



**Pohde**

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue



**Euroopan unionin  
rahoittama**

NextGenerationEU

# Reittis –kohti hyvinvointia

Terhi Virkkunen, projektisuunnittelija, RRP2 HYTE-palvelukonsepti, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

# Hyvinvoinnin edistämisen palvelukonseptin kehitystyö Pohteella

Kehitystyö tapahtuu hankeajana (2023-2025) on osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa (RRP) ja kuuluu Pohteella POP-digi-hoitotakuu –hankkeeseen.

Hankkeen tavoitteena on edistää hoitotakuun toteutumista vahvistamalla ennaltaehkäisyä ja varhaista ongelmien tunnistamista.

Työhömmme kuuluu esimerkiksi:

- Kokoamme asukkaille, ja ammattilaisen työn tueksi, digitaalisen hyvinvointia ja terveyttä edistävän palvelutarjottimen sekä annamme tukea, ohjausta ja neuvontaa asukkaille ja ammattilaisille sen käytössä (monialainen asiakas- ja palveluohjaus)
- Kehitämme elintapaohjausta Pohteen alueella
- Pilotoimme hyvinvointilähetettä (syksy 2024 – kevät 2025)
- Osallistumme kehittämiseen ja teemme yhteistyötä niin paikallisesti, YTA-alueitasoisesti (Kainuu, Lappi ja Keski-Pohjanmaa) kuin kansallisellakin tasolla.

# Reittis – kohti hyvinvointia

Reittis, hyvinvoinnin edistämisen sivusto, julkaistaan alkuvuodesta 2025 Pohteen verkkosivuille

- Kokooa hyvinvointia tukevat palvelut asukkaalle ja ammattilaiselle yhteen paikkaan helposti löydettäväksi
- Käyttö itsenäisesti tai ohjatusti/yhdessä
- Tarjoaa tietoa/ohjeita omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen

*Reittis ohjaa kohti hyvän arjen ja mielekkään elämän tasapainoa, sinun reittiäsi.*

*Pienilläkin askeleella voi olla suuri merkitys.*



# Reittiksen sisällöt

Sivusto kokoaa kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja hyvinvointialueen terveyttä ja hyvinvointia edistäviä palveluita, toimintaa ja tapahtumia

- Teemat: Arjen raha-asiat, elintavat, liikunta, luonto, kulttuuri, osallisuus, ravitsemus, turvallisuus, työkyvyn tuki, mielen hyvinvointi, neuvoja itsehoitoon sekä hyvinvoinnin ohjaus ja neuvonta.
- Palveluntarjoajat kuvaavat tarjoamansa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelut/toiminnan Lähellä.fi –palveluun tai Palvelutietovarantoon
  - **Reittikseen tiedot saadaan Palvelutietovarannosta sekä Pohteen tapahtumakalenterista, joista molemmista joko löytyy tai on tulossa integraatio Lähellä.fi-palveluun.**
- Palveluntarjoajat vastaavat itse palveluidensa/toimintansa ajantasaisuudesta
  - **Päivittäessäsi toimintaa/palvelua/tapahtumaa esimerkiksi Lähellä.fi:ssä siirtyy tieto samalla myös Reittikseen.**

Sivustolle kootaan myös tutkimukseen perustuvaa tietoa, itse- ja omahoidon välineitä sekä kansallisia hyvinvointia edistäviä digitaalisia palveluita.

## Turvallisuus

▶ KUUNTELE 🌐 TRANSLATE



### Turvallisin mielin

Koet ja tunnet olevasi turvassa, kun olet suojassa erilaisilta fyysisiltä, henkisiltä ja sosiaalisilta uhkilta. Turvallisessa ympäristössä ja tilanteessa pystyt ennakoimaan tulevaa ja toimimaan omalla itselläsi ilman vaar...

Näytä lisää ▾

### Tiesitkö?

Kun turvallisuus paranee, ihmisten fyysinen, henkinen ja sosiaalinen terveys, hyvinvointi sekä elämänlaatu vahvistuvat.

Lähde: [THL](#)

# Kiitos!

Terhi Virkkunen

Projektisuunnittelija

POP-Digi-Hoitotakuu-hanke (RRP2)

Hyvinvoinnin edistämisen palvelukonsepti -osio

[terhi.virkkunen@pohde.fi](mailto:terhi.virkkunen@pohde.fi)

puh. 050 3471 257

Voit tutustua hankkeeseen ja seurata sen edistymistä myös Pohteen nettisivuilta:

[Hyvinvoinnin edistämisen palvelukonsepti](#)

