

Lue lisää:  
[Oys.fi-  
verkkosivuilta  
sopeutumis-  
valmennuksesta](#)

# Työiän ohittaneiden näkövammaisten sopeutumisvalmennuskurssit

## Ajankohdat

11.-13.5.2026

13.-15.10.2026

Kaksi samansisältöistä  
kurssia.

## Paikka

Taiga Resort

Saarikankaantie 5

90840 Oulu

## Lisätietoja

Anne Lappalainen, puh.

050-5794605

[anne.lappalainen@pohde.fi](mailto:anne.lappalainen@pohde.fi)

Virpi Keränen, puh. 0400-

292536

[virpi.keranen@pohde.fi](mailto:virpi.keranen@pohde.fi)

**Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu kuntoutujille, jotka näön heikkenemisen vuoksi tarvitsevat tietoa näkövammasta, apuvälineistä ja näkövammaistaidoista. Myös arjen jakava läheinen voi osallistua.**

Tavoitteena on antaa tietoa ja tukea, jotta päivittäiset toiminnot ja sosiaaliset tilanteet onnistuvat mahdollisimman itsenäisesti. Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja, harjoituksia, keskustelua ja erilaisia ryhmätilanteita. Kurssilla on mahdollisuus vertaistukeen ja keskusteluun muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssit ovat ensisijaisesti tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella asuville. Myös muilta hyvinvointialueilta voi hakeutua hoitavan tahon suosituksesta. Kurssityöryhmä tekee lopullisen valinnan. Kurssi on osallistujille maksuton. Työssäkäyvien on mahdollista hakea kuntoutusrahaa korvaamaan ansiomenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti.