Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointikäsitys 2026–2029

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Harvoin kuulluksi tulevien hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Lapsen ja lapsiperheen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Nuoren hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Nuoren aikuisen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Työikäisen hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Ikäihmisen arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Suhteet toisiin ihmisiin, mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Asuminen, ympäristö ja luonto

Turvallisuus

Työ ja valmiudet työelämään

Arjen raha-asiat

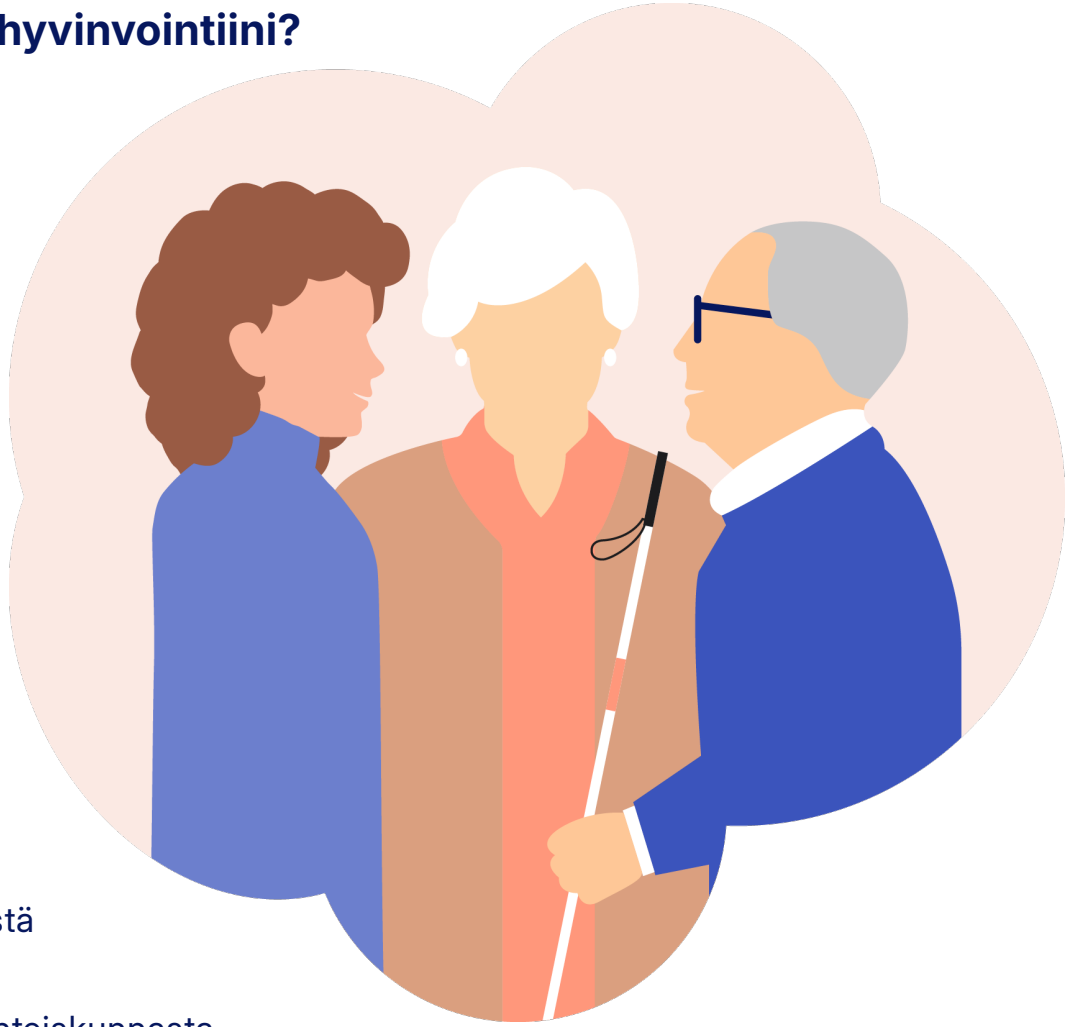
Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Fyysinen terveys

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta



Tavoite:

Koen, että minulla on hyvä arki ja mielekäs elämä – nyt ja tulevaisuudessa

Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Ketkä vaikuttavat hyvinvointiini?

Minä itse
Omat voimavarani, tarpeeni, tahtoni, valintani ja tekoni (oma vastuu)

Läheiset ihmiset
(läheisen vastuu)

Yhteisöt
Yhteisöt, joissa 1 aikaani ja joissa vaikutan omassa arjessani (yhteisön vastuu)

Julkiset, yksityiset ja kolmannen sektorin palvelut ja toiminta
(yhteiskunnan vastuu)

Oma toimintani ja arjen valintani vaikuttavat myös läheisteni ja tulevien sukupolvien hyvinvointiin – ja päinvastoin.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.

Hyvä arki ja elämä Pohjois-Pohjanmaalla

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Miten autamme asukasta voimaan hyvin?

Yhteisöt

Kolmas sektori

Julkiset palvelut ja toiminta

Yksityiset yritykset

Autamme asukasta ja hänen läheisiään

- **pitämään huolta** hyvinvoinnista
- **säilyttämään** asioita, jotka ovat elämässä hyvin
- **ehkäisemään** sairauksia, riippuvuuksia, vammoja tapaturmia, onnettomuuksia ja vaikeita tilanteita elämässä
- **selviämään** vaikeista tilanteista
- **muuttamaan** asioita ja asenteita, jotka heikentävät hyvinvointia

Ihmisen ja hänen läheistensä omat voimavarat, valinnat ja teot

Teemme yhdessä Pohjois-Pohjanmaalla asioita, jotka **parantavat asukkaiden yhdenvertaista ja tasa-arvoista mahdollisuutta elää hyvää arkea ja elämää.**

Huomioimme erityisesti asukkaat, joilla on vähän omia voimavaroja ja/tai jotka kokevat eriarvoisuutta.

Sovellettu Marika Kunnarin (2017) väitöskirjasta.