhdistystä ja viisi seurakuntaa.

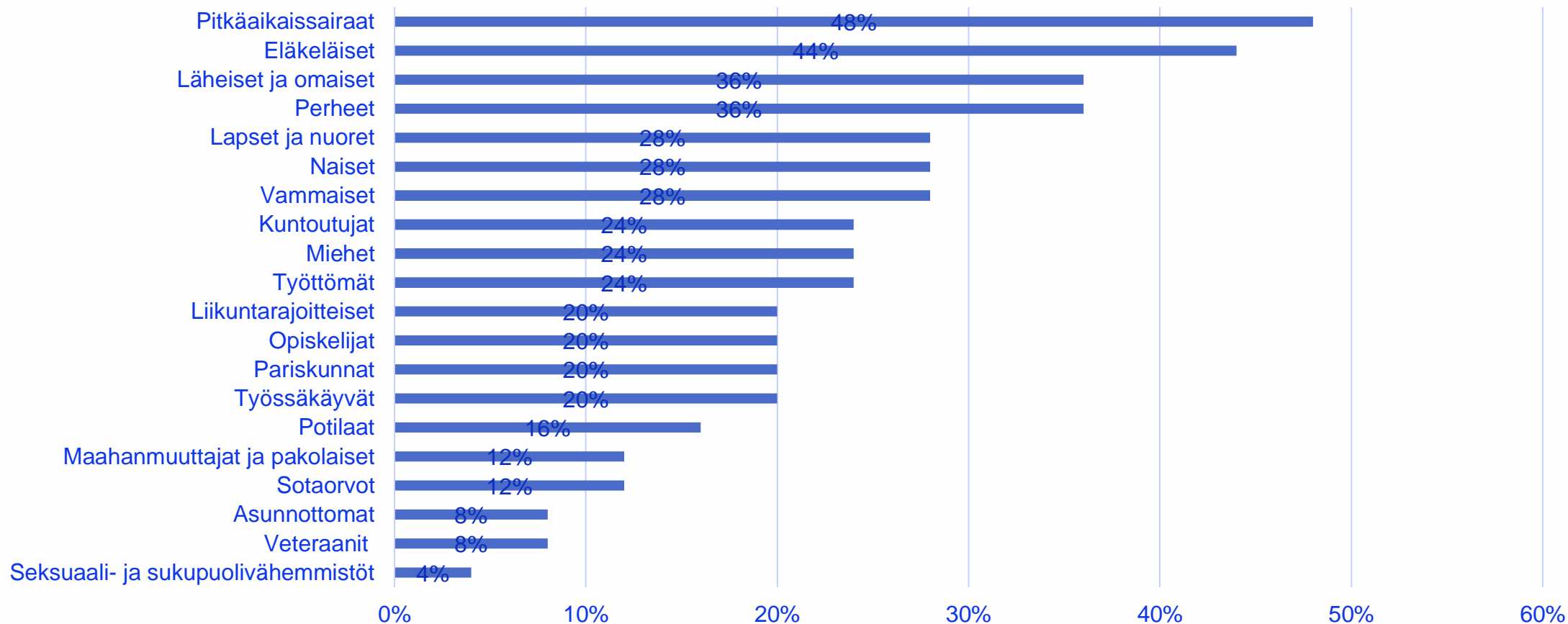
Yhdistysvastaajien toimialat (n=20)



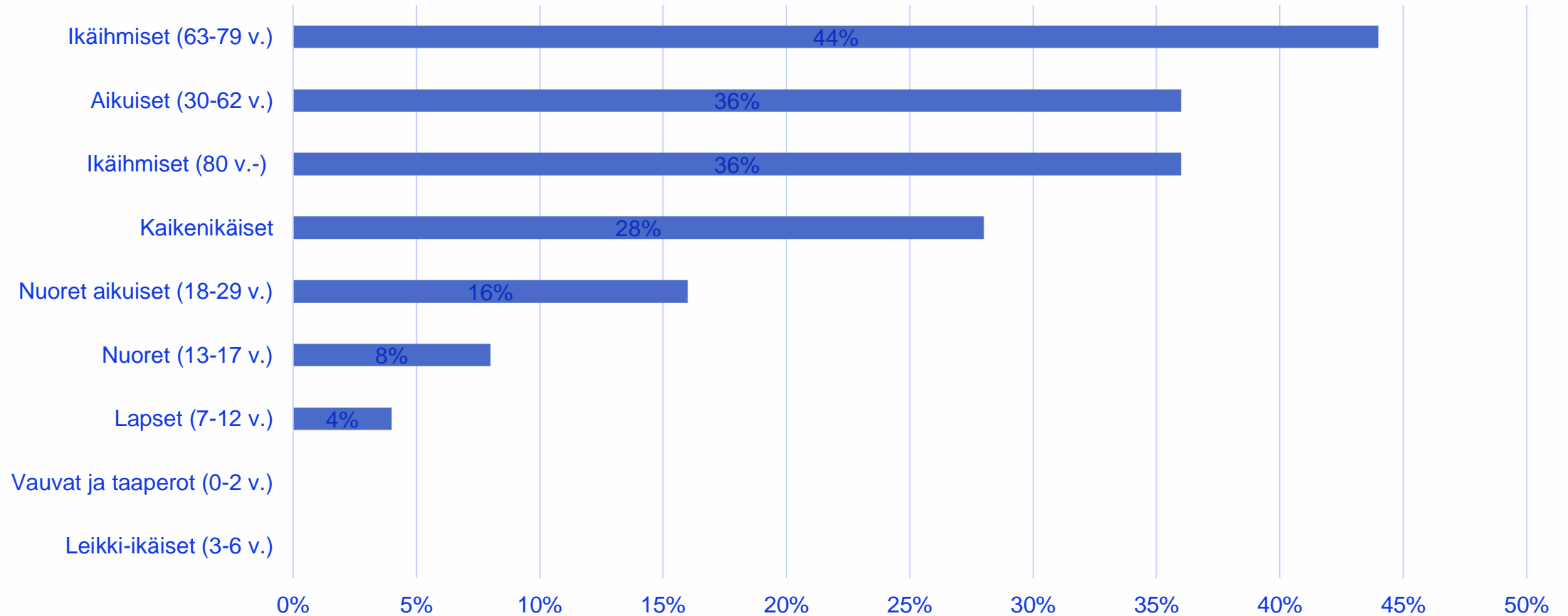
Kunta, jonka asukkaisiin vastaus liittyi (n=25)

- Vastauksia saatiin 17 kunnan asukkaiden osalta:
Hailuoto (1), Ii (1), Kempele (2), Kuusamo (1), Liminka (2), Lumijoki (2),
Muhos (2), Nivala (1), Oulainen (2), Oulu (11), Pyhäjoki (1), Pyhäjärvi (1),
Raahe (1), Siikajoki (1), Taivalkoski (1), Tyrnävä (1) ja Vaala (1)
- Lisäksi yksi vastaaja kertoi vastauksen liittyvän kaikkien kuntien asukkaisiin.

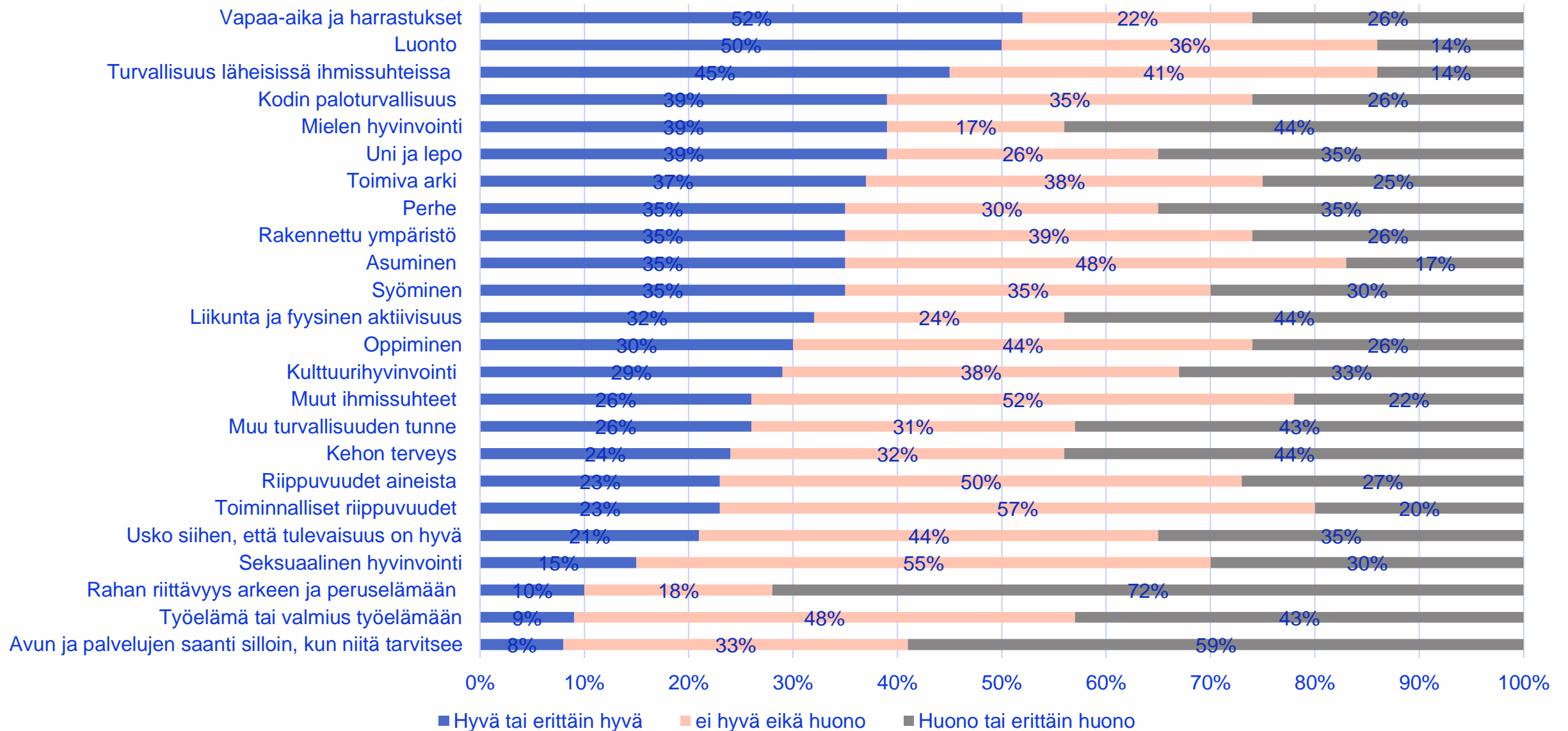
Kohderyhmä, johon vastaus liittyi (n=25)



Ikäryhmä, johon vastaus liittyi (n=25)

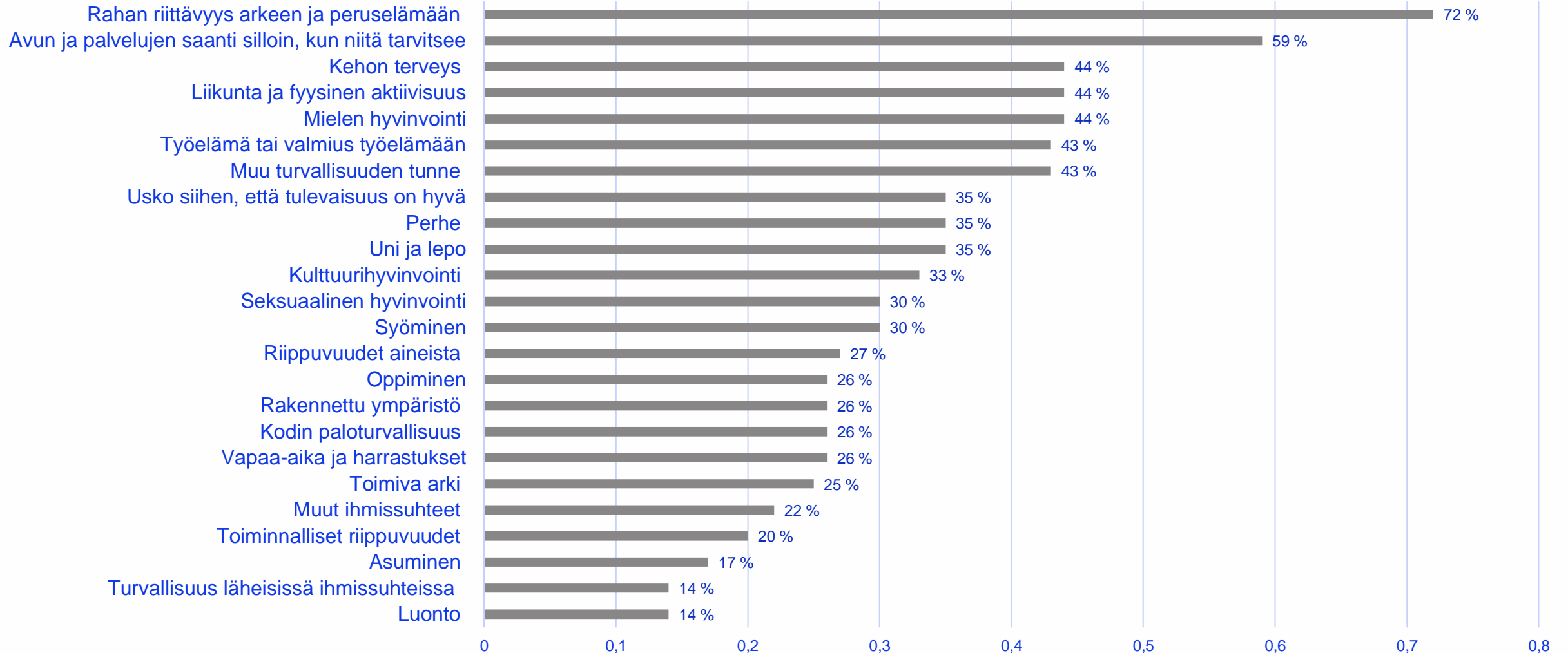


Arvio kohderyhmien hyvinvoinnista (n=25)



Arvio kohderyhmien hyvinvoinnin heikoimmista osa-alueista (n=25)

Huono tai erittäin huono



Tiivistelmä kohderyhmien hyvinvoinnista

Kohderyhmän tilanne useimmin erittäin hyvä tai hyvä näillä osa-alueilla:

- Vapaa-aika ja harrastukset 52%
- Luonto 50%
- Turvallisuus läheisissä ihmissuhteissa 45%
- Kodin paloturvallisuus 39%
- Mielen hyvinvointi 39%
- Uni ja lepo 39%

Kohderyhmän tilanne useimmin huono tai erittäin huono näillä osa-alueilla:

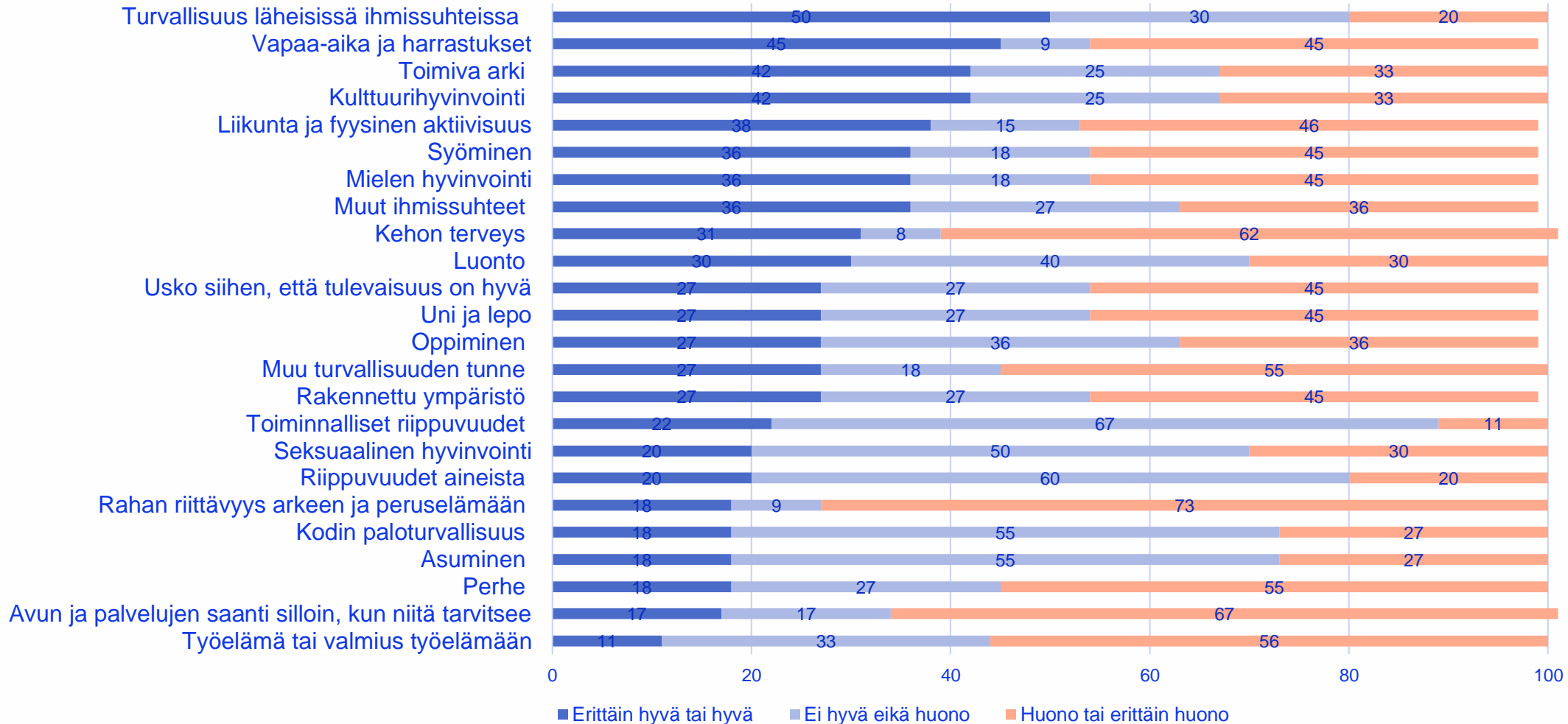
- Rahan riittävyys arkeen ja peruselämään 72%
- Avun ja palvelujen saanti silloin, kun niitä tarvitsee 59%
- Mielen hyvinvointi 44%
- Kehon terveys 44%
- Liikunta ja fyysinen aktiivisuus 44%

Vuosien 2021 ja 2024 kyselyjen vertailua

- Vuoden 2021 kyselyssä vastaajat arvioivat vuotta 2024 useammin kohderyhmän tilanteen hyväksi useilla elämän osa-alueilla. Tämä ero johtunee tavasta, jolla kysely suunnattiin vuonna 2024 aikaisempaa rajatummalta vastaajajoukolle.
- Elämän osa-alueista vapaa-aika ja turvallisuus nousivat esiin erittäin hyvinä tai hyvinä molemmissa kyselyissä
- Elämän osa-alueista mielen hyvinvointi ja kehon terveys nousivat esiin huonoina tai erittäin huonoina molemmissa kyselyissä
- Vastaajien arviot kohderyhmän tilanteesta ovat muuttuneet selkeästi negatiivisemmiksi erityisesti seuraavien elämän osa-alueiden osalta: rahan riittävyys arkeen ja peruselämään ja avun ja palvelujen saanti silloin, kun niitä tarvitsee.

Arvio kohderyhmän hyvinvoinnista: Ikäihmiset 63-79v. ja yli 80v. (n=13)

Ikäihmiset 63-79v. ja yli 80v.



Tiivistelmä ikäihmisten hyvinvoinnista

Ikäryhmän tilanne useimmin erittäin hyvä tai hyvä näillä osa-alueilla:

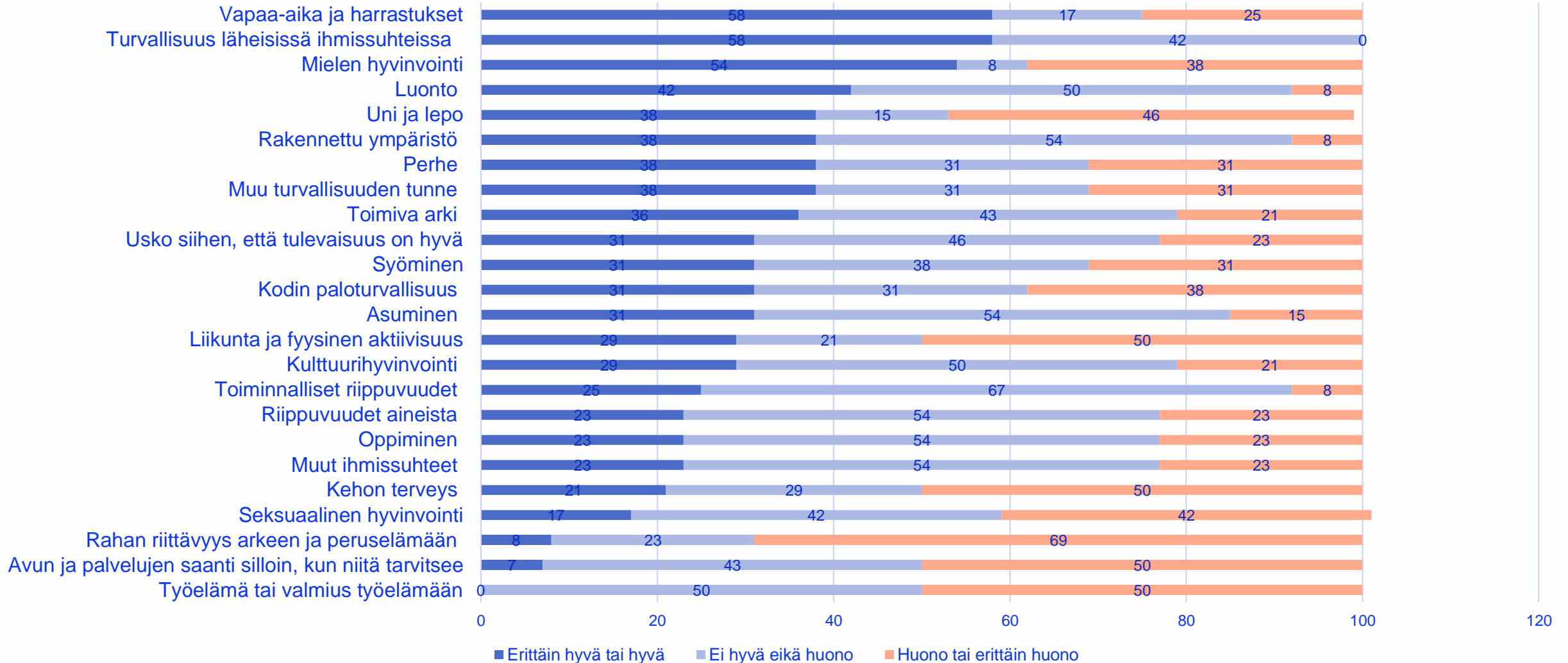
- Turvallisuus läheisissä ihmissuhteissa 50%
- Vapaa-aika ja harrastukset 45%
- Toimiva arki 42%
- Kulttuurihyvinvointi 42%
- Liikunta ja fyysinen aktiivisuus 38%

Ikäryhmän tilanne useimmin huono tai erittäin huono näillä osa-alueilla:

- Rahan riittävyys arkeen ja peruselämään 73%
- Avun ja palvelujen saanti silloin, kun niitä tarvitsee 67%
- Kehon terveys 62%
- Työelämä tai valmius työelämään 56%
- Muu turvallisuuden tunne 55%
- Perhe 55%

Arvio kohderyhmän hyvinvoinnista: Kuntoutujat, liikuntarajoitteiset, pitkäaikaissairaat, potilaat ja vammaiset (n=14)

Kuntoutujat, liikuntarajoitteiset, pitkäaikaissairaat, potilaat ja vammaiset



Tiivistelmä kuntoutujien, liikunta-rajoitteisten, pitkäaikaissairaiden, potilaiden ja vammaisten hyvinvoinnista

Kohderyhmän tilanne useimmin erittäin hyvä tai hyvä näillä osa-alueilla:

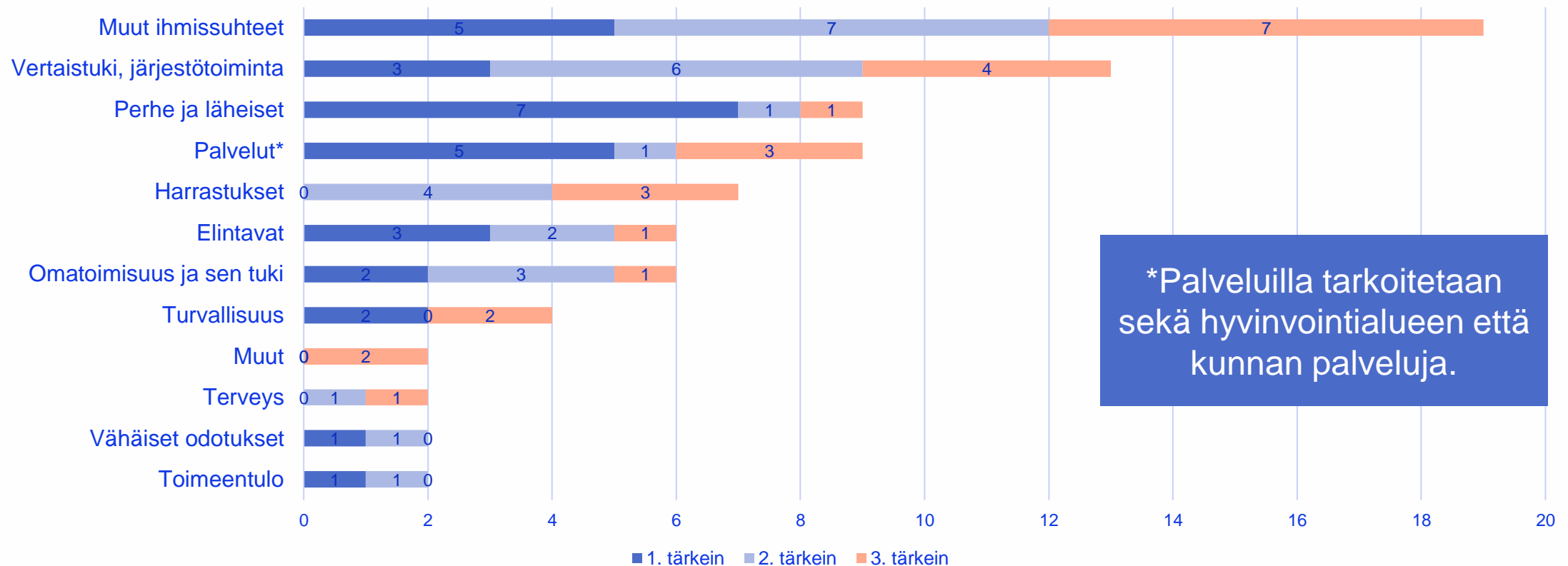
- Vapaa-aika ja harrastukset 58%
- Turvallisuus läheisissä ihmissuhteissa 58%
- Mielen hyvinvointi 54%
- Luonto 42%

Kohderyhmän tilanne useimmin huono tai erittäin huono näillä osa-alueilla:

- Rahan riittävyys arkeen ja peruselämään 69%
- Liikunta ja fyysinen aktiivisuus 50%
- Kehon terveys 50%
- Avun ja palvelujen saanti silloin, kun niitä tarvitsee 50%
- Työelämä tai valmius työelämään 50%

Mikä saa voimaan hyvin?

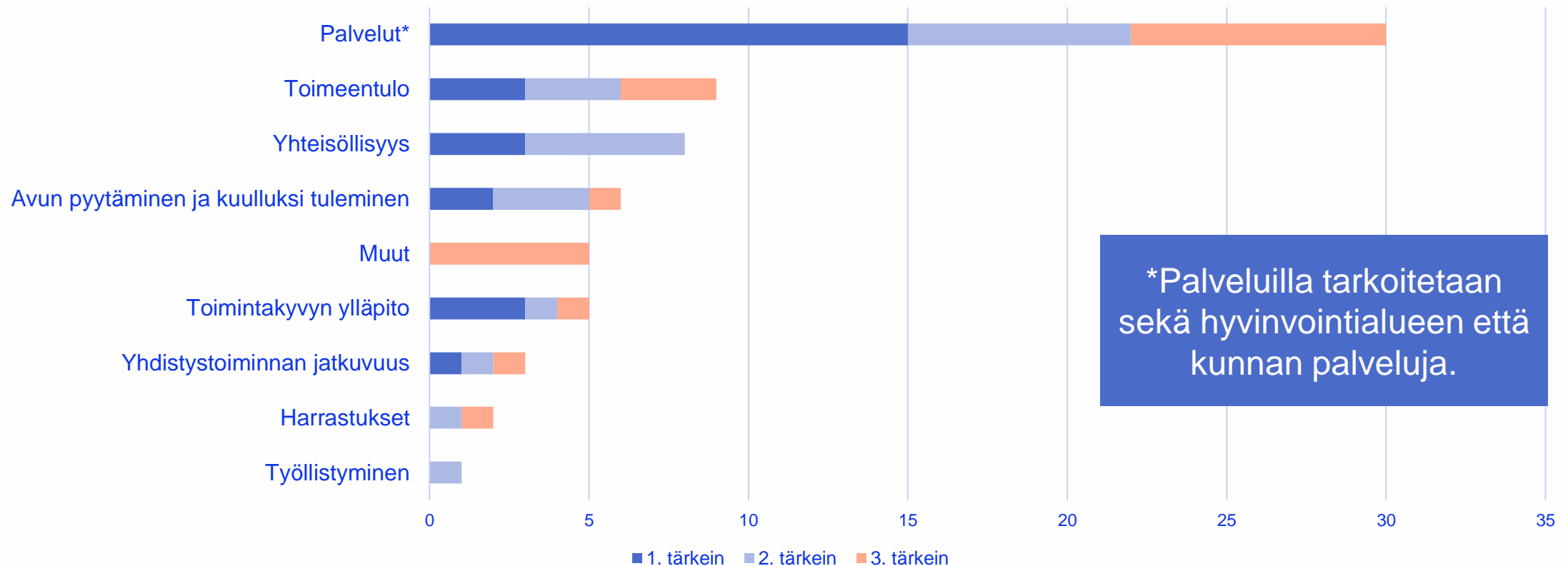
Tärkeimmät asiat, jotka saavat kohderyhmän jaksamaan ja voimaan hyvin



*Palveluilla tarkoitetaan sekä hyvinvointialueen että kunnan palveluja.

Minkä pitäisi muuttua?

Minkä pitäisi muuttua, jotta kohderyhmä jaksaisi ja voisi paremmin?



Tiivistelmä hyvinvoinnin lähteistä ja muutostarpeista

- Kohderyhmien jaksaminen ja hyvinvointi johtuu muista ihmisistä: ystävistä, läheisistä, vertaisista ja perheestä
- Myös toimivat palvelut ja harrastus- ja vapaa-ajanviettomahdollisuudet tukevat jaksamista ja hyvinvointia

- Kohderyhmien parempaa jaksamista ja hyvinvointia tukisi parhaiten hyvinvointialueen ja kunnan palvelujen saaminen ja toimivuus
- Myös turvattu toimeentulo ja ihmisten välinen yhteisöllisyys tukisi jaksamista ja hyvinvointia

Lisätietoja

Helena Liimatainen

Järjestötyön koordinaattori

helena.liimatainen@pohde.fi

puh. 050 520 1081

www.pohde.fi