

در روابط نزدیک خود از خشونت استفاده کرده اید و یا می ترسید که از آن استفاده کنید

با تست اتحادیه خانه های نخست و خانه های امن می توانید برای خود روشن سازید که آیا در روابط خود رفتار خشونت آمیز داشته اید
معلومات بیشتر از وب سایتهای اتحادیه خانه های نخست و خانه های امن

شرایط حاد

در شرایط اضطراری همیشه با 112 تماس بگیرید
کشیک امور اجتماعی و رسیدگی به موارد بحرانی در تمام
اوقات شبانه روز و در تمام روزهای
سال باز است
044 703 6235

تمامی کمکها و حمایتها جمع آوری شده در
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

شرایط غیر حاد

بخش امور اجتماعی و رسیدگی به موارد بحرانی
خارج از اوقات اداری

044 703 6235

بخش راهنمایی ارباب رجوع **Pohte** در طول اوقات اداری، نمبر تلفون مرکز
086699500، pohde.fi/puhelinluettelo (لیست نمبر تلفون ها)

کمک و حمایت برای خشونت خانوادگی / خشونت در روابط نزدیک،
pohde.fi/lahisuhdevakivalta (خشونت خانوادگی / خشونت در روابط
نزدیک)

خانه های نخست و خانه های امن خدمات خود را به همه افراد صرف نظر از
اینکه محل سکونت آنها کجا باشد، ارائه میدهند.

• Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö,
040 514 0400

• Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön
050 329 4597 avopalvelut,

Seritatyö, کمک به افراد انجام دهنده خشونت جنسی و بستگان
نزدیک آنها، info@seritatyö.fi

Nettiturvakoti, کمک به افرادی که از خشونت استفاده کرده اند،
www.nettiturvakoti.fi

Maria-akatemia, کمک به خشونت زنان،
mariaakatemia.fi

کمک و حمایتهای دیگر: pohde.fi/lahisuhdevakivalta



Euroopan unionin
osarahoittama

KotoPohde

Yhdenvertaisuutta ja
kotoutumista edistävä
Pohjois-Pohjanmaa -hanke



Olet käyttänyt tai pelkää käyttäväsi lähisuhdeväkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää oletko käyttäytynyt väkivaltaisesti suhteessasi, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- 044 703 6235

Kaikki apu ja tuki kootusti
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ei akuutti tilanne

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys, puh. 044 703 6235

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihe 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Nettiturvakoti, apua väkivaltaa käyttäneelle, www.nettiturvakoti.fi

Maria-akatemia, apua naisen väkivaltaisuuuteen, mariaakatemia.fi

Muu apu ja tuki: pohde.fi/lahisuhdevakivalta