



**Pohde**  
Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue

**oys** Oulun  
yliopistollinen  
sairaala

**Sopeutumis-  
valmennuskurssi**

**Lue lisää:**  
[Oys.fi-  
verkkosivuilta  
sopeutumis-  
valmennuksesta](#)

# Sopeutumisvalmennuskurssi työkäisille rintasyöpään sairastuneille

**Ajankohta**  
6.-8.5.2026

**Paikka**  
Täsmentyy myöhemmin

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus kirjepostina:

Tuula Häikiö, OYS, E-talo,  
Kiviharjunkuja 3, 90220 Oulu

Saat paperisen hakulomakkeen syöpätautien henkilökunnalta, kuntoutusohjaajalta tai voit tulostaa sen osoitteesta: [oys.fi/kohderyhmille/asiakkaille/sopeutumisvalmennukset/](#)

**Lähetä hakemus:**  
2.4.2026 mennessä

Lisätietoja: kuntoutusohjaaja  
[tuula.haikio@pohde.fi](mailto:tuula.haikio@pohde.fi), puh. 0400  
338590

**Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu työkäisille rintasyöpään sairastuneille.**

**Tavoitteena** on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

**Kurssilla** saat tietoa rintasyövästä, sairauteen sopeutumisesta, hoitomahdollisuuksista, kuntoutuksesta sekä muista tukimuodoista. Ohjelmassa on luentoja sekä ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Qr-koodi sähköiseen hakemiseen



 KUNTOUTUKSEN  
PALVELUKESKUS

 SYÖPÄKESKUS