

Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

Tulehduksellista nivelsairautta sairastavien ensitetopäivä

Ajankohta

06.05.2026

Paikka

OYS Reumapoliklinikan
kokoustila

B-rakennus, 10 krs.

Kajaanintie 50, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

henkilökunnan ohjaamana (reumapoliklinikan hoidossa olevat potilaat) tai lääkärin läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle
puhelimitse 040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Ensitetopäivä on tarkoitettu tulehduksellista nivelsairautta sairastaville, mm. oligoartriitit, polyartriitit, psoriasisartriitit.

Tavoitteena on saada tietoa tulehduksellisesta nivelsairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sairaanhoitaja, jalkaterapeutti, toimintaterapeutti, fysioterapeutti psykologi ja kuntoutusohjaaja sekä yhdistyksen vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, p.040 8488219, marja.krekela@pohde.fi