

انت استخدمت أو تخشى، أن تستخدم عنف الشريك الحميم في علاقاتك الوثيقة.

من خلال اختبار جمعية الدور الأولية والأمان يمكنك معرفة ما إذا كنت استخدمت العنف في علاقاتك. المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني لجمعية الدور الأولية والأمان.

الوضع طارئ

اتصل في حالات الخطر/ الطوارئ بالرقم **112**

مركز الخدمات الاجتماعية والأزمات
مفتوح على مدار الساعة كل يوم من أيام السنة.

• 044 703 6235

الوضع غير طارئ

مركز الخدمات الاجتماعية والأزمات خارج فترة الدوام الرسمي
044 703 6235

إرشاد زبائن بوهتي خلال فترة الدوام الرسمي، هاتف البدالة
086699500 pohde.fi/puhelinluettelo

المساعدة والدعم للمعرضين للعنف في العلاقة الوثيقة،
البريد الإلكتروني

lahisuhdevakivalta@oetk.fi

خدمات الدور الأولية والأمان للجميع بغض النظر عن مكان السكن.

• Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400

• Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 5497

Seritatyö الدعم لمرتكبي العنف الجنسي ولأقاربهم،
info@seritatyo.fi

Nettiturvakoti المساعدة للشخص الذي
يستعمل العنف،
www.nettiturvakoti.fi

Maria-akatemia المساعدة في العنف ضد
المرأة،
mariaakatemia.fi

الدعم والمساعدات الأخرى:
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

كل المساعدات والدعم على الموقع :
pohde.fi/lahisuhdevakivalta



Euroopan unionin
osarahoittama



Yhdenvertaisuutta ja
kotoutumista edistävä
Pohjois-Pohjanmaa -hanke



Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Olet käyttänyt tai pelkää käyttäväsi lähisuhdeväkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää oletko käyttäytynyt väkivaltaisesti suhteessasi, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Puh, 044 703 6235

Kaikki apu ja tuki kootusti
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ei akuutti tilanne

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys, puh. 044 703 6235

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihe 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Nettiturvakoti, apua väkivaltaa käyttäneelle, www.nettiturvakoti.fi

Maria-akatemia, apua naisen väkivaltaisuuuteen, mariaakatemia.fi

Muu apu ja tuki: pohde.fi/lahisuhdevakivalta