

Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)



Sidekudossairauksia sairastavien ensitetopäivä

Ajankohta
28.10.2026

Paikka
OYS Reumapoliklinikan
kokoustila
B-rakennus, 10 krs. Kajaanintie
50, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikalla hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse
040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen](#)
[alustalla](#)

Ensitetopäivä on tarkoitettu sidekudossairauteen sairastuneille.

Tavoitteena on saada tietoa sidekudossairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, psykologi, fysioterapeutti ja kuntoutusohjaaja sekä yhdistyksen vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä, p. 040 8488219
marja.krekela@pohde.fi