Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Euroopan unionin osarahoittama

Varhaisen tuen yhteistyö – tietoa perheelle

Mitä on varhainen tuki?

Varhainen tuki tarkoittaa lapsen ja perheen tilanteen huomioimista mahdollisimman varhain. Tavoitteena on vahvistaa arkea, ehkäistä haasteiden kasvua ja löytää yhdessä oikeanlainen tuki.

Milloin tukea voidaan tarjota?

Tukea voidaan tarjota esimerkiksi seuraavissa tilanteissa:

- Arki kuormittaa tai tuntuu haastavalta.
- Lapsen kehitys tai käyttäytyminen mietityttää.
- Perheen elämäntilanteessa tapahtuu muutoksia.

Perheen rooli

Perhe on yhteistyön keskiössä. Perhe kertoo toiveensa ja kokemuksensa, osallistuu suunnitelman tekoon ja voi kutsua tapaamisiin läheisiä tai muita ammattilaisia.

Mihin voitte olla yhteydessä?

Perhe voi olla yhteydessä tuttuun ammattilaiseen, kuten varhaiskasvatuksen, koulun, neuvolan tai kouluterveydenhuollon työntekijään. Lisäksi lapsiperheiden palveluohjaus tarjoaa ohjausta ja neuvontaa perheen tilanteeseen.

Tietosuoja ja suostumukset

Tietoja jaetaan vain perheen suostumuksella ja vain sen verran kuin on tarpeen. Suostumuksen voi milloin tahansa perua tai rajata. Yhteistyö on aina luottamuksellista.



Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Euroopan unionin osarahoittama

Näin yhteistyö etenee

❖ **Tutustumme tilanteeseenne**

Aloitamme kuuntelemalla teitä, millainen arki on juuri nyt ja mitkä asiat mietityttävät.

Voitte kertoa elämäntilanteestanne juuri siinä määrin kuin haluatte – me kuuntelemme ja pohdimme yhdessä, miten voimme tukea teitä parhaalla mahdollisella tavalla.

❖ **Etsimme yhdessä arkea helpottavia keinoja**

Pohdimme yhdessä, millaiset pienet tai suuremmat muutokset voisivat tukea lasta ja perheen jaksamista. Sovimme konkreettisista ja helposti toteutettavista toimista.

❖ **Kokoamme tarvittaessa oikeat ihmiset tueksenne**

Jos hyötyisitte useamman ammattilaisen tuesta, sovimme yhdessä verkostotapaamisesta. Te päätätte, ketkä ammattilaiset tai läheiset ovat mukana.

❖ **Verkostotapaamisessa sovimme yhdessä tavoitteet, keinot ja seuraavat askeleet**

Laadimme selkeän, yhteisen suunnitelman sekä tavoitteet, sovitut toimet ja vastuut teidän toiveidenne pohjalta. Samalla nimeämme henkilön, joka kulkee rinnallanne ja huolehtii, että asiat etenevät.

❖ **Pysähdymme säännöllisesti tarkastelemaan etenemistä**

Seuraamme yhdessä, ovatko sovitut toimet auttaneet ja tarvitaanko muutoksia. Jos tilanteenne muuttuu tai tuki ei enää tunnu oikealta, teemme tarvittavat muutokset yhdessä.

Varhaisen tuen tavoitteena on sujuvampi arki – yhdessä.