

Ви пережили або стали свідком насильства у своїх близьких стосунках

За допомогою тесту Асоціації будинків першої допомоги та притулку ви можете дізнатися, чи є насильство у ваших близьких стосунках, більше інформації на веб-сайті [Ensi- ja turvakotien liitto](https://www.ensija.fi).

Гостра ситуація

В екстрених випадках телефонуйте завжди за номером 112.

Соціально-кризова екстрена допомога працює цілодобово, щодня цілий рік.

- 044 703 6235

Притулки працюють цілодобово та обслуговують усіх, незалежно від місця їх проживання.

- Притулок Оулу, тел. 0400 581 606
- Притулок Раахе, тел. 0442824211

Уся допомога та підтримка на pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Не гостра ситуація

Обслуговування клієнтів Pohde в робочий час, телефон 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

OYS Seri-центр підтримки ((підтримка тих, хто зазнав сексуального насильства), більше інформації на сайті [ouy](https://www.ouy.fi))

Допомога та підтримка при насильстві з боку інтимного партнера,
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

В позаробочий час соціальні та кризові чергові служби

- 044 703 6235

Швидка допомога та притулки надаються всім, незалежно від місця проживання.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Nollalinja 24/7 тел. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, багатомовна підтримка та допомога у випадках насильства, [monikanaiset.fi](https://www.monikanaiset.fi)

Tyttöjen talo, підтримка тих, хто пережив сексуальне насильство, tyttojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo підтримка жертв сексуального насильства та їхніх родичів, oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi

Rikosuhripäivystys, 116006, [riku.fi/yhteystiedot](https://www.riku.fi/yhteystiedot)

- Пункти обслуговування жителів Північної Остроботнії в Оулу, Раахе, Куусамо та Кайнуу

Seritatyö, підтримка винних у сексуальному насильстві та їхніх родичів, info@seritatyo.fi

Інша допомога та підтримка:
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Подайте заяву про злочин, [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](https://www.poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)



Euroopan unionin
osarahoittama



Olet kohdannut tai todistanut väkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää onko läheisissä suhteissasi väkivaltaa, lisätietoa [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- 044 703 6235

Turvakodit ovat avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ja palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 0442824211

Kaikki apu ja tuki kootusti
pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Ei akuutti tilanne

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihte 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

OYS Seri-tukikeskus (seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden tuki), [lisätietoa oyssin verkkosivuilta](#)

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys

- 044 703 6235

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Nollalinja 24/7, puh. 08 000 5005

Kriisikeskus Monika, monikielistä tukea ja apua väkivaltaan, monikanaiset.fi

Tyttöjen talo, tukea seksuaaliväkivallasta selviytymiseen, tyttojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo, tukea seksuaaliväkivallan uhreille ja omaisille, oulunpoikientalo@vuolleoulu.fi

Rikosuhripäivystys, 116006, riku.fi/yhteystiedot

- Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Muu apu ja tuki:

pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Tee rikosilmoitus, poliisi.fi/tee-rikosilmoitus