

Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)



Nivelreumaa sairastavien ensitetopäivät

Ajankohdat

25.03.2026

07.10.2026

Kaksi samansisältöistä tilaisuutta

Paikka

OYS Reumapoliklinikan
kokoustila

B-rakennus, 10 krs. Kajaanintie
50, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikalla hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
lähetteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse
040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen](#)
[alustalla](#)

Ensitetopäivä on tarkoitettu nivelreumaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa nivelreumasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sairaanhoitaja, jalkaterapeutti, toimintaterapeutti, fysioterapeutti psykologi ja kuntoutusohjaaja sekä yhdistyksen vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä, p. 040 8488219,
marja.krekela@pohde.fi