



Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutus-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutusvalmennuksesta)



Fibromyalgiakurssi

Ajankohta

09.-11.9.2026

Paikka

Tarkentuu myöhemmin

1. Hakeutuminen

sopeutusvalmennukseen
lääkärin läheteellä
Reumapoliklinikkaan

2. Täytä sähköinen hakulomake

[vahvasti tunnistautuneena
digitaalisen sote-keskuksen
alustalla](#)

TAI lähetä paperinen
hakemuslomake kirjepostina:
Marja Krekelä, Reumapoliklinikka
PL 10, 90029 OYS

Saat paperisen hakulomakkeen
reumapoliklinikan
kuntoutusohjaajalta tai voit
tulostaa sen osoitteessa:
<https://oys.fi/kohderyhmille/asiakkaille/sopeutusvalmennukset/>

Haku aika päättyy 9.8.2026.

Sopeutusvalmennuskurssi on tarkoitettu fibromyalgiaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea sekä mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Saat tietoa fibromyalgiasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Lisäksi kurssilla on ohjatut keskustelu- ja toiminnalliset ryhmät. Kurssi on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutusvalmennusta. Ohjelma painottuu ensitietoon.

Työssäkäyvien on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Lisätietoja:

kurssivastaava/kuntoutusohjaaja Marja Krekelä,
marja.krekela@pohde.fi p. 040 8488219



QR-koodi
sähköiseen
hakulomakkeeseen

