

# هل واجهت أو شهدت العنف في علاقاتك الوثيقة

من خلال اختبار جمعية الدور الأوليّة والأمان، يمكنك معرفة إن كان هناك عنف في علاقاتك الوثيقة. المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني لجمعية الدور الأوليّة و الأمان.

## الوضع طارئ

اتصل في حالات الخطر/ الطوارئ بالرقم 112

مركز الخدمات الاجتماعية والأزمات مفتوح على مدار الساعة كل يوم من أيام السنة.

044 703 6235

دور الأمان مفتوحة على مدار الساعة في كل أيام السنة، ويقدمون الخدمة للجميع بغض النظر عن مكان السكن.

• دار الأمان في أولو، هاتف 0400 581 606

• دار الأمان في راهي، هاتف 0442824211

جميع الدعم والمساعدات مجتمعة :  
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

## الوضع غير طارئ

إرشاد زبائن بوهتي خلال فترة الدوام الرسمي، هاتف البدالة 086699500،  
pohde.fi/puhelinluettelo

(OYS Seri-tukikeskus) الدعم الموجه للمعرضين للعنف الجنسي، المزيد من المعلومات على موقع oys

المساعدة والدعم للمعرضين للعنف في العلاقة الوثيقة،  
البريد الإلكتروني [lahisuhdevakivalta@oetk.fi](mailto:lahisuhdevakivalta@oetk.fi)

مركز الخدمات الاجتماعية والأزمات خارج فترة الدوام الرسمي

• 044 703 6235

خدمات الدور الأوليّة والأمان للجميع بغض النظر عن مكان السكن.

• Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö,

• 040 514 0400

• Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 5497

24/7Nollalinja هاتف: 08 000 5005

Kriisikeskus Monika الدعم المتعدد اللغات والمساعدة في حالات العنف،  
[monikanaiset.fi](http://monikanaiset.fi)

Tyttöjen talo الدعم للنجاة من العنف الجنسي،  
tyttojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo الدعم لضحايا العنف الجنسي ولأقاربهم،  
oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi

116006 Rikosuhripäivystys, معلومات الاتصال الأخرى / [riku.fi/yhteystiedot](http://riku.fi/yhteystiedot)

• نقاط الخدمة التي تقدّم الخدمة لسكان شمال-بلد الشمال

(Pohjois-Pohjanmaa) في أولو، راهي، كوسامو وكاينو

Seritatyö, الدعم لمرتكبي العنف الجنسي ولأقاربهم،

info@seritatyo.fi

الدعم والمساعدات الأخرى:

البريد الإلكتروني [lahisuhdevakivalta@oetk.fi](mailto:lahisuhdevakivalta@oetk.fi)

اعمل بلاغاً جنائياً للشرطة، [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Olet kohdannut tai todistanut väkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää onko läheisissä suhteissasi väkivaltaa, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

## Akuutti tilanne

### Hätätilanteessa aina 112

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Puh. 044 703 6235

**Turvakodit** ovat avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ja palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 0442824211

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Ei akuutti tilanne

**Pohteen asiakasohjaus virka-aikana**, puhelinvaihe 086699500, [pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo)

**OYS Seri-tukikeskus** (seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden tuki), [lisätietoa oyssin verkkosivuilta](#)

**Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan**, [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys**, puh. 044 703 6235

**Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.**

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

**Nollalinja 24/7**, puh. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, monikielistä tukea ja apua väkivaltaan, [monikanaiset.fi](http://monikanaiset.fi)

**Tyttöjen talo**, tukea seksuaaliväkivallasta selviytymiseen, [tyttojentalo@vuolleoulu.fi](mailto:tyttojentalo@vuolleoulu.fi)

**Poikien talo**, tukea seksuaaliväkivallan uhreille ja omaisille, [oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi](mailto:oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi)

**Rikosuhripäivystys, 116006**, [riku.fi/yhteystiedot](http://riku.fi/yhteystiedot)

- Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa

**Seritatyö**, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)

**Muu apu ja tuki:**

[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Tee rikosilmoitus**, [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)