

Olet kohdannut tai todistanut väkivaltaa läheisissä suhteissasi

Ensi- ja turvakotien liiton testillä voit selvittää onko läheisissä suhteissasi väkivaltaa, testin löydät [Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuilta](#).

Akuutti tilanne

Hätätilanteessa aina 112

Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä

- Jokilaaksojen yksikkö 044 479 3644
- Pohjoinen yksikkö 044 703 6235

Turvakodit ovat avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ja palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun turvakoti, puh. 0400 581 606
- Raahen turvakoti, puh. 044 282 4211

Ei akuutti tilanne

Pohteen asiakasohjaus virka-aikana, puhelinvaihe 086699500, pohde.fi/puhelinluettelo

Seksuaalista väkivaltaa kohdanneiden tuki, [lisätietoa oyssin verkkosivuilta](#)

Apu ja tuki lähisuhdeväkivaltaan, pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Virka-ajan ulkopuolella sosiaali- ja kriisipäivystys, 044 703 6235

Ensi- ja turvakodit palvelevat kaikkia asuinpaikasta riippumatta.

- Oulun ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, 040 514 0400
- Raahen ensi- ja turvakoti, Lähisuhdeväkivaltatyön avopalvelut, 050 329 4597

Nollalinja 24/7, puh. 116 016

Tyttöjen talo, tukea seksuaaliväkivallasta selviytymiseen, tyttojentalo@vuolleoulu.fi

Poikien talo, tukea seksuaaliväkivallan uhreille ja omaisille, ouluupoikientalo@vuolleoulu.fi

Rikosuhripäivystys, 116 006, riku.fi/yhteystiedot

- Pohjois-Pohjanmaan asukkaita palvelevia palvelupisteitä Oulussa, Raahessa, Kuusamossa ja Kainuussa

Seritatyö, tukea seksuaaliväkivallan tekijöille ja heidän läheisilleen, info@seritatyo.fi

Muu apu ja tuki: pohde.fi/lahisuhdevakivalta

Tee rikosilmoitus, poliisi.fi/tee-rikosilmoitus