

28.5.2026

Pohteen lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje 2/2026

Sisälllys

1. NAKOVA-hankkeen terveiset	1
2. Tulevat koulutukset ja seminaarit	2
3. MARAK-työryhmät Pohjois-Pohjanmaalla.....	2
4. Oulun ensi- ja turvakoti ry:n terveiset	3
5. Tyttöjen Talon ja Poikien Talo yhteisötoiminta ja yksilötyö jatkuvat myös kesällä	3
6. RIKUbot avuksi lähisuhdeväkivaltaa kokeneelle	4
7. Tilaa lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje	4

1. NAKOVA-hankkeen terveiset

Hankkeen kehittämistyö on jatkunut suunnitelman mukaisesti. YTA-yhteistyömatka Kokkolaan järjestettiin toukokuussa ja saimme vahvistettua pohjoisen alueen hyvinvointialueiden keskinäistä yhteistyötä. NAKOVA asiakasraadeissa ja työpajoissa olemme tunnistaneet tärkeimmät kehittämistarpeet, jotka NAKOVA-hankkeen aikana lähdemme toteuttamaan. Keskiössä on palvelukarttatyövälineen tuottaminen, jonka osaksi tullaan tuottamaan muun muassa kirjaamisohjeita ja työntekijöiden toimintaohjeita tiettyihin palvelukartan vaiheisiin.

Väkivallan muodot -korttien kuvatuettujen versioiden suunnittelutyö on aloitettu. Korttien kuvitus ja taittotyö on tilattu Kehitysvammaliiton papunetin kautta, jotta voimme varmistua kuvien saavutettavuudesta ja esteettömyydestä. Kuvatuetut kortit julkaistaan syksyllä 2026.

Lähisuhdeväkivaltatyön peruskoulutus järjestettiin 25.5.2026, se tavoitti 120 henkilöä linjoilla sekä tallenteen kautta tähän mennessä 56 henkilöä. Koulutus sai jälleen hyvää palautetta, keskiarvo arvosanalle kokonaisuudesta oli jälleen 9/10. Koulutuspaketin kehittämistä jatketaan palautteiden mukaan.

Lisätietoa hankkeesta ja kaikki materiaalit pohde.fi/nakova. Tavataan tulevissa koulutuksissa ja tilaisuuksissa!

Yhteystiedot:

Projektipäällikkö Iida-Maria Bimberg,

iida-maria.bimberg@pohde.fi

p. 040 661 4217

NAKOVA

Pohjois-Pohjanmaan toimintamalli
naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ja
lähisuhdeväkivaltaa vastaan



Euroopan unionin
osarahoittama

28.5.2026

2. Tulevat koulutukset ja seminaarit

5.10.2026 klo 12–15 NAKOVA Lähisuhdeväkivaltatyön jatkokoulutus, Teams. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. [Koulutusesite](#) NAKOVAn verkkosivuilla. Peruskoulutuksesta tilattavissa tallenne Pohteen koulutuskalenterin kautta.

12.6.2026 klo 9–11.30 Tukikeskus Varjo: Eron jälkeinen väkivalta ja vaino. Kaikille avoin ja maksuton. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [Tukikeskus Varjon verkkosivuilta](#).

Seuraava avainhenkilökoulutus Pohteen työntekijöille järjestetään syksyllä 9.9.2026 alkaen. Pohteen työntekijät voivat katsoa lisätietoa [Intran uutisesta](#).

DocSoc360 ja CAPUCS: Pakottava kontrolli - Miten tunnistaa ja puuttua? Maksuton webinaarisarja syksyllä 2026, useita päivämääriä toteutusaika klo 9–10.30. Lisätietoa ja linkki ilmoittautumiseen [järjestäjän verkkosivuilta](#)

27.8.2026 Miten tunnistaa pakottava kontrolli?

23.9.2026 Lapsi pakottavan kontrollin uhrina ja selviytyjänä

20.10.2026 Miten puuttua pakottavaan kontrolliin?

Barnahusin tulevat koulutukset loppuvuonna 2026. [Lisätietoa Barnahusin verkkosivuilta](#).

17.9.2026 The Child's Voice and Resilience - Listening, Protecting, and Finding balance

23.9.2026 Uskalla kohdata - henkinen väkivalta puheeksi vanhemman kanssa

3.11.2026 Nuori seksuaalirikoksen uhrina

Nuorten Exitin aamunavaus webinaarisarja, maksuton verkkototeutus perjantaisin klo 10–11, useita ajankohtia. Lisätietoa ja linkki ilmoittautumiseen [Nuorten Exitin verkkosivuilta](#).

12.6.2026 Oma seksuaalisuus osana ammatillisuutta

30.10.2026 Kulttuurisensitiivinen seksuaalikasvatus

11.12.2026 Toivon vahvistaminen

THL:n Väkivalta -aiheiset verkkokoulut on koottu [THL:n verkkosivuille](#).

3. MARAK-työryhmät Pohjois-Pohjanmaalla

Pohjois-Pohjanmaan MARAK-työryhmien toimintaa on kehitetty osana NAKOVA-hanketta. MARAK-kehittämisspäivien pohjalta alueelle muodostettiin kaksi MARAK-työryhmää pohjoinen ja eteläinen ryhmä. Molemmat ryhmät ovat Pohteen alaisia ja puheenjohtajana toimii Pohteen lastensuojelun erityisasiantuntija Minna Alapuranen.

28.5.2026

MARAK-riskinarviointilomakkeet sekä suostumuslomake on viety toistaiseksi pohde.fi/nakova verkkosivuille. Pohteen työntekijät löytävät sisäisestä Intrasta [Ilonasta MARAK työryhmien kokoonpanot ja lisätietoa](#). MARAK-työryhmille tuotetaan oma julkinen verkkosivusto syksyllä 2026.

4. Oulun ensi- ja turvakoti ry:n terveiset

Oulun Turvakoti sai kaksi lisäpaikkaa käyttöön huhtikuun alusta. Yhteensä paikkoja on nyt 14. Paikkalisäyksen yhteydessä lisättiin myös kysytyjä lemmikkihuoneita, joita on nyt kolme. Lisäpaikat ovat helpottaneet alkuvuoden ruuhkaista tilannetta niin, että ohjauksia toisiin turvakoteihin ei ole juurikaan tarvinnut tehdä. Hetkellisesti ollaan kuitenkin paikkalisäyksen jälkeenkin oltu välillä täynnä. Turvakoti jatkaa toimintaansa normaalisti koko kesän ajan eli meidät tavoittaa 24/7 numerosta 0400 581 606.

Väkivallattomuuden tukijat -hanke (ESR+) on päättymässä heinäkuun loppuun. Hankkeessa kehitettyjen välineiden verkkokurssit on koottu Ensi- ja turvakotien liiton verkkosivuille. [Väkivallaton seurustelu -verkkokurssit - Ensi- ja turvakotien liitto](#)

Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö tarjoaa jälleen tulevana syksynä vertaisryhmiä aikuisille parisuhdeväkivaltaa kokeneille. Koulutuksellinen Sumusta valoon -ryhmä käynnistyy syyskuussa. Ryhmä järjestetään etäyhteyksiä hyödyntäen, joten siihen voi osallistua koko Pohde hyvinvointialueelta. Lisätietoja ryhmästä p. 040 5140 400 tai sähköpostitse lahisuhdevakivalta@oetk.fi

5. Tyttöjen Talon ja Poikien Talo yhteisötoiminta ja yksilötyö jatkuvat myös kesällä

Taloilla on tarjolla erityisesti kesäajalle suunniteltua yhteisötoimintaa.

[Tyttöjen Talon kesäkalenteri - Tyttöjen Talo Oulu](#)

[Ajankohtaista - Poikien Talo Oulu](#)

Ajankohtaisin tieto toiminnasta löytyy Instagramista:

[@vuolletyttojentalo](#)

[@vuollepoikientalo](#)

Seksuaaliväkivaltatyön tuki on tauolla 13.7.-24.7.2026. Muulloin nuoria voi ohjata tukeen tavallisesti. Saattaminen tai yhdessä yhteydenottaminen voi olla hyödyllistä tuen toteutumisen kannalta. Lokakuussa 2026 on jälleen seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden ryhmä 16–29-vuotiaille, jonka osana nyt viikonloppuleiri. Loppuvuoteen on suunnitteilla seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden sateenkaarinuorten ryhmä. Lisätietoa näistä elokuussa. Lisätietoa: [Seksuaaliväkivallasta selviytyminen - Tyttöjen Talo Oulu](#)

28.5.2026

6. RIKUbot avuksi lähisuhdeväkivaltaa kokeneelle

Rikosuhripäivystyksen uusi RIKUbot -työväline on chatbot-tekoälyapuri, jonka kanssa voi keskustella lähisuhdeväkivaltaan liittyvistä tilanteista. Sen tarkoituksena on mm. auttaa tunnistamaan väkivaltaa ja sen vaikutuksia, antaa vinkkejä irtautumiseen ja toipumiseen, tarjota tietoa palveluista sekä täydentää palveluita niiden ollessa kiinni tai ruuhkautuneita. Lisätietoa RIKUbotista [rikosuhripäivystyksen verkkosivuilta](#).

7. Tilaa lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje

Lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön uutiskirje lähetetään 2–4 kertaa vuodessa. Haluatko varmistaa, että saat uutiskirjeen joka kerta? Liity postituslistalle [tämän lomakkeen](#) kautta. Lomakkeen löydät myös alla olevan QR-koodin kautta.

Pohteen lähisuhdeväkivallan
ehkäisytyön uutiskirjeen
tilauslomake

