

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](#)

Sopeutumisvalmennuskurssi rintasyöpään sairastuneille

Ajankohta

4.-6.11..2026

Paikka

Täsmentyy myöhemmin

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakulomake **vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla**

Tai lähetä paperinen hakemus kirjepostina:

Tuula Häikiö, OYS, E-talo,
Kiviharjunkuja 3, 90220 Oulu

Saat paperisen hakulomakkeen syöpätautien henkilökunnalta, kuntoutusohjaajalta tai voit tulostaa sen osoitteesta: [oys.fi/kohderyhmille/asiakkaille/sopeutumisvalmennukset/](#)

Lähetä hakemus:

2.10.2026 mennessä

Lisätietoja: kuntoutusohjaaja
tuula.haikio@pohde.fi, puh. 0400
338590

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu eläkkeellä oleville rintasyöpään sairastuneille. Kurssille voi osallistua myös puoliso tai läheinen.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssilla saat tietoa rintasyövästä, sairauteen sopeutumisesta, hoitomahdollisuuksista, kuntoutuksesta sekä muista tukimuodoista. Ohjelmassa on luentoja sekä ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Qr-koodi sähköiseen hakemiseen

