

18.3.2026

## Pohteen lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje 1/2026

### Sisälllys

1. NAKOVA-hankkeen terveisiä.....	1
2. Tulevat koulutukset ja seminaarit .....	2
3. Välineitä viestintään ja työn tueksi .....	3
4. RIKUn uusi tunnista ja ohjaa työkalu avuksi rikoksen uhrin kohtaamiseen.....	3
5. Oulun ensi- ja turvakodin lähisuhdeväkivaltatyön kevät 2026.....	3
6. Ryhmämuotoista tukea seksuaaliväkivaltaa kokeneille .....	4
7. Tilaa lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje .....	4

### 1. NAKOVA-hankkeen terveisiä

Hankkeen kehittämistyö on jatkunut suunnitelmien mukaisesti. Asiakasraati ja monitoimijaiset työpajat ovat kokoontuneet molemmat tänäkin vuonna ja palvelukartta -työväline sekä kehittämistarpeet alkavat muotoutua. Tämänhetkisiä tuloksia on esitelty alkuvuonna valtakunnallisille verkostoille, sekä Sosiaalityön tutkimuksen päivässä Kuopiossa helmikuussa.

Loppuvuonna 2025 tuotimme yhdessä Pohteen hyvinvoinnin edistämisen -hankkeen kanssa piirrosvideon lähisuhdeväkivallasta ja siihen saatavasta avusta, videon löydät [Pohteen youtube-kanavalta](#) sekä hankkeen verkkosivuilta. Väkivallan muodot -kortit ovat saaneet todella hyvää palautetta, ja kannustammekin kaikkia ottamaan ne käyttöön. Otamme suunnitteluun keväällä myös kuvatuetut Väkivallan muodot -kortit kehitysvammaisten kanssa tehtävän työn tueksi, tästä lisää viimeistään syksyllä.

Iloisena uutisena hankkeen muutoshakemus on hyväksytty ja tulemme saamaan elokuusta alkaen vuodeksi projektipäällikön kaveriksi 50 % työajalla olevan projektityöntekijän!

Lisätietoa hankkeesta ja kaikki materiaalit [pohde.fi/nakova](http://pohde.fi/nakova). Tavataan tulevissa koulutuksissa ja tilaisuuksissa!

Yhteystiedot:

Projektipäällikkö Iida-Maria Bimberg,

[iida-maria.bimberg@pohde.fi](mailto:iida-maria.bimberg@pohde.fi)

p. 040 661 4217

**NAKOVA**

Pohjois-Pohjanmaan toimintamalli  
naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ja  
lähisuhdeväkivaltaa vastaan



Euroopan unionin  
osarahoittama

18.3.2026

## 2. Tulevat koulutukset ja seminaarit

### Pohteen koulutukset:

Kaikkiin Pohteen järjestämiin koulutuksiin ilmoittaudutaan Pohteen koulutuskalenterista, jonne Pohteen ulkopuoliset pääsevät rekisteröitymään osoitteesta [pohde.fi/koulutukset](http://pohde.fi/koulutukset) ja Pohdelaiset Hessun kautta.

**14.4.2026 klo 13–15 VEERAT-hanke Naiset, päihteet ja lähisuhdeväkivalta - näkökulmia ja erityiskysymyksiä, Teams.** Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. [Koulutusesite](#) NAKOVAn verkkosivuilla.

**15.4.2026 klo 12–15 Toimintaohjeet alaikäisiin kohdistuvissa rikosepäilyissä -koulutus, Teams.** Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittautuminen Pohteen koulutuskalenterissa. Lisätietoa [oyspsykiatria.koulutukset@pohde.fi](mailto:oyspsykiatria.koulutukset@pohde.fi).

**25.5.2026 klo 12–15 NAKOVA Lähisuhdeväkivaltatyön peruskoulutus, Teams.** Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. [Koulutusesite](#) NAKOVAn verkkosivuilla.

**5.10.2026 klo 12–15 NAKOVA Lähisuhdeväkivaltatyön jatkokoulutus, Teams.** Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. [Koulutusesite](#) NAKOVAn verkkosivuilla.

### Nuorten Exitin koulutukset:

**19.5.2026 klo 13–15.30 Seksuaaliväkivalta - tunnistamisesta tukeen, webinaari** Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [Nuorten Exitin verkkosivuilta](#).

**Aamunavaus webinaarisarja, maksuton verkkototeutus perjantaisin klo 10–11, useita ajankohtia.** Lisätietoa ja linkki ilmoittautumiseen [Nuorten Exitin verkkosivuilta](#).

10.4. Katseen voima

12.6. Oma seksuaalisuus osana ammatillisuutta

30.10. Kulttuurisensitiivinen seksuaalikasvatus

11.12. Toivon vahvistaminen

### Valtakunnalliset koulutukset ja seminaarit:

**23.3.2026 klo 9–16 THL Väkivaltaisen radikalisoitumisen ja kunniaan liittyvän väkivallan RADI2025 tutkimuksen tulokset, Terveys- ja hyvinvoinnin laitos + etäyhteys.** Lisätietoa [THL:n verkkosivuilta](#).

THL:n Väkivalta -aiheiset verkkokoulut on koottu [THL:n verkkosivuille](#).

18.3.2026

### 3. Välineitä viestintään ja työn tueksi

Piirrosvideo lähisuhdeväkivallasta, sen eri muodoista ja siihen saatavasta avusta Pohjois-Pohjanmaalla on julkaistu [Pohteen youtube-kanavalle](#). Videota voi hyödyntää kuka tahansa toimija omassa viestinnässään.

[NAKOVAn verkkosivuille](#) on viety painotiedostot asiakasesitteistä, julisteista sekä Väkivallan muodot-korteista. Kaikkea materiaalia saa hyödyntää kuka tahansa ei-kaupallisiin tarkoituksiin.

[Pohde.fi/lahisuhdevakivalta](#) verkkosivusto kokoaa yhteen Pohjois-Pohjanmaan avun ja tuen. Sivustolta löydät myös linkin [ohjeet kokoavalle sivustolle](#), josta löydät auttajan ohjekortit sekä käännettyjä asiakasesitteitä.

### 4. RIKUn uusi tunnista ja ohjaa työkalu avuksi rikoksen uhrin kohtaamiseen

Rikosuhripäivystys RIKU on julkaissut uuden Tunnista ja ohjaa -työkalun, joka helpottaa rikoksen uhriksi joutuneen asiakkaan tunnistamista ja ohjaamista oikean avun piiriin. Tekoälypohjainen työväline on suunnattu eri alojen ammattilaisille, jotka kohtaavat rikoksen uhreja esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollossa, opetuksessa tai järjestötyössä. Lisätietoa RIKUn verkkosivuilta: [Tunnista ja ohjaa -työkalu auttaa ammattilaista rikoksen uhrin kohtaamisessa ja ohjaamisessa - Rikosuhripäivystys](#)

### 5. Oulun ensi- ja turvakodin lähisuhdeväkivaltatyön kevät 2026

Oulun turvakoti sai THL:ltä rahoituksen hakemaansa kahteen lisäpaikkaan vuodelle 2026. Lisäpaikat otetaan käyttöön 1.4.2026. Lisäpaikat tulevat tarpeeseen, sillä turvakodin alkuvuosi on ollut kiireinen. Tammi-helmikuun käyttöaste oli 92 prosenttia. Ohjauksia muihin turvakoteihin jouduttiin tilan puutteen vuoksi tekemään niiden aikana 51, kun koko viime vuoden aikana ohjauksia oli 85. Turvakodilla on alkuvuoden aikana ollut myös poikkeuksellisen paljon lapsiasiakkaita.

Myös Lähisuhdeväkivaltatyön yksikössä vuosi on alkanut kiireisenä. Apua hakevien määrä on alkuvuodesta kasvanut 15 % edellisvuoteen verrattuna. Suurin osa heistä on ollut väkivaltaa kokeneita. On tärkeää muistaa, että yksikkö tarjoaa tukea myös niille, jotka ovat käyttäneet väkivaltaa lähisuhteissaan. Neljä asiantuntijaa on saanut koulutuksen Turvallisille raiteille -ohjelmatyöskentelyyn. Lisäksi käytössä on Väkivallattomuuden tukijat (ESR+) -hankkeessa kehitetty nuorille suunnattu Seurustelun turvallisille raiteille -ohjelma.

Tukikeskus Varjo järjestää verkkovertaisryhmän eron jälkeistä väkivaltaa ja vainoa kokeneille keväällä 2026. Ryhmä toteutuu Teams-alustalla huhti- ja toukokuussa. Ryhmässä mukana

18.3.2026

vertaistoimija. Lisätietoja ryhmästä: Verkkovertaisryhmä eron jälkeistä väkivaltaa kokeneille - Oulun ensi- ja turvakoti ry

## 6. Ryhmämuotoista tukea seksuaaliväkivaltaa kokeneille

### Etäryhmä seksuaaliväkivaltaa kokeneille miehille

Miesten kokemaa seksuaaliväkivaltaa voi olla vaikea tunnistaa ja kynnys tukeen hakeutua tukeen voi tuntua korkealta. Ryhmä on tarkoitettu täysi-ikäisille miehille, jotka ovat kokeneet aikuisiällä seksuaaliväkivaltaa, ahdistelua tai häirintää. Kokoonnotukset ovat etäyhteydellä ja toiminta on maksutonta. Kokoonnumme etäyhteydellä maanantaisin 20.4., 27.4. ja 4.5. klo 17.00–18.00. Ryhmää ohjaavat Mieli Kriisikeskus Oulusta kriisityöntekijä Maija Kylmäniemi ja Nuorten Exitiltä seksuaaliväkivaltatyön asiantuntija Sohvi Koivu. Lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://nuortenexit.fi/ryhma-seksuaalivakivalta-kokeneille-miehille/>

### Vahvistun -ryhmä seksuaaliväkivaltaa tai häirintää kokeneille 16–29-vuotiaille

Ryhmässä keskitytään arjen hyvinvoinnin, vahvuuksien ja voimavarojen vahvistamiseen turvallisessa ympäristössä. Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 17–19 nuortentila Kivijalassa Oulun keskustassa.

Ensimmäinen kerta on 21.9., jonka jälkeen tapaamiset jatkuvat 16.11. saakka. Ryhmäkerran alussa on tarjolla iltapala. Lisätietoja saa ryhmän ohjaajilta soittamalla, wa:lla tai sähköpostilla: [mono.kuoppala@evl.fi](mailto:mono.kuoppala@evl.fi), 040 574 7124 tai [sohvi@exitry.fi](mailto:sohvi@exitry.fi), 045 895 3279

## 7. Tilaa lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje

Lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje lähetetään 2–4 kertaa vuodessa. Haluatko varmistaa, että saat uutiskirjeen joka kerta? Liity postituslistalle [tämän lomakkeen](#) kautta. Lomakkeen löydät myös alla olevan QR-koodin kautta.

