

STRONGkids: Lasten vajaaravitsemusriskin seulonta

VAJAARAVITSEMUSRISKIN SEULONTA: tulohaastattelussa ja kerran viikossa 1 kk – 18 v ikäisille lapsille	Vastaus → pisteet	
1) Onko potilaan ravitsemustila heikko subjektiivisen kliinisen arvioinnin perusteella (subkutaaninen rasva tai lihasmassa vähentynyt tai nälkiintyneet kasvat?)	Ei	Kyllä → 1
2) Onko paino laskenut tai alle 1-vuotiaan painonnousu pysähtynyt edellisten viikkojen tai kuukausien aikana?	Ei	Kyllä → 1
3) Onko potilaalla jokin seuraavista? <ul style="list-style-type: none"> • Runsas ripuli (5 ≥ kertaa/vrk) tai oksentelu (3 > kertaa/vrk) • Ravinnonsaanti vähentynyt muutamana edeltävän päivän aikana • Aiempi tehostettu ravitsemushoito • Ravinnonsaanti riittämätön kivun takia 	Ei	Kyllä → 1
4) Onko taustalla sairaus, johon liittyy vajaaravitsemusriski (katso luettelo), tai onko suunnitelmassa suuri leikkaus? <ul style="list-style-type: none"> • Aineenvaihduntasairaus • Bronkopulmonaalinen dysplasia (< 2 v) • Keskonen (korjattu ikä < 6 kk) • Infektiosairaus • Keliakia • Kystinen fibroosi • Laihuushäiriö • Lihassairaus • Lyhytsuolisyndrooma • Maksasairaus, krooninen • Munuaissairaus, krooninen • Palovamma • Pankreatiitti • Suunniteltu suuri leikkaus • Sydänsairaus, krooninen • Syöpä • Trauma • Tulehduksellinen suolistosairaus • Älyllinen kehitysvamma • Muu (lääkärin määrittämä) 	Ei	Kyllä → 2

VAJAARAVITSEMUKSEN RISKI JA RAVITSEMUSHOIDON TARVE (STRONGkids)		
Pistemäärä	Riski	Ravitsemushoito ja jatkotoimet
4–5 pistettä	Suuri riski	<ul style="list-style-type: none"> • Päivitä kasvukäyrä (paino ja pituus) • Pyydä lääkäriä ja ravitsemusterapeuttia tekemään kattava ravitsemustilan arvio, laatimaan henkilökohtainen ravitsemushoito-ohje ja seurantasuunnitelma • Arvioi vajaaravitsemusriski viikoittain
1–3 pistettä	Kohtalainen riski	<ul style="list-style-type: none"> • Päivitä kasvukäyrä (paino ja pituus) • Harkitse tehostetun ravitsemushoidon tarve • Arvioi vajaaravitsemusriski viikoittain
0 pistettä	Vähäinen riski	<ul style="list-style-type: none"> • Tehostettu ravitsemushoito ei ole tarpeen • Tarkista paino ja pituus säännöllisesti (sairaalan käytäntöjen mukaisesti) • Arvioi vajaaravitsemusriski viikoittain