Pohde

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Hyvä arki tehdään yhdessä

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointisuunnitelma selkokielellä.

Suunnitelma on tehty vuosille 2027–2030.



Mikä on hyvinvointisuunnitelma?

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde
on tehnyt uuden hyvinvointisuunnitelman.
Suunnitelma koskee vuosia 2027–2030.

Hyvinvointisuunnitelma kertoo, mitä teemme,
jotta Pohjois-Pohjanmaalla asuvat ihmiset

- voisivat hyvin
- saisivat apua heti, kun oireita tai ongelmia alkaa tulla.

Jotta voimme auttaa asukkaita parhaiten,
teemme Pohteella yhdessä työtä
kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja yritysten kanssa.

Seuraavaksi kerromme, mitä asioita teemme yhdessä.



Mitä teemme, jotta kaikki asukkaat voisivat paremmin?

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

- Kannustamme asukkaita syömään terveellisesti, liikkumaan enemmän ja nukkumaan paremmin.
- Autamme siinä, että asukkaat eivät olisi yksinäisiä ja että heillä olisi parempi mielenterveys.
- Autamme asukasta saamaan paremmin apua, jos rahat eivät riitä ruokaan, lääkkeisiin ja muihin tärkeisiin asioihin.
- Kannustamme asukkaita elämään niin, että alkoholi, huumeet, tupakka, sähkötupakka, nuuska ja rahapelit eivät aiheuta haittaa.
- Autamme vähentämään perheissä tapahtuvaa väkivaltaa.
- Kerromme miten voimme yhdessä vähentää onnettomuuksia, tapaturmia ja myrkytyksiä.



Mitä muuta teemme?

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Lapset, nuoret ja perheet:

- Autamme perheitä voimaan hyvin. Jos perheessä on huolia, tarjoamme apua ajoissa.
- Autamme siinä, että koulussa on kivaa käydä eikä ketään kiusata.
- Kannustamme vanhempia siihen, että lapset saavat rokotukset oikeaan aikaan. Rokotukset auttavat lapsia pysymään terveenä.



Työikäiset:

Autamme työttömiä asukkaita pääsemään terveystarkastuksiin. Teemme terveystarkastuksia enemmän.



Ikäihmiset:

Autamme ikäihmisiä pysymään pystyssä ja välttämään kaatumista.



Mitä teemme, jotta huomioimme paremmin harvoin kuulluksi tulevat asukkaat?

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Kaikkia asukkaita ei aina oteta huomioon.
He ovat harvoin kuulluksi tulevia asukkaita.
Heitä voivat olla esimerkiksi vammaiset henkilöt
tai henkilöt, jotka eivät puhu suomen kieltä.

Hyvinvointisuunnitelman avulla
haluamme huomioida heidät jatkossa paremmin.
Siten jokainen ihminen saa
paremmat mahdollisuudet osallistua tekemiseen,
joka parantaa hänen hyvinvointiaan.

Keskitymme näihin kolmeen asiaan:

1. **Esteettömyys** eli tilat ja palvelut,
   joita esimerkiksi pyörätuolilla on helppo käyttää.
2. **Saavutettavuus** eli esimerkiksi
   - ✓ helposti ymmärrettävä teksti ja puhe
   - ✓ helposti nähtävät kuvat
   - ✓ helposti käytettävät verkkosivut.
3. **Syrjimättömyys** eli se, että kohtelemme kaikkia ihmisiä
   reilusti ja samalla tavalla. Emme jätä ketään ulkopuolelle.



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue