

# Lähisuhdeväkivallan kokijan auttaminen

## Ota asia puheeksi

Alla linkkejä puheeksioton työvälaineisiin ja ohjeisiin:

- [THL: Ohjeet lähisuhdeväkivallan puheeksiottoon](#)
- [THL: Lähisuhdeväkivallan suodatin- ja kartoituslomake](#)
- [THL: Tiedä ja toimi, Lähisuhdeväkivalta puheeksi sosiaali- ja terveyspalveluissa](#)

## Hätätilanteessa aina 112

**Akuutissa tilanteessa ota yhteyttä**

- Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihte 08 669 9500, [pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo)
- Sosiaali- ja kriisipäivystys 24/7, 044 703 6235

**Ohjaa turvakotiin tarvittaessa 24/7**, turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 044 282 4211

**Tarvittaessa ja aina kun väkivallan kohteena on alaikäinen**

- Lastensuojeluilmoitus, [ohjeet Pohteen verkkosivuilla](#)
- Konsultoi poliisia ja tee rikosilmoitus, [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)
- Konsultoi sosiaali- ja kriisipäivystyksen viranomaislinjaa
- Ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta (aikuiset ja ikäihmiset), [ohjeet Pohteen verkkosivuilla](#)

## Tuki ja apu asian työstämiseen

- Seksuaaliväkivaltaa kohdanneen tuki, [lisätietoa Oyssin verkkosivuilla](#)
- Nollalinja 24/7 puh. 116 016
- Oulun ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, puh. 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, puh. 050 329 4597
- Rikosuhripäivystys puh. 116 006, [riku.fi/yhteystiedot](http://riku.fi/yhteystiedot)
  - Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa
- Muu Pohteen apu ja tuki [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)
- Muu järjestöjen apu ja tuki koottuna [Pohteen verkkosivuille](#)

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Tarkistuslista

---

- Ohjaa turvakotiin**
- Konsultoi tarvittaessa muita ammattilaisia.**  
Sisäiseen käyttöön tarkoitettu versio löydät viranomaislinjojen numerot.
  - Poliisi
  - Sosiaali- ja kriisipäivystys
  - Rikosuhripäivystys 116 006
- Huomioi tilanteessa mahdollisesti olevat alaikäiset, tee lastensuojeluilmoitus.**
- Tee tarvittaessa sosiaalihuollon ilmoitus aikuisesta.**
- Ohjaa lääkäriin**
- Rikosilmoitus**
  - Rohkaise aikuista tekemään rikosilmoitus
  - Konsultoi poliisia ennen kuin teet rikosilmoituksen lapseen kohdistuvasta väkivakivallasta.
- SoTe-ammattilainen**
  - Turvasuunnitelma, ohjeet turvasuunnitelman tekemiseen [Nettiturvakodin verkkosivuilta](#)
  - Virka-apupyynnö poliisille tarvittaessa
  - Riskinarviointi, THL:n verkkosivuilla [MARAK-riskinarviointilomake](#)



# Lähisuhdeväkivallan tekijän auttaminen

## Ota asia puheeksi

Alla linkkejä puheeksioton työvälineisiin ja ohjeisiin:

- [STM: Ota väkivalta puheeksi](#)
- [THL: Väkivallan puheeksiottaminen](#)

## Hätätilanteessa aina 112

**Akuutissa tilanteessa ota yhteyttä**

- Sosiaali- ja kriisipäivystys 24/7
  - 044 703 6235

**Mikäli perheessä on alaikäisiä, tee lastensuojeluilmoitus, ohjeet Pohteen verkkosivuilla**

**Tarvittaessa**

- Konsultoi poliisia ja tee rikosilmoitus jos uhri on alaikäinen, [poliisi.fi/tee-rikosilmoitus](http://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus)
- Konsultoi sosiaali- ja kriisipäivystyksen viranomaislinjaa

**Tarvittaessa ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta** (aikuiset ja ikäihmiset), [ohjeet Pohteen verkkosivuilla](#)

## Tuki ja apu asian työstämiseen

- Oulun ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltayksikkö, puh. 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, puh. 050 329 4597
- Nettiturvakoti, apua väkivaltaa käyttäneelle, [www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)
- Maria-akatemia, apua naisen väkivaltaisuuteen, [naisenvakivalta.fi](http://naisenvakivalta.fi)
- Seritatyö, tuki seksuaaliväkivallan tekijöille, [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi)
- Muu Pohteen apu ja tuki, [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)
- Muu järjestöjen apu ja tuki, [tiedot Pohteen verkkosivuilta](#)

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

## Tarkistuslista

---

- Konsultoi tarvittaessa muita ammattilaisia.** Viranomaisten konsultaationumerot löydät sisäiseen käyttöön tarkoitetusta julkaisusta.
  - Poliisi
  - Sosiaali- ja kriisipäivystys
- Huomioi tilanteessa mahdollisesti olevat alaikäiset,** tee lastensuojeluilmoitus
- Tarvittaessa tee sosiaalihuollon ilmoitus aikuisesta**
- Rikosilmoitus**
  - Konsultoi poliisia ennen kuin teet rikosilmoituksen lapseen kohdistuvasta väkivakivallasta
- SoTe-ammattilainen**
  - Turvasuunnitelma, ohjeet turvasuunnitelman tekemiseen [Nettiturvakodin verkkosivuilta](#)
  - Huolehdi että väkivallan riskiä arvioidaan väkivallan kokijan kanssa, THL:n verkkosivuilla [MARAK-riskinarviointilomake](#)



# Lähisuhdeväkivallalle altistuneen alaikäisen auttaminen

## Ota asia puheeksi

Alla linkkejä puheeksioton työvälineisiin ja ohjeisiin:

- [Ensi- ja turvakotien liitto: Puhu turvallisuudesta lapsen ja nuoren kanssa – Turva 10](#)
- [Ensi- ja turvakotien liitto: Ota väkivalta puheeksi,](#)

## Hätätilanteessa aina 112

**Akuutissa tilanteessa ota yhteyttä**

- Pohteen asiakasohjaus virka-aikana: puhelinvaihe 08 669 9500, [pohde.fi/puhelinluettelo](http://pohde.fi/puhelinluettelo)
- Sosiaali- ja kriisipäivystys 24/7
  - 044 703 6235

**Tarvittaessa**

- Lastensuojeluilmoitus, [ohjeet Pohteen verkkosivuilla](#)
- Konsultoi sosiaali- ja kriisipäivystystä

## Tuki ja apu asian työstämiseen

- Oulun ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti ry, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597
- Ensi- ja turvakotien liiton lasten ja nuorten chat, [ensijaturvakotienliitto.fi/lasten\\_nuorten\\_chat](http://ensijaturvakotienliitto.fi/lasten_nuorten_chat)
- Nollalinja 24/7, 116 016
- MIELI ry kriisipuhelin 09 2525 0111 ja Sekasin-Chat, [sekasin.fi](http://sekasin.fi)
- Mannerheimin Lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelin ja chat, 116 111, [lisatietoa.nuortennetti.fi](http://lisatietoa.nuortennetti.fi)
- Pohteelta saatava apu ja tuki, [pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)
- Muu järjestöjen apu ja tuki, [yhteystiedot Pohteen verkkosivuilla](#)

Kaikki apu ja tuki kootusti  
[pohde.fi/lahisuhdevakivalta](http://pohde.fi/lahisuhdevakivalta)

# Tarkistuslista

---

- Konsultoi tarvittaessa muita ammattilaisia.**  
Viranomaisten konsultaationumerot löydät sisäiseen käyttöön tarkoitetusta julkaisusta.
  - Poliisi
  - Sosiaali- ja kriisipäivystys
  - Rikosuhripäivystys 116006
  
- Tee lastensuojeluilmoitus**
  
- SoTe-ammattilainen**
  - Turvasuunnitelma, ohjeet turvasuunnitelman tekemiseen [Nettiturvakodin verkkosivuilta](#)
  - Virka-apupyyntö poliisille tarvittaessa

