



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Päihde- ja riippuvuuspalvelut

3.12.2024

Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS Psykiatrian organisoituminen

TOIMIALUE

PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT JA OYS PSYKIATRIA

toimialuejohtaja **Leena Mämmi-Laukka**

PALVELUALUE

PERHEKESKUS- PALVELUT

palvelualuejohtaja
Minna Malila

AIKUISTEN PERUSTASON SOSIAALIHUOLLON PALVELUT

palvelualuejohtaja
Susanna Lähde

AIKUISTEN ERITYISPALVELUT

palvelualuejohtaja
Mirva Salmela

LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN ERITYISPALVELUT

palvelualuejohtaja
Marja Salonen

OYS PSYKIATRIA

palvelualuejohtaja
Sanna Blanco Sequeiros

perhekeskusvastaava **Heidi Laitila**

YTA-
alueen
vaativan
erityistason
palvelut
OT-keskus

Takaisin
etusivulle

Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS Psykiatrian organisoituminen: Aikuisten perustason sosiaalihuollon palvelut

TOIMIALUE

PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT JA OYS PSYKIATRIA

toimialuejohtaja **Leena Mämmi-Laukka**

PALVELUALUE

AIKUISTEN PERUSTASON SOSIAALIHUOLLON PALVELUT

palvelualuejohtaja **Susanna Lähde**

- Kalajoki, Merijärvi, Pyhäjoki, Raahe, Siikajoki
Sosiaalipalvelut
Sari Ängeslevä
- Alavieska, Ylivieska, Oulainen, Haapavesi, (Siikalatva),
Pyhäntä, Sievi, Nivala, (Kärsämäki), Haapajärvi,
Reisjärvi, Pyhäjärvi
Sosiaalipalvelut **Krista Vähäkangas**
Kuntouttava työtoiminta **Jani Haavisto**

- Oulu, Kontinkankaan ja Kaakkurin aikuisten
sosiaalipalvelut
Petra Salovaara
- Oulu, Tuiran, Haukiputaan ja Kiimingin aikuisten
sosiaalipalvelut
Kati Västilä
- Oulu, nuorten sosiaalipalvelut
Mervi Lehtola

- Pudasjärvi, Kuusamo, Taivalkoski
Sosiaali- ja päihdepalvelut
Sanna Heikkinen
- Utajärvi, Vaala Muhos, Tyrnävä, Ii
Sosiaali- ja päihdepalvelut
Tarja Kinnunen
- Kempele, Hailuoto, Liminka, Lumijoki
Sosiaali- ja päihdepalvelut
Minna Raappana

Perhe- ja sosiaalipalvelut ja OYS Psykiatrian organisoituminen: Aikuisten erityispalvelut

TOIMIALUE

PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT JA OYS PSYKIATRIA

toimialuejohtaja **Leena Mämmi-Laukka**

PALVELUALUE

AIKUISTEN ERITYISPALVELUT

palvelualuejohtaja **Mirva Salmela**

- Kalajokinen, Merijärvi, Pyhäjoki, Raase, Siikajoki
Päihdepalvelut ja **mt**-asumispalvelut,
päivä- ja työtoiminta
Tanja Kippola

- Alavieska, Ylivieska, Oulainen, Haapavesi, (Siikalatva),
Pyhäntä
Päihdepalvelut ja **mt**-asumispalvelut,
päivä- ja työtoiminta
Elisa Parhiala

- Sievi, Nivala, (Kärsämäki), Haapajärvi, Reisjärvi,
Pyhäjärvi
Päihdepalvelut ja **mt**-asumispalvelut,
päivä- ja työtoiminta
Anne Palokangas

- Oulu, avopäihdepalvelut
Joni Saarela
- Oulu, päihdeasumispalvelut
Katja Karppinen
- Oulu, päihdekliniikka ja selviämisasema
Netta Mursu
- Oulu, mielenterveysasumispalvelut
Mikael Jurvelin

- Kuusamo, Taivalkoski, Pudasjärvi, Ii, Vaala,
Utajärvi, Muhos, Tyrnävä, Kempele, Liminka,
Lumijoki, Hailuoto
Asumispalvelut ja **mt**-päivätoiminta
Tanja Heikkilä

Oulun eteläinen A

- Ylivieska
 - Kolme sairaanhoitajaa, yksi päihdehuollon ohjaaja, ostopalvelulääkäri n. 1pv/vko
 - A-klinikan päivystys ma-to klo 8-11, perjantaisin jatkokatkot
 - Myös korvaushoidot annetaan päivystysaikana
 - Työntekijä käy yhden päivän viikossa Alavieskassa
 - Terveysneuvontapiste "Kioski" avoinna tunnin ajan joka toinen viikko
- Haapavesi
 - Yksi sairaanhoitaja, ostopalvelulääkäri 2x3t/kk
 - Työntekijä käy Pyhännällä keskimäärin joka toinen viikko
- Oulainen
 - Kaksi sairaanhoitajaa, ostopalvelulääkäri 2pv/kk

Oulun eteläinen A

- Työmuotoja
 - Terapeuttiset keskustelut
 - Hoitoonohjaukset
 - Ajokorttiseurannat
 - Päihdearviot
 - Peliriippuvaisten strukturoidut hoitomenetelmät
 - Korvaushoitoarviot ja korvaushoidot
 - Avokatit
 - Verkosto-/moniammatillinen yhteistyö
 - Korva-akupunktio rentouttavana menetelmänä
 - Terveysneuvontapiste "Kioski"

Oulun eteläinen B

Nivala A-klinikka ma-pe klo 8-16

- Kaksi sairaanhoitajaa, ostopalvelulääkäri n. 1pv/vko
- Sievissä sairaanhoitaja yhtenä päivänä viikossa

• Haapajärvi A-klinikka ma-pe klo 8-16

- Kaksi sairaanhoitaja, ostopalvelulääkäri 1½pv/kk
- Reisjärvellä sairaanhoitaja päivän viikossa joka toinen viikko

• Pyhäjärvi A-klinikka ma-pe klo 8-16

- Kaksi sairaanhoitajaa, ostopalvelulääkäri 1½pvä/kk
- Kärsämäellä sairaanhoitaja yhtenä päivänä viikossa

Oulun eteläinen B

- A-klinikalla toteutetaan
 - Terapeuttiset keskustelut
 - Hoitoonohjaukset
 - Ajokorttiseurannat
 - Päihdearviot
 - Korvaushoidot
 - Avokatkot
 - Verkosto-/moniammatillinen yhteistyö

Rannikko

Raahe, Pyhäjoki, Siikajoki A-klinikka

- Kaksi sairaanhoitajaa, kolme päihdehuollon ohjaaja, ostopalvelulääkäri 1pv/vko
- A-klinikan päivystys ma-to klo 8-11 ja lisäksi perjantaisin klo 12-13.30
- Palveluohjaus puhelimitse ma-to klo 9-11
- Pyhäjoen ja Siikajoen kuntien päihdetyö hoidetaan osin Raahesta, päihdetyöntekijä käy kunnissa 2 x kk
- Tiivis yhteistyö alueellisten mielenterveyspalveluiden kanssa

Kalajoki, Merijärvi A-klinikka

- Sairaanhoitaja 2 –3 päivänä viikossa Kalajoella

Korvaushoitopoliklinikka Raahe

- Arkisin työvuorossa 2 sairaanhoitajaa, viikonloppuisin 1 hoitaja
- Toimii Raahen sairaalan tiloissa vuoden jokaisena päivänä

Rannikko

Työmuotoja

- Terapeuttiset keskustelut
- Hoitoonohjaukset
- Ajokorttiseurannat
- Päihdearviot
- Peliriippuvaisten strukturoidut hoitomenetelmät
- Korvaushoitoarviot ja korvaushoidot
- Avokatkot
- Verkosto-/moniammatillinen yhteistyö

Rannikon alueen päihdehuollon avopalvelut ovat mukana ajankohtaisissa kehittämishankkeissa:

- RRP2; lasten ja nuorten perustason palveluiden osaamisen lisääminen ja yhteistyön kehittäminen aikuisten palveluiden kanssa
- RRP4; hoitoonohjauksetjut, hoidon porrastus, hoidon tarpeen arviointi

Hankekokonaisuuksien tavoitteena on, että kaikki asiakasryhmät saavat laadukkaita, vaikuttavia ja tarpeensa mukaisia sosiaali- ja terveystalveluja oikea-aikaisesti ja oikeassa paikassa Pohteen alueesta riippumatta.

Oulu

Palveluiden järjestäminen ja toiminta

- **Toimipaikat:**

- Etelä-Oulu: Yrttpellontien yksikkö
- Pohjois-Oulu: Tuiran hyvinvointikeskus
- Haukipudas: Haukiputaan hyvinvointikeskus
- Kiiminki: Kiimingin hyvinvointikeskus

- **Keskeiset toimintamuodot:**

- **Päihdepäivystys (Yrttpellontie):** Päihde- ja peliriippuvuuden hoidontarpeen arvioyksikkö ilman lähetettä. Ei tarjoa varinaista päihdehoitotyötä.
- **Korvaushoito:** Käytössä nopeutettu hoitoon pääsy opioidiriippuvaisille. Valtaosa potilaista injektio- ja lääkehoitoisessa hoidossa (vk-kk injektio).
- **Avotyö ja ryhmät:** Psykososiaalinen tuki, avokuntoutus, ryhmät rahapeliongelmaisille ja yhteistyö mm. kokemusasiantuntijoiden kanssa.
- **Terveysneuvonta (Vinkki):** Ehkäisevä päihdetyö, HIV-testaus ja rokotukset. Infektioiden torjunnan koordinoimaa toimintaa.

- **Henkilöstöresurssit:**

- Yhteensä 29 vakanssia + lääkäriyöpanosta.
- Toimipaikkakohtaiset tiimit sisältävät sairaanhoitajia, sosiaalityöntekijöitä, psykologia ja lähihoitajia.

Oulu

Kehittämiskohteet ja tulevaisuuden malli

• Haasteet nykytilassa

- Päihdepäivystyksessä hoidontarpeen arvio toteutuu saman päivän aikana hoitoon hakeutumisesta, mutta varsinainen hoito viivästyy.
- Kuntalaisille tulee jatkossa tarjota sujuvampaa ja paremmin saatavilla olevaa päihdehoitoa.

• Kehittämistoimet

- Päihdepalveluiden hoitonojauketjua Oulussa tarkastellaan parhaillaan uudelleen.
- Valmistelussa on prosessiluonnos, jonka tavoitteena on ohjata päihdehoidon aloitukset ensisijaisesti omien sote-keskusten kautta. Tämä malli, joka on käytössä jo monissa Pohde-alueen kunnissa, vapauttaisi resursseja ja nopeuttaisi kuntalaisten hoitoon pääsyä.
- Muutos on merkittävä Oulussa, jossa hoitoon on pitkään ohjautettu keskitetyn hoidonaloitusyksikön, päihdepäivystyksen, kautta.

Päihdekliniikka

- 14-paikkainen osasto
 - Hoitomuodot
 - Katkaisu- ja vieroitushoitoa alkoholi, huumausaine ja lääkeriippuvuuksiin
 - Opioidikorvaushoidon aloitukset ja korvaushoidon tiivistämisyksöt
 - Ohjaututaan avopäihdepalveluista ja perusterveydenhuollosta lääkärin tai päihdetyöntekijän läheteellä
- Selviämisasema
 - Päihtymyksen vuoksi seurantaa tarvitseville henkilöille, joilla ei muuta akuuttia sairaanhoidon tarvetta
 - Ohjautuminen: poliisi, ensihoito, OSYP, Kenttätie
 - Avoimena pe klo 21.30- su klo 15
 - Pilotoitu 9/2023 alkaen, vakiintumassa osaksi päihdeklinikan toimintaa

Oulu Päihdeasumispalvelut

- Oulun Kenttätien palvelukeskus
 - Tilapäisasuminen
 - Lyhytaikaista tilapäisasumista asunnottomuutta kokeville
 - 50-paikkainen ympärivuorokautinen yksikkö
 - Mahdollistetaan inhimillinen ja turvallinen perusasuminen
 - 10 ohjaajaa (9 lähihoitajaa ja 1 sosionomi), tiimivastaava sekä sairaanhoitaja
 - Aste-toiminta
 - Asiakkaan rinnalla kulkevaa asumissosiaalista työtä
 - Etsivä ja jalkautuva työ, asunnon hakuapu, palveluohjaus
 - n. 40 asiakaspaikkaa kerrallaan
 - 3 ohjaajaa (2 sosionomia ja 1 lähihoitaja)
 - Päiväkeskus Huili
 - Kohtaamispaikka asunnottomuutta kokeville päihdeasiakkaille
 - Avoinna arkisin kello 8-15 sekä la-su klo 9-17
 - 2 ohjaajaa (sosionomeja) sekä tilapäisasumisen henkilökunta
- Oulun Päihdekuntoutujien Ohjaajapalvelut
 - Kotiin saatavaa ohjausta henkilöille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta oman elämän sekä päihteidenkäytön hallinnassa
 - Tavoitteena on asunnottomuuden riskitekijöiden vähentäminen ja itsenäisen asumisen turvaaminen
 - Palveluun ohjaututaan oman sosiaalityöntekijän kautta
 - n. 80 asiakaspaikkaa kerrallaan
 - 5 ohjaajaa (2 sosionomia ja 3 lähihoitajaa)
- Oulun Patelan tukiasunnot
 - 7-paikkainen tukiasumisen yksikkö
 - Asumaan ohjaututaan Kenttätien palvelukeskuksen kautta
 - Ohjausta, tukea ja neuvontaa asumisen turvaamiseksi 1-3 kertaa viikossa, tarvittaessa tiiviimminkin
 - Tavoitteena jokaisen asiakkaan kohdalla normaaliin asuntokantaan siirtyminen yksilöllisen aikataulun mukaisesti
 - 2 ohjaajaa (Päihdekuntoutujien Ohjaajapalveluiden henkilöstöstä)

Lakeus

- Kempele, Liminka, Lumijoki, Hailuoto
 - 1,5 sairaanhoitajaa päihdetyössä
- Ohjaus ja neuvonta asiakkaille, läheisille ja muille ammattiryhmille
- Asiakasvastaanotto
 - Psykososiaaliset menetelmät
 - Ajoterveys seurannat
 - Korvaushoidon tarpeen arviointi, lääkehoidon seuranta ja psykososiaalinen tuki
 - Päihdearviot
 - Hoito syytteen sijaan toimintamalli
- Ennen Pohdetta alueella ei erikseen päihdetyöhön nimettyjä työntekijöitä, kehitetty päihdetyön kokonaisuutta ja luotu hoitopolkuja

Oulunkaari

li:

- 1 päihdetyöntekijä: sairaanhoitaja

Muhos, Utajärvi ja Vaala:

- 1 päihdetyöntekijä: sairaanhoitaja. Muhos 3pv/vko, Utajärvi 1pv/vko ja Vaala 1pv/vko
- 1 päihdetyöntekijä: sairaanhoitaja. Muhos 1pv/vko, määräaikainen 31.12.2024. TA25 vakituinen.

Tyrnävä:

- 1 päihdetyöntekijä: sairaanhoitaja. Tyrnävä 1pv/vko, määräaikainen 31.12.2024. TA25 vakituinen.

Avopäihdepalveluista saa apua, tukea, ohjausta ja neuvonta eri riippuvuuksiern hallintaan/hoitoon. Teemme sekä ennalta ehkäisevää että korjaavaa työtä avopäihdepalveluissa.

Oulunkaari

Terapeuttiset keskustelut

Hoitoonohjaukset

Ajokorttiseurannat

Päihdearviot

Verkosto-/moniammatillinen yhteistyö

li: päihdeettömyysryhmä n.2 vkon välein suljettuna. Välillä avoin ryhmä, niin halukkaat pääsevät tutustumaan toimintaan.

li: mukana RRP2 ja RRP4 kehittämishankkeissa.

Päihdeavopalvelut, Koillismaa:

Kuusamo:

- 2 päihdetyöntekijää: lähihoitaja ja sairaanhoitaja

Pudasjärvi:

- 2 päihdetyöntekijää: lähihoitaja ja sosionomi

Taivalkoski:

- 1 päihdetyöntekijä: lähihoitaja. 20 % työaika päihdetyöhön

Avopäihdepalveluista saa apua, tukea, ohjausta ja neuvontaa eri riippuvuuksien hallintaan/hoitoon. Teemme sekä ennaltaehkäisevää että korjaavaa työtä avopäihdepalveluissa.

KESKEISET TEHTÄVÄT:

- 1. Opioidiriippuvaisten korvaushoidon arviointi, seuranta ja psykososiaalinen tuki (pois lukien mekaaninen lääkkeenanto)
- 2. Ajoterveysseuranta, muut päihdearviot, verikoeseurannat sekä huume-seulojen otto
- 3. Supportiivinen/terapeuttinen keskustelutuki, myös läheisille
- 4. Terveysneuvontapiste kokonaisuudessaan (välineiden tilaus ja välineiden jako/vaihto)
- 5. C-hepatiittien hoito ja seuranta
- 6. Päihdelääkärin vastaanoton suunnittelu sekä lääkärin työparina oleminen
- 7. Laitoskuntoutus hakemusten käsittely, eri yhteistyöverkostojen kanssa toimiminen (esim. lastensuojelu, aikuissosiaalityö, työterveys, koulut)

Tuettu asuminen

- Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien tuetun asumisen palvelussa järjestetään kotiin saatavaa ohjausta henkilöille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta oman elämän sekä päihteidenkäytön hallinnassa.
- Ohjauksen tavoitteena on asiakkaan elämänhallinnan ja asumisen taitojen vahvistaminen sekä asunnottomuuden riskitekijöiden vähentäminen ja itsenäisen asumisen turvaaminen.