

Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

Fibromyalgia ensitetopäivät

Ajankohdat

15.4.2026

23.09.2026

Kaksi samansisältöistä päivää

Paikka

OYS Reumapoliklinikan
kokoustila

B-rakennus, 10 krs. Kajaanintie
50, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikan hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse
040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen](#)
[alustalla](#)

Ensitetopäivä on tarkoitettu fibromyalgiaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa fibromyalgiasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, psykologi, kuntoutusohjaaja ja fysioterapeutti sekä Reumaliiton paikallisyhdistyksestä vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä, p. 040 8488219, marja.krekela@pohde.fi