

OYS:N REUMAPOLIKLINIKAN JA LÄÄKINNÄLLISEN KUNTOUTUKSEN JÄRJESTÄMÄT ENSITIETOPÄIVÄT (7) JA KURSSIT (2) 2026:

- 1. NIVELREUMAA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ/RINFO (2 pv/v)**
25.3.2026, 7.10.2026
- kohderyhmä: nivelreumaa sairastavat
- 2. TULEHDUKSELLISIA NIVELSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ/TINFO (1 pv/v)**
- 6.5.2026
- kohderyhmä: mm. oligoartriitit, polyartriitit, psoriartriitit
- 3. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (2 pv/v)**
- 15.4.2026, 23.9.2026
- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat
- 4. TULEHDUKSELLISIA SELKÄSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (1 pv/v)**
- 11.3.2026 Etätapaaminen (puolen päivän tilaisuus)
- kohderyhmä: tulehduksellisia selkäsairauksia sairastavat mm. spondylartriitti, selkärankareuma
- 5. SIDEKUDOSSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (1 pv/v)**
- 20.5.2026
- kohderyhmä: mm. SLE, Sjögrenin syndrooma, skleroderma, MCTD
- 6. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN KURSSI (1 kurssi/v)**
- 9.-11.9.2026
- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat
- 7. FIBROMYALGIA SOPEUTUMISVALMENNUKSEN DIGIHOITOPOLKU (1 kurssi /v)**
- 3.11-15.12.2026
Sisältää verkkomateriaalin ja 7 etäryhmätapaamista
- syksy
- kohderyhmä fibromyalgiaa sairastavat

Kaikille ensitietopäiville/kursseille voi ohjata potilaita myös suoraan läheteellä Reumapoliklinikalle.

Fibromyalgia digihoitopolulle voi ohjata potilaita läheteellä myös muilta hyvinvointialueilta.

Ensitietopäivät pidetään pääsääntöisesti OYS:ssa Reumapoliklinikalla. Sopeutumisvalmennuskurssit pidetään sopimuksen mukaisissa kurssipaikoissa Oulun alueella. Kurssille osallistuva on oikeutettu hakemaan Kelan kuntoutusrahaa (SV-päivärahan suuruinen) kurssin ajalta, omavastuupäiviä on yksi. Jos työnantaja maksaa palkan kurssiajalta, työnantaja hakee Kelalta kuntoutusrahan. Kurssiajalle ei kirjoiteta sairaslomaa. Matkakorvaukset Kela maksaa yli 25 € yhteen suuntaan ylittävän summan osalta.

Kaikki ensitietopäivät ja kurssit ovat osallistujalle maksuttomia. Puoliso ei voi osallistua.

Ensitietopäivien ajankohtia voidaan vaihdella keskenään tarpeen mukaan. Osallistujat kutsutaan jonosta ensitietopäivälle/kurssille aikajärjestyksessä. Välttämättä kaikki jonossa olevat eivät mahdu lähimmälle ensitietopäivälle/kurssille (joutuvat odottamaan jonossa).

Lisätietoja: Kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, puhelin 040 848 8219, Reumapoliklinikka, PL 10, 90029 OYS, sähköposti: marja.krekela@pohde.fi