

You have been the victim of or have been a witness of violence in your close relationships

Using the test by the Federation of Mother and Child Homes and Shelters (Ensi- ja turvakotien liitto), you can determine if violence is present in your close relationships.

See the [Ensi- ja turvakotien liitto website](#).

Acute situation

In an emergency, always call 112.

The emergency social and crisis services are open 24 hours a day, every day of the year.

- Tel. 044 703 6235

Shelters are open 24 hours a day, every day of the year, and serve everyone irrespective of their home municipality.

- Oulu Shelter, tel. 0400 581 606
- Raahe Shelter, tel. 0442824211

Full index of help and support providers
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Non-acute situation

Pohde client counselling during official hours, telephone switchboard 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

OYS Seri-tukikeskus(support for victims of sexual violence), [more information at the Oulu University Hospital website](#)

Help and support against domestic violence, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Emergency social and crisis services outside official hours, tel. 044 703 6235

Mother and child homes and shelters are open to all irrespective of home municipality.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Nollalinja 24/7, tel. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, multilingual support and assistance against violence, monikanaiset.fi

Tyttöjen talo, support for survivors of sexual violence, tyttojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo, support for victims of sexual violence and families, oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi

Rikosuhripäivystys, 116006, riku.fi/yhteystiedot

- Services for North Ostrobothnia inhabitants in Oulu, Raahe, Kuusamo and Kainuu

Seritatyö, support for perpetrators of sexual violence and their families, info@seritatyo.fi

Other sources of help and support:
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

File a criminal complaint, poliisi.fi/tee-rikosilmoitus



Euroopan unionin osarahoittama



Olet kohdannut tai todistanut väkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää onko läheisissä suhteissasi väkivaltaa, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Puh. 044 703 6235

Turvakodit ovat avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ja palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 0442824211

Kaikki apu ja tuki kootusti
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ei akuutti tilanne

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihe 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

OYS Seri-tukikeskus (seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden tuki), [lisätietoa oyssin verkkosivuilta](#)

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys, puh. 044 703 6235

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Nollalinja 24/7, puh. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, monikielistä tukea ja apua väkivaltaan, monikanaiset.fi

Tyttöjen talo, tukea seksuaaliväkivallasta selviytymiseen, tytojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo, tukea seksuaaliväkivallan uhreille ja omaisille, oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi

Rikosuhripäivystys, 116006, riku.fi/yhteystiedot

- Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Muu apu ja tuki:

pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Tee rikosilmoitus, poliisi.fi/tee-rikosilmoitus