

Lue lisää:  
[Oys.fi-](#)  
[verkkosivuilta](#)  
[sopeutumis-](#)  
[valmennuksesta](#)

# Tulehduksellista nivelsairautta sairastavien ensietietopäivä

**Ajankohta**  
14.10.2026

**Paikka**  
OYS Reumapoliklinikan  
kokoustila  
B-rakennus, 10 krs.  
Kajaanintie 50, 90220 Oulu

**1. Hakeutuminen**  
henkilökunnan ohjaamana  
(reumapoliklinikan hoidossa  
olevat potilaat) tai lääkärin  
läheteellä  
reumapoliklinikkaan.

**2. Ilmoittautuminen**  
Kuntoutusohjaajalle  
puhelimitse 040 8488219

Tai täytä sähköinen  
hakulomake [vahvasti](#)  
[tunnistautuneena digitaalisen](#)  
[sote-keskuksen alustalla](#)

**Ensietietopäivä on tarkoitettu  
tulehduksellista nivelsairautta  
sairastaville, mm. oligoartriitit, polyartriitit,  
psoriasisartriitit.**

**Tavoitteena** on saada tietoa tulehduksellisesta  
nivelsairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta,  
kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta.  
Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensietietopäivässä on  
mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa  
elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sairaanhoitaja,  
jalkaterapeutti, toimintaterapeutti, fysioterapeutti  
psykologi ja kuntoutusohjaaja sekä yhdistyksen  
vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille  
maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matka-  
kustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden  
mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

**Lisätietoja** saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja  
Marja Krekelä, p.040 8488219, marja.krekela@pohde.fi