

Hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Ajatukset
tulevaisuudesta ja
yhteiskunnasta

Mielen hyvinvointi ja
mahdollisuus oman
näköiseen elämään

Fyysinen terveys

Turvallisuus

Ruoka, liikunta, lepo
ja muut elintavat

Kulttuurihyvinvointi
ja harrastukset

Oppiminen ja
kasvu ihmisenä

Ihmissuhteet
ja mahdollisuus
osallistua
ja vaikuttaa

Asuminen,
ympäristö ja luonto

Työ ja valmiudet
työelämään

Arjen raha-asiat



Tavoitteena hyvä ja mielekäs elämä
– nyt ja tulevaisuudessa