

# اگر در روابط نزدیک خود با خشونت روبرو شده و یا شاهد آن بوده اید

با استفاده از تست اتحادیه خانه نخست و خانه امن (Ensi- ja turvakotien liitto) میتوانید روشن کنید که آیا در روابط نزدیک شما خشونت وجود دارد،  
معلومات بیشتر از [وب سایتهای اتحادیه خانه نخست و خانه امن](#).

## شرایط حاد

در شرایط اضطراری همیشه با 112 تماس بگیرید

کشیک امور اجتماعی و رسیدگی به موارد بحرانی  
در تمام اوقات شبانه روز  
و در تمام روزهای سال باز است

044 703 6235

خانه های امن در تمام روزهای سال بطور شبانه روزی باز  
هستند و خدمات خود را به تمام مردم صرف نظر از اینکه  
محل سکونت آنها کجا است، ارائه میدهند.

• خانه امن Oulu، نمبر تلفون: 0400581606

• خانه امن Raahe، نمبر تلفون: 0442824211

تمامی کمکها و حمایتها جمع آوری شده در  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## شرایط غیر حاد

بخش راهنمایی ارباب رجوع Pohde در طول اوقات اداری، نمبر تلفون مرکز  
086699500، [pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo) (لیست نمبر تلفون ها)

(Oulu) OYS Seri-tukikeskus کمک به افراد  
تحت خشونت (معلومات بیشتر از وب سایتهای OYS (شفاخانه وابسته به پوهنتون  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta) (خشونت خانوادگی) / خشونت در روابط  
نزدیک)

کمک و حمایت برای خشونت خانوادگی / خشونت در روابط نزدیک  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta) (خشونت خانوادگی) / خشونت در روابط  
نزدیک)

بخش امور اجتماعی و رسیدگی به موارد بحرانی  
خارج از اوقات اداری

• 044 703 6235

خانه های نخست و خانه های امن خدمات خود را به همه افراد صرف نظر از اینکه  
محل سکونت آنها کجا باشد، ارائه میدهند.

Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö،  
040 514 0400 (خشونت خانوادگی) / خشونت در روابط  
نزدیک)

Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön  
050 329 4597 avopalvelut،

نمبر تلفون: 24/7Nollalinja 080005005

Kriisikeskus Monika، کمک و حمایت به زبانهای مختلف برای شرایط همراه با خشونت،  
[monikanaiset.fi](http://monikanaiset.fi)

Tyttöjen talo کمک برای مقابله و رهایی  
از خشونت، [tyttojentalo@vuolleoulu.fi](mailto:tyttojentalo@vuolleoulu.fi)

Poikien talo، کمک به  
قربانیان جرم و بستگان آنها، [oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi](mailto:oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi)

Rikosuhripäivystys، 116006 [riku.fi/yhteystiedot](http://riku.fi/yhteystiedot) (معلومات تماس)

• مراکز خدماتی ارائه دهنده خدمات به ساکنین Pohjois-Pohjanmaa شهرهای Oulu, Raahe, Kuusamo و در Kainuu

Seritatyö، کمک به افراد انجام دهنده خشونت جنسی و بستگان نزدیک آنها، [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)

کمک و حمایتهای دیگر:

[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta) (خشونت خانوادگی) / خشونت در روابط  
نزدیک)

در باره وقوع جرم اطلاع دهید (شکایت کنید)، [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Olet kohdannut tai todistanut väkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää onko läheisissä suhteissasi väkivaltaa, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

## Akuutti tilanne

### Hätätilanteessa aina 112

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- 044 703 6235

**Turvakodit** ovat avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ja palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 0442824211

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Ei akuutti tilanne

**Pohteen asiakasohjaus virka-aikana**, puhelinvaihe 086699500, [pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo)

**OYS Seri-tukikeskus** (seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden tuki), [lisätietoa oyssin verkkosivuilta](#)

**Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan**, [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys**, puh. 044 703 6235

**Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.**

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

**Nollalinja 24/7**, puh. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, monikielistä tukea ja apua väkivaltaan, [monikanaiset.fi](http://monikanaiset.fi)

**Tyttöjen talo**, tukea seksuaaliväkivallasta selviytymiseen, [tytojentalo@vuolleoulu.fi](mailto:tytojentalo@vuolleoulu.fi)

**Poikien talo**, tukea seksuaaliväkivallan uhreille ja omaisille, [oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi](mailto:oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi)

**Rikosuhripäivystys, 116006**, [riku.fi/yhteystiedot](http://riku.fi/yhteystiedot)

- Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa

**Seritatyö**, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)

**Muu apu ja tuki:**

[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

**Tee rikosilmoitus**, [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)