

# You have committed or fear you might in the future commit domestic violence

Using the test by the Federation of Mother and Child Homes and Shelters (Ensi- ja turvakotien liitto), you can determine if you have behaved in a violent manner in your close relationships.

See the [Ensi- ja turvakotien liitto website](#).

## Acute situation

### In an emergency, always call 112.

The emergency social and crisis services are open 24 hours a day, every day of the year.

- Tel. 044 703 6235

Full index of help and support providers  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Non-acute situation

### Emergency social and crisis services outside official hours, tel. 044 703 6235

**Pohde client counselling during official hours,** telephone switchboard tel. 086699500,  
[pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo)

**Help and support against domestic violence,**  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Mother and child homes and shelters are open to all irrespective of home municipality.**

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

**Seritatyö,** support for perpetrators of sexual violence and their families, [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)

**Nettiturvakoti,** (online shelter) help for one who has committed a violent act, [www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)

**Maria-akatemia,** help for violent women,  
[mariaakatemia.fi](http://mariaakatemia.fi)

**Other sources of help and support:** [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

# Olet käyttänyt tai pelkää käyttäväsi lähisuhdeväkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää oletko käyttäytynyt väkivaltaisesti suhteessasi, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

## Akuutti tilanne

### Hätätilanteessa aina 112

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Puh. 044 703 6235

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](https://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Ei akuutti tilanne

**Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys**, puh. 044 703 6235

**Pohteen asiakasohjaus virka-aikana**, puhelinvaihe puh. 086699500, [pohde.fi/puhelinluettelo](https://pohde.fi/puhelinluettelo)

**Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan**, [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](https://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.**

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

**Seritatyö**, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)

**Nettiturvakoti**, apua väkivaltaa käyttäneelle, [www.nettiturvakoti.fi](https://www.nettiturvakoti.fi)

**Maria-akatemia**, apua naisen väkivaltaisuuuteen, [mariaakatemia.fi](https://mariaakatemia.fi)

**Muu apu ja tuki:** [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](https://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)