



Tulehduksellista selkäsairautta sairastavien ensietietopäivä

Ajankohta

11.03.2026

Etätilaisuus

1. Hakeutuminen

henkilökunnan ohjaamana (reumapoliklinikan hoidossa olevat potilaat) tai lääkärin läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse 040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistauneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Lue lisää:

[Oys.fi-verkkosivuilta sopeutumisvalmennuksesta](#)



Ensietietopäivä on tarkoitettu tulehduksellista selkäsairautta sairastaville, mm spondylartriitti, selkärankareuma.

Tavoitteena on saada tietoa tulehduksellisesta selkäsairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensietietoon. Ensietietopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, psykologi, fysioterapeutti ja kuntoutusohjaaja. Tilaisuus on osallistujille maksuton.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, p. 040 8488219 marja.krekela@pohde.fi